

Vorläufiger Hygieneplan für Gesundheitskurse in Dortmund- Wickede:

Auf der Grundlage des allgemeinen Hygieneplans des Ev. Bildungswerks Dortmund gelten für die Gesundheitskurse folgende speziellen Regelungen:

- **Raum- und Gruppengröße:**

Der Gemeindesaal hat mit ca. 138 m² eine Größe, die aufgrund der zur Zeit geltenden Vorschriften und Abstandsregeln 12 Teilnehmenden + Kursleitung die Nutzung erlaubt.

- **Zutritt zum Stephanus-Gemeindezentrum und dem Saal:**

Der Zutritt zu Gemeindehaus erfolgt einzeln und mit Maske. Im Eingangsbereich steht ein Handdesinfektionsspender zur Verfügung. Im Haus werden die Teilnehmenden mit Hilfe eines Leitsystems zu den Eingangstüren geführt. Ein- und Ausgang erfolgen durch unterschiedliche Türen (Einbahnstraßensystem), um eine Begegnung zu minimieren.

Die Kursleitenden weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert. Mit Erreichen des Platzes darf die Maske für die Dauer der Sporteinheit abgenommen werden. Sobald der Platz verlassen wird, muss die Maske wieder getragen werden. Die Platzordnung wird dokumentiert und vier Wochen aufbewahrt.

- **Schutzregeln:**

Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Kurs teilnehmen.

Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis wieder am Kurs teilnehmen.

Teilnehmende mit Krankheitssymptomen können nicht am Kurs teilnehmen.

Teilnehmende, die trotz deutlicher Symptome den Kurs besuchen, müssen von der Kursleitung von der Unterrichtsstunde / dem Kurs ausgeschlossen werden.

Die Kursleitenden achten darauf, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern während der gesamten Sporteinheit eingehalten wird.

Es besteht keine Möglichkeit zum Umziehen. Teilnehmende und Kursleitende erscheinen bereits in Sportkleidung.

Teilnehmende bringen eigene Materialien und Geräte (z. B. Yogamatten) mit und sind selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt. Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet.

Die Kursleitenden desinfizieren vor und nach der Nutzung sämtliche bereitgestellten Sportgeräte. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt.

Während der Sporteinheit sollte spätestens nach der Hälfte der Zeit ausgiebig gelüftet werden. Es empfiehlt sich, möglichst häufig die Fenster zu öffnen. Nach Kursende wird ebenfalls gründlich gelüftet.

Die Teilnehmenden erhalten das Hygienekonzept schriftlich ausgehändigt und bestätigen mit Ihrer Unterschrift den Erhalt und ihr Einverständnis damit.

Wir bitten um Ihr Verständnis für die Unannehmlichkeiten. Die Regeln dienen Ihrem Schutz und dem Schutz der anderen Teilnehmenden und Mitarbeitenden. Wir sind bemüht, einen guten Kompromiss zwischen Kontaktmöglichkeit und Schutz zu finden.

Ihr Team des Evangelischen Bildungswerkes Dortmund ☺