

# Evangelisches Bildungswerk Dortmund



## Programm der Erwachsenenbildung und Familienbildung

1 / 2020 Januar – Juni

# NACHHALTIG FAIR BERATEN

Gemeinsam handeln.

Gutes bewirken.

Geld ethisch-nachhaltig zu investieren und soziale Projekte zu finanzieren ist das Kerngeschäft der Bank für Kirche und Diakonie. Seit über 90 Jahren. Privatpersonen, die unsere christlichen Werte teilen, sind herzlich willkommen.



Bank für Kirche und Diakonie eG – KD-Bank ■ Fair@KD-Bank.de ■ www.KD-Bank.de

INFO  
Vorwort

Liebe Leserin, Lieber Leser !

auf ein Wort! Fragen Sie sich auch manchmal, was der Unterschied ist zwischen dem gleichen und dem selben Pullover, Fahrrad... oder eben Programm?

Oft habe ich in den letzten Monaten gehört: wie schaffen wir es als Ev. Kirche in Dortmund, die selbe Stimmung wie beim Kirchentag zu erzeugen... oder doch eher die gleiche Stimmung?

Gemeinsam feiern, diskutieren, informieren, austauschen oder ein wenig sich bilden.

Zu wiederholen ist ein solches Programm wie im Juni 2019 für uns im Ev. Bildungswerk nicht. Aber wir tun unser Möglichstes, für Sie ein ähnliches Programm mit hoffentlich gleicher positiver Stimmung zu gestalten. Auch wir möchten 2020 mit Ihnen diskutieren, ins Gespräch kommen, uns gemeinsam informieren, weiter denken und an der ein oder anderen Stelle auch mal feiern.

Denn wenn ein Wort auf jeden Fall das selbe bleibt, dann ist das VERTRAUEN.

In die Angebote des Ev. Bildungswerkes und in die vielen Menschen, die mit mir und dem Team gemeinsam hinter diesem nun vorliegenden Programm stehen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit unserem Programm!



Foto: Anke Sundermeier

Ihre

Katrin Köster

Katrin Köster

Leiterin des Ev. Bildungswerkes Dortmund

3

Bildung schafft Zukunft! – Mit IHRER HILFE

Gerne möchten wir jedem die Teilnahme an unseren Kursen und Veranstaltungen ermöglichen – unabhängig vom Einkommen. Dabei sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen, um weiterhin einzelne Projekte, wie z.B. ein Elterncafé oder Sprach- und Schulkurse für Migrantinnen und Geflüchtete aufrecht erhalten zu können. Wenn Sie die Arbeit des Ev. Bildungswerkes Dortmund unterstützen möchten, freuen wir uns über IHRE SPENDE.

Bankverbindung Bank für Kirche und Diakonie eG – KD-Bank  
IBAN: DE77 3506 0190 0099 9999 93  
BIC: GENODED1DKD  
Verwendungszweck Ev. Bildungswerk Dortmund



## ERWACHSENENBILDUNG

- 12–14 Weltgebetstag
- 15 Februar / März
- 16–17 Fastenaktion 2020
- 18–20 März
- 20–21 April
- 22–23 Fortlaufende Kurse
- 24–25 Islamseminar
- 26–28 Kooperation mit der Altenakademie
- 29 Studienreise Assisi



- 30–31 Synodalverband Dortmund der evangelischen Frauenhilfe
- 32–33 Kirche macht Schule

## FAMILIENBILDUNG

### LEBEN MIT KINDERN

- 37–51 Krabbeln, spielen und entdecken
- 52–59 Gemeinsam etwas unternehmen
- 60–63 Elternthemen
- 64–70 Kooperationen mit KiTas und Familienzentren
- 72 Trauergruppen

### AKTIV UND GESUND

- 75–77 Mode und Textiles
- 78–85 Kochen und Kulinarisches
- 86–94 Gesundheit und Wohlbefinden

### FORTBILDUNG

- 97 Babysitter\*innenkurse
- 98–105 Fortbildungen
- 106–108 Qualifizierung zur Tagespflegeperson
- 109 Kursleitungstreffen

### SONSTIGE INFORMATIONEN

- 3 Vorwort
- 6–7 Anfahrt und Kontakt
- 8–9 Mitarbeiterübersicht
- 110 Unser Leitbild
- 110 Mitgliedschaften
- 110 Impressum
- 112 Allgemeine Geschäftsbestimmungen
- 113 Bankverbindungen
- 114 Anmeldeformular

DO-Innenstadt  
Reinoldinum  
Evangelisches Bildungswerk

Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

WIR  
SIND  
BARRIERE-  
FREI!



*Sollten Sie bei Ihrem Anruf nur den Anrufbeantworter erreichen, sprechen Sie bitte auf Band. Der AB schaltet sich auch ein, wenn unsererseits gesprochen wird.*

## ERWACHSENENBILDUNG

Mo–Do: 09:30–11:00 und 11:30–15:00 Uhr  
Fr: 11:30–14:00 Uhr

Telefon: 0231 8494 401  
Fax: 0231 8494 406

E-Mail: bildungswerk@ekkdo.de  
Internet: www.ev-kirche-dortmund.de

## Anfahrt

## FAMILIENBILDUNG

Mo–Di + Fr: 9:00–13:00 Uhr  
Do: telefonisch von 14:00–18:00 Uhr

Telefon: 0231 8494 404  
Fax: 0231 8494 406

E-Mail: familienbildung@ekkdo.de  
Internet: www.familienbildung-do.de

## U-BAHN:

Haltestelle Kampstraße (ca. 10 min Fußweg)  
Haltestelle Reinoldikirche (ca. 5 min Fußweg)

## S-BAHN:

Haltestelle Stadthaus (ca. 10 min Fußweg)  
Hauptbahnhof (ca. 15 min Fußweg)

Öffentliche Parkplätze und Parkhäuser stehen in unmittelbarer Nähe zur Verfügung



DO-Wickede  
Stephanus-Gemeindezentrum  
Nebenstelle der Familienbildung

Meylantstraße 85, 44319 Dortmund



WIR  
SIND  
BARRIERE-  
FREI!

## FAMILIENBILDUNG

Mo: 09:00–12:00 Uhr  
Do: 14:00–18:00 Uhr

Telefon: 0231 211 987  
Fax: 0231 722 1013

E-Mail: familienbildung@ekkdo.de  
Internet: www.familienbildung-do.de

## Anfahrt

### S-BAHN

Haltestelle Wickede-West  
umsteigen in den Bus Linie 428  
bis Haltestelle Meylantstraße

### STRASSENBAHN

Haltestelle Eichwaldstraße, umsteigen  
in den Bus Linie 428  
bis Haltestelle Meylantstraße

Koordination: Britta Martin

*Außerhalb der Sprechzeiten wenden Sie sich bitte an das Büro im Reinoldinum (Sprechzeiten links). In den Schulferien und an Feiertagen finden keine Kurse statt.*

Fotos: Ev. Bildungswerk Dortmund





## Leitung Ev. Bildungswerk

### Katrin Köster

Telefon: 0231 8494 407

E-Mail: [katrin.koester@ekkdo.de](mailto:katrin.koester@ekkdo.de)

## Team Familienbildung

### Stefanie Arndt

Diplom-Pädagogin

Religionspädagogische Angebote

Telefon: 0231 8494 419

E-Mail: [stefanie.arndt@ekkdo.de](mailto:stefanie.arndt@ekkdo.de)

### Nina Birkner

Diplom-Pädagogin

Eltern-Kind-Gruppen in den Gemeinden,  
Babysitterqualifizierung, Elternstart NRW,  
Trauergruppen

Telefon: 0231 8494 412

E-Mail: [nina.birkner@ekkdo.de](mailto:nina.birkner@ekkdo.de)

### Anne Hentrei-Peuschel

Diplom-Sozialpädagogin

fachlich geleitete Eltern-Kind-Angebote

Telefon: 0231 8494 402

E-Mail: [anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de](mailto:anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de)

### Bärbel Kompa

Diplom-Sozialarbeiterin

Kooperationen mit Familienzentren

Telefon: 0231 8494 403

E-Mail: [barbara.kompa@ekkdo.de](mailto:barbara.kompa@ekkdo.de)

### Britta Martin

Diplom-Pädagogin

Koordinatorin Nebenstelle DO-Wickede,  
haushaltsbezogene Angebote, Gesundheit

Telefon: 0231 211987

E-Mail: [britta.martin@ekkdo.de](mailto:britta.martin@ekkdo.de)

### Gerda Schulte-Gräve

Diplom-Sozialpädagogin

Elternthemen,

Kooperationen mit Familienzentren

Telefon: 0231 8494 405

E-Mail: [gerda.schulte-graeva@ekkdo.de](mailto:gerda.schulte-graeva@ekkdo.de)

### Angela Wolf

Diplom-Sozialarbeiterin

berufliche Qualifizierungen

Telefon: 0231 8494 417

E-Mail: [angela.wolf@ekkdo.de](mailto:angela.wolf@ekkdo.de)

## Team Kindertagespflege

### Sabrina Baer

Diplom-Pädagogin

Telefon: 0231 8494 420

E-Mail: [sabrina.baer@ekkdo.de](mailto:sabrina.baer@ekkdo.de)

### Alexandra Leu

Diplom-Pädagogin

Telefon: 0231 8494 400

E-Mail: [alexandra.leu@ekkdo.de](mailto:alexandra.leu@ekkdo.de)

### Melanie Naßhan

Diplom-Pädagogin

Telefon: 0231 8494 449

E-Mail: [melanie.nasshan@ekkdo.de](mailto:melanie.nasshan@ekkdo.de)

### Tina Reddig

Diplom-Kunsttherapeutin

Telefon: 0231 8494 453

E-Mail: [tina.reddig@ekkdo.de](mailto:tina.reddig@ekkdo.de)

### Patricia Schneider

B.A. Pädagogik der Kindheit  
und Familienbildung

Telefon: 0231 8494 450

E-Mail: [patricia.schneider@ekkdo.de](mailto:patricia.schneider@ekkdo.de)

## Team Erwachsenenbildung

### Sophie Niehaus

B. A. Erziehungswissenschaften

Politische Bildung, Islamseminar,

PresbyterInnen-Fortbildung

Telefon: 0231 8494 415

E-Mail: [sophie.niehaus@ekkdo.de](mailto:sophie.niehaus@ekkdo.de)

### Dörte Pfau-Haarmann

Lehrerin (Kunst / ev. Religion)

Fort- und Ausbildungen für Ehrenamtliche

[presbyter\\_innen@ekkdo.de](mailto:presbyter_innen@ekkdo.de)

Telefon: 0231 8494 401

E-Mail: [doerte.pfau-haarmann@ekkdo.de](mailto:doerte.pfau-haarmann@ekkdo.de)

### Dagmar Pérez Pablo

Diplom-Sozialpädagogin

Nachträgliche Schulabschlüsse

„Kirche macht Schule“

Telefon: 0231 8494 454

E-Mail: [dagmar.perezpablo@ekkdo.de](mailto:dagmar.perezpablo@ekkdo.de)

### Maren Schnippering

Dipl.-Pädagogin, Gemeindepädagogin

Nachträgliche Schulabschlüsse

„Kirche macht Schule“, Mentorenprogramm,

Integrations- / DeuFö-Kurse

Telefon: 0231 8494 416

E-Mail: [maren.schnippering@ekkdo.de](mailto:maren.schnippering@ekkdo.de)

### Christel Schürmann

Pfarrerin Stadtkirche St. Petri

Frauenbildung

Telefon: 0231 8494 451

E-Mail: [christel.schuermann@ekkdo.de](mailto:christel.schuermann@ekkdo.de)

[www.stpetrido.de](http://www.stpetrido.de)



## Synodalverband Dortmund der Ev. Frauenhilfe e.V.

Vorsitzende:

Maike Brodde, Telefon: 0231 95 00 120

Geschäftsführerin:

Dagmar Gravert,

E-Mail: [synodalverband.frauenhilfe@ekkdo.de](mailto:synodalverband.frauenhilfe@ekkdo.de)

## Mitarbeiterinnen in der Verwaltung

### Anette Behnke

Finanzverwaltung, Kindertagespflege

Telefon: 0231 8494 408

E-Mail: [anette.behnke@ekkdo.de](mailto:anette.behnke@ekkdo.de)

### Dagmar Erbach

Anmeldung und Kursverwaltung

Telefon: 0231 8494 404

E-Mail: [dagmar.erbach@ekkdo.de](mailto:dagmar.erbach@ekkdo.de)

### Beate Lange

Anmeldung, Kursverwaltung

Beratung: Schul- und Sprachkurse

Telefon: 0231 8494 401

E-Mail: [beate.lange@ekkdo.de](mailto:beate.lange@ekkdo.de)

### Birgit Schäfer

Finanzverwaltung, Kindertagespflege

Telefon: 0231 8494 455

E-Mail: [birgit.schaefer@ekkdo.de](mailto:birgit.schaefer@ekkdo.de)

## Kontakt

### Ev. Bildungswerk Dortmund

Reinoldinum

Schwanenwall 34

44135 Dortmund

Tel.: 0231 8494 401

Fax: 0231 8494 406

[www.ev-kirche-dortmund.de](http://www.ev-kirche-dortmund.de)

INTERESSE,  
MIT UNS  
PROGRAMM  
ZU MACHEN?

## Wir suchen Kursleiter(innen) und Referent(innen)

Wir möchten unser Bildungsangebot interessant und innovativ gestalten und sind offen für neue Ideen. Daher sind wir immer auf der Suche nach Referenten (m/w) und Kursleitern (m/w) für das Evangelische Bildungswerk Dortmund (Familien- und Erwachsenenbildung). Ein formeller Abschluss ist nur in einigen Kursbereichen Voraussetzung.

### DAS BIETEN WIR IHNEN

- Eine anspruchsvolle Nebentätigkeit auf Honorarbasis, die Sie zeitlich flexibel gestalten können
- Möglichkeiten zur persönlichen Weiterentwicklung dank unseres Fortbildungsangebotes für Kursleitende
- Unterstützung bei der Konzeption Ihres Angebotes
- Ein Netzwerk mit vielen neuen Kontakten

### DAS SOLLTEN SIE MITBRINGEN

- Praxis-Erfahrung und Fachkenntnisse in den Bereichen Pädagogik, Gesundheit/Bewegung, Kultur, Gestaltung oder gesellschaftlicher Bildung
- Freude am Kontakt mit Menschen und am Weitergeben von Wissen, Können und Verhalten
- Sie vermitteln Ihr Wissen nach aktuellen pädagogischen Methoden und können Ihre Kursteilnehmer motivieren
- Sie sind zuverlässig, arbeiten selbständig und können auch einmal improvisieren

Schicken Sie Ihre Kurzbewerbung per E-Mail an [katrin.koester@ekkdo.de](mailto:katrin.koester@ekkdo.de)

### IHRE INFORMATIONEN SOLLTEN ENTHALTEN

- Idee und Inhalt Ihres Angebots
- Rahmenbedingungen (Raumbedarf, Medien, Veranstaltungsform)
- zentrale biographische Daten
- Ihre Erfahrungen

Wir archivieren Ihre Unterlagen und setzen uns bei Bedarf direkt mit Ihnen in Verbindung.

WIR FREUEN UNS AUF IHRE BEWERBUNG!

## Kurse und Veranstaltungen der EV. ERWACHSENENBILDUNG

12–14	Weltgebetstag
15	Februar / März
16–17	Fastenaktion 2020
18–20	März
20–21	April
22–23	Fortlaufende Kurse
24–25	Islamseminar
26–28	Kooperation mit der Altenakademie
29	Studienreise Assisi



30–31	Synodalverband Dortmund der Evangelischen Frauenhilfe
32–33	Kirche macht Schule

EVANGELISCHE ERWACHSENENBILDUNG



Simbabwe wurde erst 1980 nach mehrjährigem Befreiungskrieg unabhängig. Auf dem ersten Präsidenten Robert Mugabe ruhten viele Hoffnungen, doch er etablierte ein autoritäres, repressives Herrschaftssystem. Es folgte 2017 ein Militärputsch.

Seit 2000 befindet sich das Land in einer Wirtschaftskrise. Zurzeit (Oktober 2019) ist es das Land mit der höchsten Inflationsrate; die Preise für Grundnahrungsmittel und auch alle anderen Güter und Dienstleistungen steigen stetig. Offiziell garantiert Simbabwes Verfassung die Gleichberechtigung von Mann und Frau.

Dennoch dominieren auf dem Land Polygamie, Zwangsverheiratung und vielfältige Diskriminierungen.

Trotz oder gerade mit diesen widrigen Lebensbedingungen leben Frauen und Männer gern in ihrem Land und haben mit Freude die Liturgie für den Weltgebetstag 2020 erstellt.

Der Ökumenische Ortsausschuss Weltgebetstag Dortmund-Lünen lädt herzlich ein, sich mit dem Land und dem vorgeschlagenen Gottesdienst zu beschäftigen.

Wir bereiten Sie vor und geben Ihnen Hilfen für Gemeindenachmittage und für die Gottesdienste am 06.03.2020.

#### VORBEREITUNGSNACHMITTAGE

### Simbabwe. Steinhaus – steh auf!

Länderinformationen. Politik. Religion.  
Frauen. Gottesdienst. Lieder.

#### LÜNEN-ZENTRUM

Kursnummer: E201E003  
FR 24.01.20, 14:00 – 16:30 Uhr  
Gebühr: 4,00 €

**Ort: Gemeindehaus St. Georg,  
St. Georg-Kirchplatz 2, 44532 Lünen**

Leitung: Ortsausschuss Weltgebetstag

#### BRÜNNINGHAUSEN

Kursnummer: E201E004  
MO 27.01.20, 14:30 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 4,00 €

**Ort: Pfarrheim Heilige Familie,  
Hagener Str. 21, 44225 Dortmund**

#### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: E201E005  
FR 07.02.20, 15:30 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 4,00 €

Leitung: Ortsausschuss Weltgebetstag

### "Steh auf und geh!"

Multiplikatorinnenschulung

Erarbeitung der Länderinformationen, Musik, Liturgie, Situation von Frauen und der aktuellen politischen Lage. Wer an diesen Schulungen teilnimmt, verpflichtet sich zur Übernahme einer überschaubaren organisatorischen oder inhaltlichen Aufgabe bei den Veranstaltungen. Informationsmaterial wird zur Verfügung gestellt. Verlässlicher Umgang mit E-Mail wird vorausgesetzt.

#### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: E201E002  
DI 07.01.20, 18:30 – 21:00 Uhr  
Ohne Gebühr

**Nur persönliche Anmeldung:**  
christel.schuermann@ekkdo.de

Leitung: Christel Schürmann (Pfarrerin)

### Workshoptag Weltgebetstag

Länderinformationen, Gottesdienst, Musik, Politik und Geschichte, Reisebericht, Kulinarisches, Anregungen für die Raumgestaltung.

An diesem Samstag haben wir in zwei Arbeitsgruppenphasen die Möglichkeit, Land und Leute etwas genauer kennen zu lernen. Die Workshops sind sehr praktisch ausgerichtet, damit Sie möglichst viel mit in Ihre Gemeinde nehmen können.

#### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: E201E006  
SA 15.02.20, 10:00 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 15,00 €  
inkl. Material und simbabwischem Essen

Maximal 50 Teilnehmerinnen  
Anmeldung: bildungswerk@ekkdo.de

Leitung: Ortsausschuss Weltgebetstag

Wir bitten die Kirchengemeinden und Pfarreien, die Kosten für die Teilnehmerinnen zu übernehmen.



HIGHLIGHT!  
Vortragsabend



## Simbabwe. Isoliertes Land im südlichen Afrika

Weltgebetstagsland – Politik – Kirche

An diesem Abend erwartet Sie ein Vortrag von Dr. Boniface Mabanza von der kirchlichen Arbeitsstelle Südliches Afrika zum Thema "Simbabwe heute" und verschiedene Impulse von Reinhold Hemker, Deutsch-Simbabwische Gesellschaft, Claudia Montanus, Ev. Frauenhilfe in Westfalen, Barbara Schaeffer, Lernort Kirchenkreispartnerschaft und Kerstin Hemker, Brot für die Welt.

Musik: Marimba Phonics  
Ausklang mit politischem Nachtgebet

### DO-ZENTRUM / ST. PETRI-KIRCHE

Kursnummer: E201E007  
FR 31.01.20, 18:00 – 21:00 Uhr  
Ohne Gebühr; Spende erwünscht

**Wir bitten um Ihre Anmeldung unter**  
bildungswerk@ekkdo.de  
Telefon 0231 / 8494-401

**Ort: Ev. Stadtkirche St. Petri  
Petrikirchhof / Westenhellweg /  
gegenüber Hauptbahnhof**

Referent: Boniface Mabanza

Organisation:  
Beate Heßler, Jean Gottfried Mutombo (MÖWe)  
Christel Schürmann (Ev. Kirche Dortmund)

Veranstaltet in Kooperation mit:  
Amt für Mission, Ökumene, kirchliche Weltverantwortung / Ev. Frauenhilfe von Westfalen /  
Ev. Kirche in Dortmund-Lünen-Selm

## Gott und ihr Bodenpersonal

Informationen, Haltungen und Wissenswertes rund um die Evangelische(n) Kirche(n) in Dortmund. Es können Fragen gestellt werden nach Himmel und Erde, die die FSJ- und BDFler\*innen in der Ev. Kirche in Dortmund-Lünen und Selm und auch darüber hinaus haben.

Wie sieht ein Arbeitsalltag "bei Kirche" aus? Welche Chancen und Möglichkeiten bietet mir die Ev. Kirche, auch in Hinblick als (potentielle) Arbeitgeberin?

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: E201D002  
MI 19.02.20 – 04.03.20 (3 Treffen)  
09:00 – 12:30 Uhr  
ohne Gebühr für FSJ- und BDFler\*innen  
**Anmeldungen über: fsj@ekkdo.de**

Leitung: Stefanie Arndt (Dipl.-Pädagogin),  
Christel Schürmann (PfarrerIn)

## Vorstellung des neuen Narthex

Die Kirche der heiligen Apostel ist an der Luisenstraße in der Dortmunder Innenstadt-West zu finden. Das dort sehr zentral gelegene Gebäude wird seit 1968 von der griechisch-orthodoxen Gemeinde genutzt.

Die Gemeinde lädt am 1. März dazu ein, den neu gestalteten Vorraum ("Narthex") zu betrachten und vom Pater Dr. Maroudas in die Symbolik und Kunst der Wandgemälde eingeführt zu werden. Die Wandgemälde, die Geschichten des Alten Testaments erzählen, symbolisieren die Verbindung zwischen alter (christlicher) und neuer (orthodoxer) Nutzung des Kirchengebäudes. Dabei besteht die Möglichkeit, sich über die Erfahrungen auszutauschen und offene Fragen zu stellen.

Es ist möglich den Gottesdienst zu besuchen. Dieser beginnt um 8:30 Uhr. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie am Gottesdienst teilnehmen möchten, damit eine Begleitung/ Übersetzung organisiert werden kann.

Treffen zur Führung ist um 11.30 Uhr im Kirchenvorraum.

### INNENSTADT-WEST

Kursnummer: E201A004  
SO 01.03.20, 11:30 – 13:00 Uhr  
ohne Gebühr

**Ort: Kirche der Hl. Apostel,  
Luisenstraße 17, 44137 Dortmund**

Leitung: Filotheos Maroudas (Pfarrer)



# Zuversicht!

SIEBEN WOCHEN OHNE PESSIMISMUS

26. FEBRUAR BIS 13. APRIL



7  
WOCHEN  
OHNE

Die Fastenaktion  
der evangelischen  
Kirche 2020

edition ✦ chrismon

EVANGELISCHE ERWACHSENENBILDUNG

Fastenaktion der evangelischen Kirche 2020

## Die evangelische Fastenaktion „7 Wochen Ohne“

Millionen Menschen lassen sich jährlich mit „7 Wochen Ohne“, der Fastenaktion der evangelischen Kirche aus dem Trott bringen. Sie verzichten nicht (nur) auf Schokolade oder Nikotin, sondern folgen der Einladung zum Fasten im Kopf: sieben Wochen lang die Routine des Alltags hinterfragen, eine neue Perspektive einnehmen, entdecken, worauf es ankommt im Leben. In den sieben Wochen bis Ostern können wir vielleicht auch Gottes Wahrheit näherkommen – und dabei auch uns selbst. Machen Sie sich mit uns auf den Weg!

## Gesprächsgruppe: Zuversicht! „7 Wochen Ohne“

„Das geht nicht gut!“ „Das wird doch nie was!“ „Das ist das Ende!“ – wie oft kommt man im Leben in Situationen, in denen man so denkt. Und wie oft haben sich vermeintliche Katastrophen im Nachhinein als Segen herausgestellt. Die Fastenaktion 2020 ermuntert mit dem Motto »Zuversicht! Sieben Wochen ohne Pessimismus«, den Blick darauf zu lenken, was möglich ist. Eine Fastenaktion, die Lust macht, in den Abenteuern des Alltags das Positive und Hoffnungsvolle zu suchen und zu finden. In der Gruppe werden wir uns mit ausgesuchten biblischen und spirituellen Impulsen zu diesem Thema austauschen und uns gegenseitig aufbauen und inspirieren. Darüber hinaus wird es die Gelegenheit geben, sich in der Gruppe über das eigene selbstgewählte diesjährige Fastenvorhaben mit den anderen Fastenden in der Gruppe auszutauschen. Denn Aschermittwoch startet wieder die Fastenaktion der Evangelischen Kirche, an der bundesweit jährlich rund 3 Millionen Menschen teilnehmen und sich dadurch aus dem Trott bringen lassen.

## DO-ZENTRUM / ST. PETRI-KIRCHE

Kursnummer: E201A002  
DO 27.02.20 – 02.04.20 (6 Treffen)

10:00 – 11:00 Uhr

*Ohne Gebühr*

Anmeldung: bildungswerk@ekkdo.de

**Ort: Ev. Stadtkirche St. Petri  
Petrikirchhof / Westenhellweg /  
gegenüber Hauptbahnhof**

Leitung: *Sophie Niehaus  
(B.A. Erziehungswissenschaftlerin)*

Dabei entscheiden Menschen sich, für 7 Wochen auf etwas zu verzichten: Süßigkeiten, Fernsehen, Alkohol – sind die meistgewählten Fastenthemen. Aber nicht nur „ohne“ ist möglich, sondern auch „mit“: mehr mit den Kindern spielen, wieder öfter etwas mit den Freund\*innen unternehmen, häufiger Sport machen, jeden Tag Obst essen, mehr zu Fuß gehen o.ä.. Der Phantasie bei der Auswahl des eigenen Fastenthemas sind keine Grenzen gesetzt.

## MARTEN

Kursnummer: E201A012  
DO 27.02.20 – 23.04.20 (7 Treffen)

19:30 – 21:00 Uhr

*ohne Gebühr*

Anmeldeende: MO 17.02.20

**Ort:  
Evangelische Immanuelkirche, Raum der  
Stille, Bärenbruch 17-19, 44379 Dortmund,**

Leitung: *Angela Wolf (Dipl.-Sozialarbeiterin,  
Diakonin)*

## Neutestamentliches Griechisch

Informationsveranstaltung  
zu einem Sprachkurs

Das Graecum ist schon eine Weile her – oder Sie überlegen, diese alte Sprache zu erlernen. Vielleicht um ein Studium aufzunehmen, für das das Graecum eine Voraussetzung ist oder einfach aus Interesse daran, das Neue Testament im Ursprungstext zu lesen. Die heutige Informationsveranstaltung soll der Auftakt sein für einen Sprachkurs "Neutestamentliches Griechisch", der im Frühjahr 2020 beginnen soll. Angedacht sind Termine samstags nachmittags. Beim heutigen Treffen sollen Bedarfe, Erwartungen, mögliche Inhalte des Kurses und auch Termine besprochen werden. Der Referent Dr. Maroudas stellt seine Ideen vor.

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: E201E001  
DO 05.03.20, 18:00 – 19:30 Uhr  
*ohne Gebühr*  
Leitung: Filotheos Maroudas (Pfarrer)

## Synagogenführung und Schabbatgottesdienst

Die Dortmunder Synagoge ist ein "Bejt Haknesset", ein Haus der Versammlung. Dort wird gebetet, gesungen, die Tora (5 Bücher Mose) gelesen und gefeiert. Kantor Mozes berichtet von bewegenden Geschichte und Gegenwart der jüdischen Gemeinde in Dortmund, führt uns durch das Haus, und erklärt uns die Elemente eines Schabbatgottesdienstes, zu dem wir eingeladen sind. Fragen zum Judentum werden gern beantwortet. Bitte bringen Sie einen Personalausweis mit, da alle Besucher\*Innen aus Sicherheitsgründen registriert werden. Männliche Teilnehmer tragen bitte eine Kopfbedeckung.

**ANMELDUNG BIS SPÄTESTENS ZUM 03.03.20 mit Vor- u. Nachnamen, Adresse, Geburtsjahr! Begrenzte Teilnehmeranzahl!**

### INNENSTADT-OST

Kursnummer: E201A003  
FR 13.03.20, 16:30 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 5,00 €

*Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit. Männer tragen bitte eine Kopfbedeckung.*

**Ort: Jüdische Kultusgemeinde, Prinz-Friedrich-Karl-Str. 9, 44135 Dortmund**

*Leitung: Christel Schürmann (PfarrerIn), Jüdische Kultusgemeinde*

## Hexenjagd (Arthur Miller)

Aufführung und Diskussion  
im Schauspiel Dortmund

Eine Gesellschaft in Verunsicherung – vorzüglicher Nährboden für falsche Anschuldigungen und Denunziationen, Misstrauen und Paranoia: Pastor Parris überrascht eines Nachts im nahegelegenen Wald eines puritanischen Dorfes Mädchen beim Tanzen. Schon kurz darauf scheinen einzelne von ihnen wie verwandelt: Sie erkranken, werden von Krämpfen geschüttelt. Die Vermutung, den Verwirrungen der Mädchen läge Hexerei oder gar Teufelsanbetung zugrunde, soll der herbeigerufene Reverend Hale untersuchen. Das allgemeine Klima der Angst und Verunsicherung, das seine Befragungen befeuert, eignet sich hervorragend, um alte Rechnungen zu begleichen – die Mädchen beschuldigen andere Frauen des Dorfes der Hexerei! So auch Abigail, die Elisabeth Proctor bezichtigt – wohl in der Hoffnung, Elisabeths Ehemann John, der sie nach einer Affäre entlassen hatte, zu heiraten. Verhaftungen folgen, Todesurteile. Lässt sich der Mechanismus der Eskalation und der Hysterie, die in die Katastrophe abzugleiten droht, Einhalt gebieten? In Hexenjagd zeichnet der vielfach ausgezeichnete amerikanische Dramatiker Arthur Miller nach, wie sich eine Gesellschaft im Angesicht nichtiger Anlässe

sehenden Auges in den Untergang hysterisiert: Instrumentalisierte Ängste, inszenierte Beschuldigungen, falsche Wahrheiten bis hin zum kalkulierten Ausschalten Missliebiger treiben diese Gesellschaft in den Untergang. Wie steht es heute um Hetze und Denunziation als politische Machtmittel im Hier und Heute? Gibt es so etwas wie die Hexenprozesse des 21. Jahrhunderts? Welche Parallelen lassen sich ziehen? Inspiriert durch die Aufführung stellen wir uns diesen und weiteren Fragen in einer anschließenden Diskussionsrunde, zu der wir den Dramaturgen Michael Eickhoff und Fachleute aus Kirche und Gesellschaft begrüßen.

*Kooperation mit dem Schauspiel Dortmund und dem Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V.*

### DO-ZENTRUM

Kursnummer: E201B001  
MI 18.03.20, 19:00 – 22:00 Uhr  
Gebühr: 20,00 €  
**Ort: Schauspielhaus Dortmund, Hiltropwall 15, 44137 Dortmund**

*Anmeldung erforderlich  
max. 30 Teilnehmer\*innen*

*Leitung: Michael Eickhoff (Chefdramaturg am Schauspielhaus Dortmund)*

## Wie die Angst vor dem Fremden unsere Demokratie bedroht

Vortrag und Diskussion mit Lamy Kaddor

In Deutschland reden viele davon, wie Geflüchtete und Einwanderer\*innen sich integrieren können. Aber muss sich dafür nicht auch die Mehrheitsgesellschaft ändern? Was braucht es, damit Integration nicht als Einbahnstraße verstanden wird? Die Islamwissenschaftlerin und Religionspädagogin Lamy Kaddor beobachtet mit Sorge, dass Ängste vor Geflüchteten und vor dem Islam das politische Klima in Deutschland immer mehr vergiften. Dadurch etablieren sich Denkweisen, die Beschränkungen der Freiheit zugunsten einer angeblichen Sicherheit legitimieren. Gleichzeitig warnt Kaddor, dass keine Ideologie und keine Weltanschauung über unserem Grundgesetz stehen darf, auch hier sieht sie die Demokratie in Gefahr. Die erklärte Verfassungspatriot ist Tag für Tag mit der Integrationswirklichkeit konfrontiert; sie sieht, welche Probleme, aber auch Chancen auf die deutsche Gesellschaft zukommen. Für sie ist klar: Wir brauchen ein neues deutsches Wir.

*Eine Kooperation mit dem Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V., dem Regionalbüro Westfalen der Konrad-Adenauer-Stiftung und der Ev. Stadtkirche St. Petri.*

### DO-ZENTRUM / ST. PETRI-KIRCHE

Kursnummer: E201B002  
 MO 23.03.20, 19:00 – 21:30 Uhr  
 ohne Gebühr

**Ort: Ev. Stadtkirche St. Petri  
 Petrikirchhof / Westenhellweg**

*Referentin: Lamy Kaddor (Islamwissenschaftlerin, Religionspädagogin)  
 Moderation: Michaela Rensing (Journalistin)*

**Um Anmeldung wird gebeten:**  
 bildungswerk@ekkdo.de

## Die griechisch-orthodoxe Kirche in Dortmund

– ihre Kirchenkunst und Tradition

Die Kirche der heiligen Apostel ist an der Luisenstraße in der Dortmunder Innenstadt-West zu finden. Das dort sehr zentral gelegene Gebäude wird seit 1968 von der griechisch-orthodoxen Gemeinde genutzt. Die Gemeinde lädt am 4. April dazu ein, etwas über die Kirchenkunst und die Tradition in der griechisch-orthodoxen Theologie zu erfahren. Anhand der Ikonenmalerei und der Gestaltung des Altars und den Kircheninnenraumes wird die griechisch-orthodoxe Kirche entdeckt und erklärt. Dabei besteht die Möglichkeit, sich über die Erfahrungen auszutauschen und offene Fragen zu stellen. Es ist möglich den Gottesdienst zu besuchen.

Dieser beginnt um 8:30 Uhr. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie am Gottesdienst teilnehmen möchten, damit eine Begleitung / Übersetzung organisiert werden kann. Treffen zur Führung ist um 11:30 Uhr im Kirchenvorraum.

### INNENSTADT-WEST

Kursnummer: E201A005  
 SO 05.04.20, 11:30 – 13:00 Uhr  
 ohne Gebühr

**Ort: Kirche der Hl. Apostel,  
 Luisenstraße 17, 44137 Dortmund**

*Leitung: Filotheos Maroudas (Pfarrer)*

## R@dikal digital?

Inszenierung und Wirkung von Online-Propaganda und mögliche Gegenstrategien im Netz

Vortrag und Diskussion

Der Siegeszug des Web 2.0 bietet neben neuen Möglichkeiten für gesellschaftliche und politische Partizipation auch neue Gelegenheitsstrukturen für Missbrauch und Manipulation, etwa für die Verbreitung von Online-Propaganda, Desinformation oder Hate Speech. In Vortrag und Diskussion mit dem Digitalexperten Tim Schatto-Eckrodt versuchen wir uns an einer Verortung und gehen den Fragen nach:

- Was ist digitale Propaganda? Was macht sie aus und worin unterscheidet sie sich von analoger Propaganda?
- Welche Auswirkungen kann Propaganda auf die Gesellschaft haben? Wie machen sich Propagandist\*innen das Internet zunutze?
- Wie können wir gemeinsam gegen Fehlinformationen und Propaganda kämpfen?

Der Vortrag gibt einen Überblick über aktuelle Erscheinungsformen von Online-Propaganda, stellt ausgewählte Forschungsbefunde zu ihrer Wirksamkeit vor und diskutiert mögliche Gegenstrategien, um Manipulationsversuchen im Netz zu begegnen.

*Eine Kooperation mit dem Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V.*

### INNENSTADT-WEST

Kursnummer: E201B003  
 DO 23.04.20, 19:00 – 21:00 Uhr  
 ohne Gebühr

**Ort: Haus Landeskirchlicher Dienste,  
 Olpe 35, 44135 Dortmund**

*Leitung: Tim Schatto-Eckrodt*

## Gregorianisches Choralsingen

Die einstimmig gesungenen gregorianischen Gesänge, die bis heute in Klöstern gepflegt werden, haben eine faszinierende Ausstrahlungskraft, der sich kaum jemand entziehen kann. Der Workshop gibt interessierten Frauen und Männern die Gelegenheit, die Grundlagen dieses ältesten Gesangs der Kirchen zu erarbeiten und in den Klang der Psalmworte und Hymnen einzutauchen. Grundelemente der Gregorianik werden erläutert und im gotischen Kirchraum St. Petri besonders eindrucksvoll zum Klingen gebracht.

*Anmeldung bis jeweils 10 Tage vor der Veranstaltung: bildungswerk@ekkdo.de*

*Teilnehmendenzahl: jeweils 20 Personen.  
 Die Termine sind voneinander unabhängig.*

### DO-ZENTRUM / ST. PETRI-KIRCHE

Kursnummer: E201E009  
 FR 28.02.20, 17:00 – 20:00 Uhr  
 Gebühr: 15,00 €

Kursnummer: E201E015  
 FR 29.05.20, 17:00 – 20:00 Uhr  
 Gebühr: 15,00 €

**Ort: Ev. Stadtkirche St. Petri  
 Petrikirchhof / Westenhellweg /  
 gegenüber Hauptbahnhof**

*Leitung: Ludwig Kaiser (Kantor, Konzertorganist und Komponist)*



## Come Together – Austauschtreffen für Migrantinnen

In sechs Veranstaltungen werden lebensgestaltende wie auch berufsbezogene Angebote gemacht. Zielgruppe sind Frauen aus verschiedenen Ländern und Kulturen. Mit unterschiedlichen Methoden wie "Reise durch die Wohnzimmer der Welt", landestypischer Musik und Tanz, "Wegweiser": wollen wir uns den unterschiedlichen Kulturen der Teilnehmerinnen nähern, wollen wir unsere eigenen Wegweiser aufstellen, die die eigenen Ziele und Wünsche aufzeigen, wollen wir uns mit einem aktuellen, selbstgewähltem Thema gestalterisch auseinandersetzen, wollen wir durch körperliche Bewegung Entspannung erleben, um den Alltag gelassener zu durchleben, wollen wir über freiwilliges Engagement informiert werden.

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: E201C001  
MO 27.01.20 – 22.06.20 (6 Treffen)  
10:00 – 13:15 Uhr  
ohne Gebühr

Leitung: Dörte Pfau-Haarmann, Ute Schmidt  
(Übungsleiterin B-Lizenz-Prävention Haltung u. Bewegung)

## Präsenzdienst – Treffen für ehrenamtlich Mitarbeitende in "Offenen Kirchen"

Viele Dortmunder Kirchen können dank ehrenamtlicher Arbeit zu verlässlichen Zeiten geöffnet werden. Dies ist mittlerweile ein gut funktionierendes System. Damit dies auch so bleibt, bieten wir Unterstützung und Fortbildung für die Ehrenamtlichen an.

In vier Veranstaltungen werden informelle und fachliche Angebote für ehrenamtlich Mitarbeitende in Offenen Kirchen gemacht. Außerdem ist ein an der Praxis orientierter Austausch möglich.

### DO-ZENTRUM

Kursnummer: E201D001  
DI 18.02.20 – 19.05.20 (4 Treffen)  
17:00 – 19:15 Uhr  
ohne Gebühr

Ort: Seminarraum St. Petri  
Petrikirchhof 7, 44137 Dortmund  
(4. Etage)

Leitung: Dörte Pfau-Haarmann

## Komm, wir denken selbst

Theologie. Geschlechtergerecht.  
Diskursiv. Göttlich.

Was feministische, geschlechtergerechte Theologie ist, wissen oft am besten diejenigen, die sie ablehnen. Wir laden Frauen\* Männer\* ein, selbst zu denken, auszuprobieren, sich hineinzufühlen, sich einlassen. Was können biblische Texte bedeuten? Wie nah lasse ich Göttliches an mich heran? Warum lohnt sich die Mühe, antike Texte über Gott und Welt / Heiliges und Unheiliges durchzukauen? Dazu gehören Einheiten für Hirn und Herz; Elemente zum Diskutieren und zum Schweißen. Vielleicht wird es ernst oder lustig, je nachdem, was jede\*r von uns mit- und einbringt.

Für Material (Texte, Bleistifte, Wolldecken, heißen Tee) sorgen wir;  
Sie sorgen für sich selbst.

### DO-ZENTRUM / ST. PETRI-KIRCHE

Kursnummer: E201E008  
DI 21.04.20 – 09.06.20 (4 Treffen)  
19:00 – 21:15 Uhr  
Termine: DI 21.04.; 12.05.; 26.05.; 09.06.20  
Gebühr: Spenden sind willkommen!

Ort: Ev. Stadtkirche St. Petri  
Petrikirchhof/Westenhellweg/ gegenüber Hauptbahnhof

Anmeldung bis 02.04.2020 unter:  
bildungswerk@ekkdo.de  
Begrenzte Teilnehmeranzahl!

Referentinnen:  
Dr. Kerstin Schiffner, Christel Schürmann

Leitung: Christel Schürmann (Pfarrerin)

## Ein berühmter Altar und eine Ikone

Die Geschichte der Ev. Stadtkirche St. Petri

Die Petrikirche zwischen Hauptbahnhof und Einkaufsmeile gehört seit dem 14. Jahrhundert zu Dortmunds Stadtsilhouette. Die Kirche ist Zeugin von Dortmunds wechselvoller Geschichte, was sich auch architektonisch gut zeigen lässt. Wer St. Petri betritt, ist überrascht von ihrer Helligkeit und Weite. Tageslicht fällt ungebrochen durch die weißen Fenster. Ein Raum von Bänken befreit, der den Blick nach oben zieht, in das gotische Gewölbe. Sein wertvolles Schmuckstück ist der goldene flandrische Flügelaltar im Chorraum. Im Sommer ist die Bilderseite zu sehen mit Frauen aus der Vita Jesu; oft bemerkenswerte Geschichten aus der katholischen Tradition. An der Nordseite der Kirche gibt es außerdem eine Andachtsecke mit einer für Petri geschriebenen Ikone. Was hat es damit auf sich? Wir laden Sie ein zu einer evangelischen Kirchenführung mit orthodoxen Impulsen zu einem katholischen Altar.

Anmeldung: bildungswerk@ekkdo.de

### DO-ZENTRUM / ST. PETRI-KIRCHE

Kursnummer: E201E010  
SA 20.06.20, 11:15 – 13:00 Uhr  
Gebühr: 5,- €

Ort: Ev. Stadtkirche St. Petri  
Petrikirchhof / Westenhellweg / gegenüber Hauptbahnhof

Referentin: Mechthild Schwarzenberger  
(Kirchenführerin St. Petri) mit Impulsen der griechisch-orthodoxen Gemeinde Dortmund

## Vorankündigung

# Studienreise nach Sizilien 25.10. bis 06.11.2020

– Bitte Programm und Preis erfragen. Voranmeldungen schon jetzt möglich –



## Dortmunder Islamseminar



### Fridays for Future: der Freitag für die Schöpfung!

Was denken die Vertreter\*innen der Religionen über die neue Bewegung zur Bewahrung der Schöpfung? Welchen Beitrag leisten die Religionsgemeinschaften im Alltag konkret?

#### DO-ZENTRUM

Kursnummer: E201A007  
DI 28.01.20, 19:30 – 21:45 Uhr  
*ohne Gebühr*  
**Ort: Katholisches Forum,  
Propsteihof 10, 44137 Dortmund**

*Leitung:*  
Ahmad Aweimer (Imam), Ansgar Schocke

### Wenn Recht und Gerechtigkeit sich küssen...\*

Dialogveranstaltung zu Recht und Gerechtigkeit in Judentum, Christentum und Islam.

Recht und Gerechtigkeit sind zentrale Themen in unseren Religionen. Immer geht es dabei um göttliche Gerechtigkeit und aus ihr begründetes Recht.

In welchem Verhältnis steht es zu unseren säkularen Rechtvorstellungen und Rechtsnormen? Dazu wollen wir Vertreter der drei Religionen Judentum, Christentum und Islam hören und nach ihren spezifischen Blickwinkeln befragen.

\*nach Psalm 85,11

„Dann verbünden sich Güte und Treue, dann küssen einander Gerechtigkeit und Frieden“

### Bildungs- und Aufstiegschancen für muslimische Migrant\*innen

Trotz der Bestrebungen nach Gleichberechtigung und Bildungsgerechtigkeit sieht die Realität an vielen Stellen noch anders aus. Insbesondere junge muslimische Migrant\*innen erleben Barrieren, die zu überwinden sind. Wie konkret die Situation tatsächlich aussieht, stellt die Stiftung Mercator aus Duisburg dar.

#### INNENSTADT-NORD

Kursnummer: E201A008  
DI 31.03.2020, 19:30 – 21:45 Uhr

**Ort: Auslandsgesellschaft NRW,  
Steinstr. 48, 44147 Dortmund**

*Referent:*  
Mounir Azzaoui / Stiftung Mercator Duisburg

*Eine Kooperationsveranstaltung mit  
der Auslandsgesellschaft NRW.*

### Ramadan – Monat der Begegnung

Wie in jedem Jahr laden die Muslime im Trägerkreis des Islamseminars zum traditionellen Fastenbrechen (Iftar) ein. Vor dem gemeinsamen Essen wird es ein Kurzvortrag zum Thema „Ramadan – Monat der Begegnung“ und Grußworte geladener Gäste geben.

#### DO-HÖRDE

Kursnummer: E201A009  
DI 28.4.2020, 19:30 – 22:00 Uhr

**Ort: Moscheegemeinde Hörde Sultan Ahmet  
Moschee, Friedensweg 1, 44263 Dortmund**

*Referent: Ogün Arpacı, Sultan Ahmet Moschee*

### „Homo deus“ – Mensch wohin gehst Du?

Sollte der Mensch alles tun, was er kann? Dieser Frage nach den Möglichkeiten und Grenzen des technologischen Fortschritts aus theologischer Perspektive widmet sich dieser Abend.

#### INNENSTADT-NORD

Kursnummer: E201A010  
DI 16.06.2020, 19:30 – 21:45 Uhr

**Ort: Abu-Bakr-Moschee,  
Carl-Holtzschneider Str. 8a, 44145 Dortmund**

*Referentin: Dr. Simone Horstmann, wissenschaftliche Mitarbeiterin an der TU Dortmund, Institut für Theologische Zoologie, (angefragt)*



AltenAkademie.  
Forum für Bildung und Begegnung  
Florianstraße 2  
44139 Dortmund

Tel: 0231 12 10 35  
E-Mail: info@altenakademie.de  
Internet: www.altenakademie.de

Der Fachbereich Erwachsenenbildung des ev. Bildungswerk Dortmund kooperiert mit der AltenAkademie Dortmund. Sie hat ihre Räume im Westfalenpark, Eingang Baurat-Marx-Allee oder Florianstraße. Das Motto „Lebenslang lernen“ gilt für Menschen aller Altersgruppen: Deshalb gibt es keine Altersgrenzen für die Anmeldung – weder nach oben noch nach unten.

Rückfragen bitte unter: 0231 12 10 35

## Dateiorganisation Windows 7, 8 oder 10

Schaffen Sie Ordnung auf Ihrem PC; lernen Sie, wie Sie Ihre Dateien (Briefe, Fotos, Musik, etc.) in Ihrem PC geeignet organisieren und wiederfinden können.

*Eigene Geräte sollten mitgebracht werden!*

*Teilnahmevoraussetzung: Tastatur- und Mousebedienung*

Kursnummer: E201K006  
MI 22.04.20 – 29.04.20  
10:00 – 12:30 Uhr  
Gebühr: 54,00 €

## WhatsApp für Android-Smartphones

In diesem Kurs vertiefen wir Ihre WhatsApp-Kenntnisse. Sie lernen das Verwalten von WhatsApp-Kontakten, Gruppen und Chats. Sprachnachrichten versenden, Diktieren von Nachrichten, Telefonie und Videotelefonie mit WhatsApp, Fotos einfach versenden.

*Teilnahmevoraussetzung:  
Android Smartphones für Anfänger, Teil 1,  
oder vergleichbare Kenntnisse.  
Eigene Geräte müssen mitgebracht werden!*

Kursnummer: E201K003  
DO 16.01.20 – 30.01.20  
13:30 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 81,00 €

Kursnummer: E201K004  
DO 02.04.20 – 30.04.20  
10:00 – 12:30 Uhr  
Gebühr: 81,00 €

## Android Smartphones und Tablets für Fortgeschrittene

Mittlerweile sind Sie mit den Grundfunktionen Ihres Gerätes vertraut. In diesem Kurs lernen Sie weitere interessante Apps und Funktionen kennen, die eine gute Hilfestellung im Alltag darstellen. Notizen, Kalender, Erinnerungen. Auch das Internet bietet Ihnen noch viele, praktische Möglichkeiten wie z.B. vertrauenswürdige Einkäufe mit den entsprechenden Sicherheitshinweisen.

*Teilnahmevoraussetzung:  
Android Smartphones für Anfänger, Teil 2,  
oder vergleichbare Kenntnisse.  
Eigene Geräte müssen mitgebracht werden!*

Kursnummer: E201K001  
DO 12.03.20 – 26.03.20  
10:00 – 12:30 Uhr  
Gebühr: 81,00 €

Kursnummer: E201K002  
DO 26.03.20 – 23.04.20  
10:00 – 12:30 Uhr  
Gebühr: 81,00 €

## Sicherheit im Internet und im E-Mail-Verkehr

Von Passwörtern, WLAN-Verbindungen und Router-Einrichtungen bis zum richtigen Umgang mit SPAM-Mails

In diesem Kurs erhalten Sie eine Übersicht über alle Möglichkeiten der Gefahrenabwehr im Internet. Es beginnt mit der richtigen Auswahl von Passwörtern bei der Einrichtung von Routern oder WLAN-Zugängen. Das gleiche gilt für die Passwortwahl beim Online-Shopping. Informieren Sie sich weiter über die richtige Auswahl und das korrekte Handling von Antivirenprogrammen und Firewalls.

Auch wenn Sie nicht selbst die Einrichtung Ihrer Geräte zu Hause vornehmen, ist es sicherlich nützlich, solche Grundkenntnisse zu erwerben. Dann können Sie das nächste Mal besser mit verfolgen, was der Administrator an ihren Geräten macht oder warum er diese oder jene Frage stellt.  
Eigene Geräte sollten mitgebracht werden!

Kursnummer: E201K005  
MI 19.02.20 – 26.02.20  
10:00 – 12:30 Uhr  
Gebühr: 54,00 €



## Windows 10 für Anfänger\*innen

In diesem Kurs erhalten Sie Grundlagenwissen zum Thema Hard- und Software für das Betriebssystem Windows 10. Des Weiteren erlernen Sie die Bedienung von Tastatur und Mouse und machen erste Schritte in Dateioorganisation.

*Eigene Laptops sollten mitgebracht werden!*  
*Teilnahmevoraussetzung: keine*

Kursnummer: E201K008  
MI 22.01.20 – 12.02.20  
10:00 – 12:30 Uhr  
Gebühr: 108,00 €

## Android zum Kennenlernen Schnupperkurs

Dieser Schnupperkurs ist für Neulinge geeignet, die noch nicht im Besitz eines Smartphones oder Tablets sind. Sie erhalten Informationen, worauf Sie beim Kauf eines Gerätes achten sollten und erfahren, welche Möglichkeiten Ihnen ein Smartphone bzw. ein Tablet bietet und wie Sie es im Alltag sinnvoll einsetzen können.

Kursnummer: E201K009  
DO 09.01.20, 13:30 Uhr  
Gebühr: 27,00 €

Kursnummer: E201K010  
DO 25.06.20, 10:00 Uhr  
Gebühr: 27,00 €

## Windows 10 für Fortgeschrittene

In diesem Kurs wird Ihr erworbenes Wissen aus dem Anfängerkurs ausgebaut. Thematisch werden Sie in nützliche Anwendungsprogramme eingeführt und Ihre Kenntnisse in Dateioorganisation erweitert. Eigene Laptops sollten mitgebracht werden!

*Teilnahmevoraussetzung: Windows 10 für Anfänger oder vergleichbare Kenntnisse*

Kursnummer: E201K011  
MI 03.06.20 – 17.06.20  
10:00 – 12:30 Uhr  
Gebühr: 81,00 €

## Smartphone-Fotografie im Westfalenpark für Anfänger\*innen

In diesem Kurs lernen Sie neue Möglichkeiten der Fotografie kennen, z.B. Panoramaaufnahmen, Selfies, Serienbilder, Selbstausröser und Videos. Bei idealem Wetter verbunden mit einem Spaziergang im Westfalenpark. Im Anschluss können Sie dann Ihre Fotos optimieren, in Alben sortieren und verwalten und natürlich auch weitersenden.

*Eigene Geräte müssen mitgebracht werden!*  
*Teilnahmevoraussetzung: Android Smartphone für Anfänger, Teil 1, oder vergleichbare Kenntnisse.*

Kursnummer: E201K007  
DO 30.04.20 – 14.05.20  
13:30 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 81,- €

## Studienreise nach Assisi

Unterwegs in Umbrien auf den Spuren von Franziskus und Klara von Assisi

Franz und Klara, zwei Heilige aus dem 13. Jahrhundert. Bis heute prägen sie Glauben und Leben vieler – nicht nur christlicher – Menschen. Wir begeben uns auf touristische Spurensuche und bekommen vielleicht auch Inspirationen für unseren Alltag oder Sonntag.

*Das genaue Programm wird im Frühjahr 2020 vorliegen.*

### Vorgesehener Reiseablauf (Stand: Oktober 2019):

So, 4.10. – wahrscheinlich Linienflug ab Frankfurt – Übernachtung in Florenz  
*Abendessen*

Mo, 5.10. – Besichtigung Florenz, Fahrt nach Assisi  
*Frühstück, Abendessen, ab nun Übernachtung in Assisi*

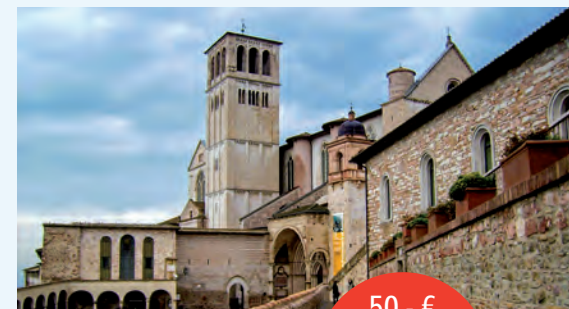
Di, 6.10. – Besichtigung Portiuncola in Santa Maria degli Angeli, San Daminano, Carceri, Stadtführung Assisi  
*Frühstück, Abendessen*

Mi, 7.10. – Tag zur freien Verfügung  
*Frühstück*

Do, 8.10. – Perugia, die Hauptstadt Umbriens – Besuch bei den Siessener Schwestern in der Casa della Pace – Bootsfahrt auf dem trasimenischen See  
*Frühstück, Abendessen*

Fr, 9.10. – Dom in Orvieto, Mittagessen im Tuffsteinkeller, Todi mit der malerischen Altstadt  
*Frühstück, Abendessen*

Sa, 10.10. – Transfer und Rückflug  
*Frühstück*



50,- €  
Rabatt  
Frühbucher-  
Vorteil!

Hotels  
Hotel Basilea, Florenz  
[www.hotelbasilea.net/german](http://www.hotelbasilea.net/german)

Hotel Albergo Ancajanai, Assisi  
[www.albergassisi.it](http://www.albergassisi.it)

Reisepreis  
pro Person im halben Doppelzimmer:

- Bei 15 Teilnehmenden: 1540,- €
- Bei 12 Teilnehmenden: 1670,- €
- Einzelzimmerzuschlag: 195,- €

Bei Buchung bis April 2020 vermindert sich der Reisepreis um 50 €.

Die Reise beginnt am Flughafen. Um Inlandsflüge zu vermeiden, wird es wahrscheinlich der Flughafen Frankfurt sein. Den genaueren Planungsstand teile ich Ihnen gern im Frühjahr 2020 mit.

Reiseleitung  
Christel Schürmann, Pfarrerin  
[christel.schuermann@ekkdo.de](mailto:christel.schuermann@ekkdo.de)  
Tel.: 0231 84 94 451

Für Interessierte wird es Vortreffen geben, die in das Leben von Klara und Franziskus einführen und Grundinformationen zu franziskanischer Theologie vermitteln. Die Studienreise findet auch in Vorfreude auf den 500. Geburtstag des franziskanischen Antwerpener Altars (Goldenes Wunder) in der Ev. Stadtkirche St. Petri Dortmund statt.

## Jahresauftakt der Frauenhilfe

Der alljährliche Jahresauftakt des Synodalverbandes Dortmund der Ev. Frauenhilfe e.V. "wandert" durch den Kirchenkreis.

In diesem Jahr sind wir in der Ev. Melancthonkirche zu Gast, um unsere Mitgliederinnen und hoffentlich auch Frauen, die nicht Mitglied der Ev. Frauenhilfe sind, willkommen zu heißen!

Wir stellen uns und die Arbeit des Synodalverbandes Dortmund dar. Gemeinsam wollen wir in das neue Jahr starten und ehemalige und neue Verantwortliche der Frauenhilfen im anschließenden Gottesdienst zu segnen.

Zudem stellen wir das Frauenhilfejahr 2020 vor.

*Rückfragen richten Sie bitte gerne direkt an die Vorsitzende Maike Brodde  
maike.brodde@gmx.de, Tel: 0231 950 01 20*

### INNENSTADT-OST

Kursnummer: E201E011  
MO 20.01.20, 14:30 – 17:00 Uhr  
*ohne Gebühr*

**Ort: Ev. MelancthonKirche, Calvinstr. 1, 44143 Dortmund (U43 Funkenburg)**

*Leitung: Maike Brodde*



Regionale Frühjahrstreffen  
für Gruppenverantwortliche

### Der Globus quietscht und eiert Globalisierung und Schöpfungsverantwortung

Das vorherrschende Thema, das zurzeit die Gesellschaft und insbesondere die jüngere Generation bewegt und auf die Straße treibt, ist der Klimaschutz.

Der Globus quietscht und eiert – ist lediglich ein symbolhaftes Bild für ein sehr ernstes Thema. So kann es nicht weitergehen. Das steht auch für uns fest.

Wie sind Globalisierung und Schöpfungsverantwortung zu vereinbaren?

Mit unserem christlichen Bewusstsein stellen wir uns dieser Frage und erarbeiten gemeinsam Ideen und Konzepte, wie dieses Thema in die Frauenhilfegruppen vor Ort zu transportieren ist.

**Vorankündigung:  
Do, 25. August 2020**

**Exkursion: Märchenschlösser im  
nördlichen Ruhrgebiet und Münsterland**

*Genauere Infos im nächsten Programmheft*

### HÖRDE

Kursnummer: E201E012  
MO 20.04.20, 14:30 – 17:00 Uhr  
*ohne Gebühr*

**Ort: Ev. Gemeindehaus Hörde, Wellinghofer Str. 21, 44263 Dortmund**

### MARTEN

Kursnummer: E201E017  
MO 04.05.20, 14:30 – 17:00 Uhr  
*ohne Gebühr*

**Ort: Ev. Elias-Kirchengemeinde Dortmund, Bärenbruch 17-19, 44379 Dortmund**

### LÜNEN-ZENTRUM

Kursnummer: E201E018  
MO 11.05.20, 14:30 – 17:00 Uhr  
*ohne Gebühr*

**Ort: St. Georg-Zentrum, St. Georg-Kirchplatz 2, 44532 Lünen**

*Leitung: Maike Brodde*



## Kirche macht Schule

Nachträgliche Schulabschlüsse für junge Erwachsene ab 16, Frauen mit Migrationshintergrund und erwachsene Flüchtlinge

Ein Schulabschluss öffnet Türen für den Weg in Ausbildung und Beruf. Das Ev. Bildungswerk ist stets darum bemüht, Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahren eine neue Chance zu bieten. Dabei konzentrieren wir uns auf zielgruppenspezifische Angebote zum Erwerb eines Schulabschlusses auf dem Zweiten Bildungsweg.

Die Lehrgänge führen zu staatlich anerkannten Abschlüssen.

Sekundarabschluss I – Hauptschulabschluss nach Klasse 10  
Sekundarabschluss I – Fachoberschulreife (mit Qualifikation)

- Wir bieten einen Einstieg in ein Kursangebot, das besonders auf junge Erwachsene und Frauen mit Migrationshintergrund zugeschnitten ist.
- Wir bieten nach unseren Möglichkeiten eine individuelle Förderung, um die Chancen auf gute Noten zu verbessern.
- Wir bieten das Unterrichtsfach „Deutsch als Fremdsprache“ als Ersatzfach für eine Fremdsprache an.
- Wir bereiten intensiv auf die Berufswahl vor und unterstützen bei der Bewerbung um eine schulische oder berufliche Ausbildung.
- Wir arbeiten mit einem erfahrenen Team von engagierten Dozentinnen und Dozenten.
- Wir sehen unsere Aufgabe darin, Menschen unterschiedlicher Herkunft, Religion und Muttersprache eine Chance zu geben, damit sie ihren eigenen Platz in unserer Gesellschaft finden können. Bildung ist dafür unverzichtbar.
- Wir starten das Schuljahr in der Regel nach den Sommerferien.
- Wir unterrichten montags – freitags von 8:45 bis 13:45 Uhr / 15:00 Uhr.



Foto: Peter Bandermann

Das Ev. Bildungswerk Dortmund bietet seit vielen Jahren Sprachkurse „Deutsch für Migrant\*innen“ in verschiedenen Vororten und zentral im Reinoldinum an. Dabei steht die Vermittlung und Vertiefung des Alltagsdeutsch im Vordergrund.

Sprachkurse und Integrationskurse finden in Kooperation mit dem Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e. V. und dem Bundesamt für Migration und Flucht (BAMF) statt.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse und für eine Anmeldung an uns. Wir beraten Sie gerne und suchen ein für Sie und auf Ihre Bedarfe hin passendes Angebot!

Beate Lange  
Dagmar Pérez Pablo  
Maren Schnippering

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen





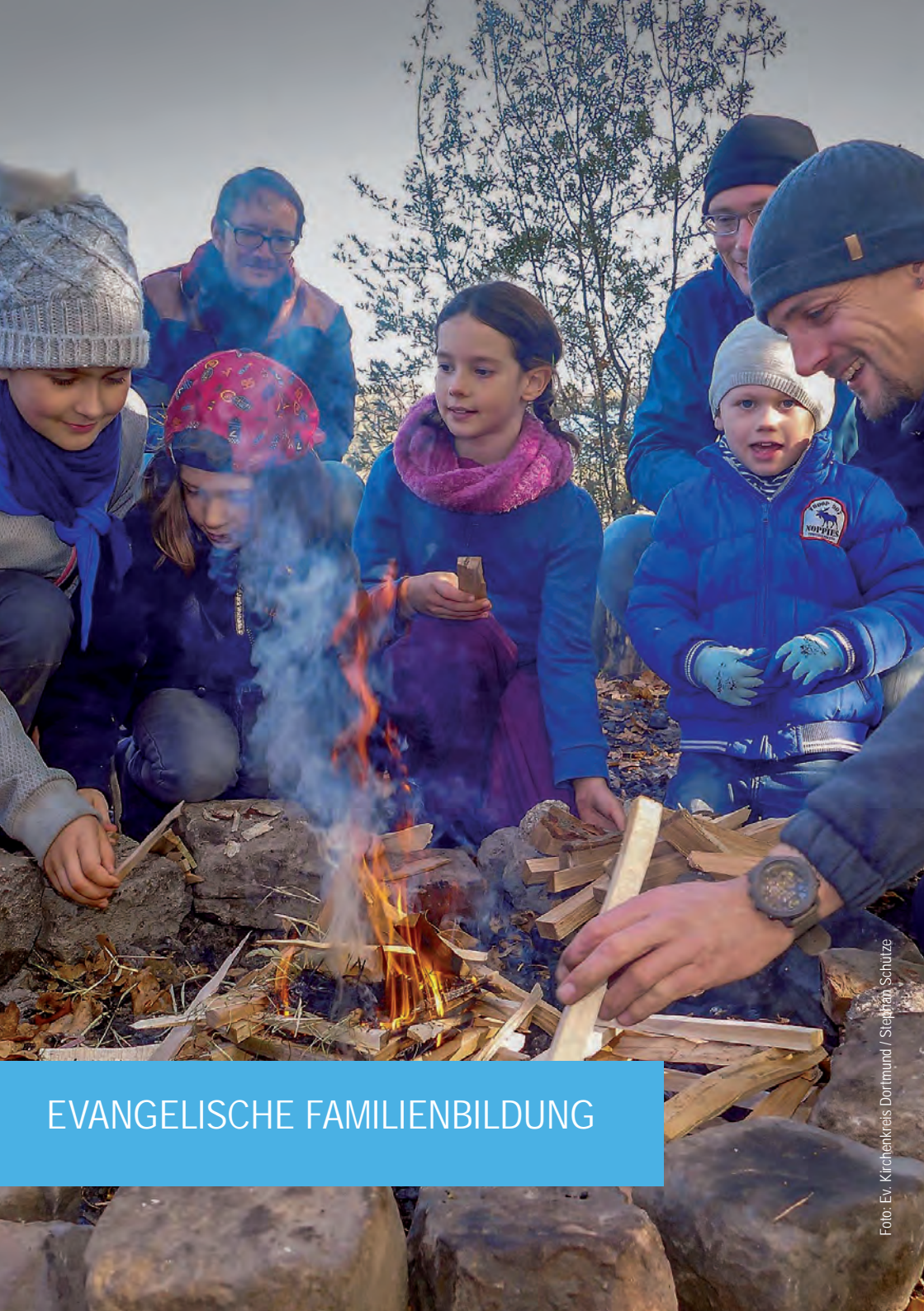


Foto: Ev. Kirchenkreis Dortmund / Stephan Schütze

## EVANGELISCHE FAMILIENBILDUNG

Sie haben Kinder? Vielleicht sind Sie gerade Mutter oder Vater geworden? Oder Sie kümmern sich um Ihre Enkelkinder oder Tageskinder?

Das Leben mit Kindern ist eine aufregende und spannende Zeit mit vielen Veränderungen und immer wieder neuen Herausforderungen. Besonders im Baby- und Kleinkindalter lernt Ihr Kind rasant und entwickelt sich so schnell wie in keiner späteren Lebensphase.

Die Ev. Familienbildung unterstützt Sie im Familienalltag, bei der Förderung Ihres (Enkel-) Kindes und bei Erziehungsfragen. Mit unseren vielfältigen Angeboten und unseren kompetenten Kursleitungen begleiten wir Sie und Ihr Kind vom Säuglings- bis zum Grundschulalter.

Wir laden Sie ein, auf den nächsten Seiten unsere Kurse und Veranstaltungen aus den Bereichen

- Krabbeln, Spielen und Entdecken
- Gemeinsam etwas unternehmen
- Elternthemen

kennenzulernen.

Auch über die Betreuungsmöglichkeit durch eine Kindertagespflegeperson informieren wir Sie.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Anne Hentrei-Peuschel:  
Eltern-Kind-Angebote,  
Gemeinsam etwas unternehmen  
Telefon: 0231 8494 402  
E-Mail: [anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de](mailto:anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de)

Gerda Schulte-Gräve:  
Eltern-Kind-Gruppen in den Gemeinden,  
Elternthemen  
Telefon: 0231 8494 405  
E-Mail: [gerda.schulte-graevae@ekkdo.de](mailto:gerda.schulte-graevae@ekkdo.de)

Nina Birkner:  
Babysitter-Qualifizierung,  
Elternstart NRW, Trauergruppen  
Telefon: 0231 8494 412  
E-Mail: [nina.birkner@ekkdo.de](mailto:nina.birkner@ekkdo.de)

Sabrina Baer, Alexandra Leu, Melanie Naßhan,  
Tina Reddig, Patricia Schneider:  
Kindertagespflege  
Telefon: 0231 8494 420, - 450  
E-Mail: [kindertagespflege@ekkdo.de](mailto:kindertagespflege@ekkdo.de)

# LEBEN MIT KINDERN



## Krabbeln, spielen und entdecken

### Elternstart<sup>NRW</sup> / Krabbelcafé und Familien-Info-Points

Elternstart<sup>NRW</sup> bietet kostenfreie Eltern-Kind-Treffen mit Anregungen für einen lebendigen Familienalltag. Das WIE und WAS einer guten Beziehung zu Ihrem Kind steht immer im Vordergrund. Einmal im Monat berät eine Familienhebamme zu Fragen rund um die Gesundheit, Ernährung und Pflege von Babys und Kleinkindern. Ihr Baby darf immer dabei sein!

#### KRABELCAFÉ HUCKARDE

Kursnummer: F201-N101  
DI 07.01.20 – 28.07.20 (30 Treffen)  
09:45 – 12:00 Uhr  
*Achtung: hier kein Besuch einer Hebamme*  
**Ort: bitte erfragen unter 0231-8494-404, da das Begegnungszentrum Huckarde vorübergehend geschlossen ist.**  
Leitung: Kirsten Luicke (staatl. anerkannte Erzieherin), Nina Birkner, Emine Top  
Kooperationspartner: Familienprojekt Dortmund und das Begegnungszentrum Huckarde

#### ZWERGENCAFÉ ABENTEUERLAND FAMILIENINFOPOINT IN HUCKARDE

Kursnummer: F201-N102  
MI 08.01.20 – 24.06.20 (25 Treffen)  
08:45 – 11:00 Uhr  
**Ort: Kita Abenteuerland, Fuchteystr. 6, 44369 Dortmund-Huckarde**  
Leitung: Emine Top (Elternbegleiterin), Kirsten Luicke (staatl. anerkannte Erzieherin), Nina Birkner, Filiz Kirkbunnar (Hebamme)  
Kooperationspartner: Familienprojekt Dortmund und die KiTa Abenteuerland Huckarde

#### ELTERNCAFÉ FAMILIENINFOPOINT IN KIRCHLINDE

Kursnummer: F201-N103  
MI 08.01.20 – 15.07.20 (27 Treffen)  
08:45 – 11:00 Uhr  
**Ort: FABIDO Familienzentrum, Siepmannstr. 93, 44379 Dortmund**  
Leitung: Nina Birkner, Fatima Rihawi, Kirsten Luicke (staatl. anerkannte Erzieherin)  
Kooperationspartner: Familienprojekt Dortmund und FABIDO-Familienzentrum Siepmannstraße

#### MUKI-TREFF FAMILIENINFOPOINT IN HOMBRUCH

Kursnummer: F201-N104  
MI 08.01.20 – 24.06.20 (23 Treffen)  
09:15 – 11:30 Uhr  
**Ort: AWO-Begegnungszentrum Hombruch, Tetschener Str. 2-4, 44225 Dortmund**  
Leitung: N.N., Zuhal Dagdas (exam. Kinderkrankenschwester)  
Kooperationspartner: Familienprojekt Dortmund und das AWO-Begegnungszentrum Hombruch

#### ELIAS-KRABELCAFÉ FAMILIENINFOPOINT IN MARTEN

Kursnummer: F201-N105  
DI 07.01.20 – 28.07.20 (27 Treffen)  
08:45 – 11:00 Uhr  
**Ort: Familienzentrum "Eliaskinder", Lina-Schäfer-Str. 42, 44379 Dortmund**  
Leitung: Fatima Rihawi, Nadine Rose (Kinderkrankenschwester)  
Kooperationspartner: Familienprojekt Dortmund und das Evangelische Familienzentrum Eliaskinder in Marten





GEBURTSDATEN DER BABYS:  
DEZEMBER 2019 – JANUAR 2020

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-N150  
DO 23.04.20 – 14.05.20 (5 Treffen)  
09:00 – 10:30 Uhr  
Ein Ernährungstermin am 07.05.20  
ohne Gebühr

Leitung: Nicola Mörth (Dipl.-Sozialpädagogin / DELFI®-Kursleiterin)  
Referentin: Elisabeth Spieker-Hofmann (exam. Kinderkrankenschwester, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB)

### Elternstart NRW – DELFI® Spiel, Bewegung und Gespräche

Elternstart NRW ist ein gebührenfreies Angebot der Familienbildung für Eltern mit Kindern unter einem Jahr. Wie auch in unseren DELFI®-Gruppen können Sie unter fachlicher Anleitung

- die feine Körpersprache und die Bedürfnisse Ihres Babys entdecken und erleben, wie Sie darauf eingehen können und Sicherheit gewinnen.
- Sie können sich mit anderen Eltern austauschen.
- Sie bekommen für den Entwicklungsstand Ihres Babys geeignete Spiel- und Bewegungsanregungen.
- Sie erhalten Informationen über Ernährungs-, Entwicklungs- und Erziehungsfragen.
- Sie können staunen, wie Ihr Kind Kontakt zu Gleichaltrigen aufnimmt und viel Spaß hat.

Teilnehmendenzahl:  
8 Erwachsene mit Baby

### TIPP!

Das Elternstart NRW-Angebot ist auf wenige Treffen begrenzt und macht Lust auf mehr: Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige Anmeldung für die entsprechende weiterführende DELFI®-Gruppe.



### DELFI® – Spiel, Bewegung und Gespräche

Für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr

Sie als Mutter oder Vater und Ihr Baby profitieren in der DELFI®-Gruppe von einem attraktiven Angebot:

- Sie erhalten als Eltern viele unterschiedliche Anregungen, um die Entwicklung Ihres Babys spielerisch zu begleiten und Ihre gemeinsame Zeit zu genießen. Bei der Babymassage können Sie und Ihr Kind entspannen. Lieder, Finger- und Berührungsspiele sowie der Einsatz von interessanten Materialien zum „Begreifen“ und Experimentieren regen das Baby an und machen Spaß.
- Ihr Baby genießt es, seine Umgebung nackt in einem wohlig warmen Raum zu entdecken. Es erhält Zeit für ungestörtes Forschen und Spielen in einer kindgerecht gestalteten Umgebung. Außerdem kommt es in Kontakt zu Gleichaltrigen.
- Sie lernen andere Familien kennen und erhalten im Austausch mit den anderen Teilnehmenden und von der qualifizierten Kursleiterin hilfreiche Informationen und Anregungen. Gespräche über z. B. Säuglingspflege, Ernährung oder Erziehungsfragen geben Ihnen eine zusätzliche Orientierung.
- Sie gewinnen als Eltern Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und werden sicherer im Umgang mit Ihrem Baby.

Weitere Informationen zu DELFI® finden Sie im Familienhandbuch des Staatsinstituts für Frühpädagogik: [www.familienhandbuch.de/familienbildung/programme/delfi](http://www.familienhandbuch.de/familienbildung/programme/delfi) und unter [www.delfi-online.de](http://www.delfi-online.de)



### INFOS RUND UM DEN KURS:

- DELFI® ist ein Konzept evangelischer Familienbildung. Der Begriff DELFI® ist ein registriertes Warenzeichen und geschützter Name.
- Die DELFI®-Gruppe kann über den Zeitraum des gesamten ersten Lebensjahres des Babys (drei Kursabschnitte) besucht werden. Es ist aber auch möglich, an nur einzelnen Kursabschnitten teilzunehmen.
- Die Babys in einer DELFI®-Gruppe sind ungefähr gleich alt.
- Die Gruppe trifft sich wöchentlich.
- Zusätzliche Eltern- oder Familientreffen bieten Ihnen die Möglichkeit, in einem netten Rahmen aktuelle Themen zu besprechen.
- Ergänzend finden zwei Elternabende speziell zum Thema Ernährung mit einer Ernährungsfachkraft statt. Nach einem theoretischen Einstieg wird gemeinsam gekocht.

Die Kursleiterinnen haben eine auf diese Tätigkeit ausgerichtete Zusatzausbildung und in der Regel einen pädagogischen oder pflegerischen Grundberuf. Ihre Arbeit wird fachlich begleitet und durch Angebote zur Weiterbildung unterstützt.

Teilnehmendenzahl: 8 Erwachsene mit Baby

Unsere DELFI®-Kursangebote finden Sie auf der nächsten Seite!



## DELFI® – Spiel, Bewegung und Gespräche



GEBURTSDATEN DER BABYS:  
MÄRZ–MAI 2019

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-N201  
DO 16.01.20–26.03.20 (11 Treffen)  
09:00–10:30 Uhr  
*Ein Familientreffen nach Vereinbarung.*  
*Gebühr: 67,50 €*  
*Leitung: Nicola Mörth (Dipl.-Sozialpädagogin / DELFI®-Kursleiterin)*

GEBURTSDATEN DER BABYS:  
MAI–JULI 2019

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-N202  
DO 16.01.20–26.03.20 (11 Treffen)  
11:00–12:30 Uhr  
*Ein Familientreffen nach Vereinbarung.*  
*Gebühr: 67,50 €*

Kursnummer: F201-N203  
DO 23.04.20–18.06.20 (7 Treffen)  
11:00–12:30 Uhr  
*Ein Familientreffen nach Vereinbarung.*  
*Gebühr: 46,00 €*

*Leitung: Nicola Mörth (Dipl.-Sozialpädagogin / DELFI®-Kursleiterin)*

**Bitte zu allen Kursen mitbringen:  
Unterlage / Handtuch  
(Denken Sie an unsere Umwelt - bitte keine  
Einwegunterlage aus Plastik;  
Wickelaufgaben sind vorhanden)**

## PEKiP®

Prager-Eltern-Kind-Programm

Ein Kursangebot für Mütter/Väter mit  
Babys im ersten Lebensjahr

### PEKiP® heißt:

- die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse Ihres Kindes wahrzunehmen
- Ihrem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen
- Ihnen Zeit zum Austausch mit anderen Eltern und der GruppenleiterIn zu geben

PEKiP® begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. Ihr Baby lernt stetig dazu: Es kann seinen Körper immer besser steuern, übt neue Laute und beginnt, seine Umwelt zu erkunden. Sie als Eltern möchten Ihr Kind bei dieser Entwicklung begleiten und haben evtl. Fragen. Im Austausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin lernen Sie von- und miteinander und bekommen Antworten, Anregungen und Unterstützung.

### Die PEKiP®-Gruppe

- In der PEKiP®-Gruppe treffen sich Eltern mit ihren Babys ab der 4.–6. Lebenswoche. Ein späterer Einstieg ist möglich.
- Zu einer Gruppe gehören 8 Erwachsene mit ihren gleichaltrigen Babys.
- Die Treffen finden einmal pro Woche in einem warmen Raum statt (90 Minuten).
- In dieser Zeit sind die Babys nackt, damit sie sich freier bewegen können.
- Eine ausgebildete und zertifizierte PEKiP-Gruppenleiterin betreut Sie.
- In der werteorientierten Grundhaltung der PEKiP®-Gruppenarbeit wird die UN-Kinderrechtskonvention geachtet.

GEBURTSDATEN DER BABYS:  
JUNI–AUGUST 2019

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-N204  
DI 14.01.20–24.03.20 (11 Treffen)  
09:30–11:00 Uhr  
*Gebühr: 75,00 €*

Kursnummer: F201-N205  
DI 21.04.20–16.06.20 (9 Treffen)  
09:30–11:00 Uhr  
*Treffen auch am 2.6.20 (Pfingstdienstag)*  
*Gebühr: 61,50 €*  
*Leitung: Kristina Adams (Dipl.-Pädagogin, PEKiP®-Kursleitung)*

GEBURTSDATEN DER BABYS:  
MAI–JULI 2019

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-N206  
DI 14.01.20–24.03.20 (11 Treffen)  
11:30–13:00 Uhr  
*Gebühr: 75,00 €*

Kursnummer: F201-N207  
DI 21.04.20–16.06.20 (9 Treffen)  
11:30–13:00 Uhr  
*Treffen auch am 2.6.20 (Pfingstdienstag)*  
*Gebühr: 61,50 €*  
*Leitung: Kristina Adams (Dipl.-Pädagogin, PEKiP-Kursleitung)*



**Bitte zu allen Kursen mitbringen:  
Unterlage / Handtuch  
(Denken Sie an unsere Umwelt - bitte keine  
Einwegunterlage aus Plastik;  
Wickelaufgaben sind vorhanden)**

PEKiP®  
Prager-Eltern-Kind-Programm

Ein Kursangebot für Mütter/Väter mit  
Babys im ersten Lebensjahr

GEBURTSDATEN DER BABYS:  
OKTOBER – NOVEMBER 2019

BAROP

Kursnummer: F201-N208  
FR 24.01.20 – 27.03.20 (9 Treffen)  
14:30 – 16:00 Uhr  
Kein Treffen am 14.02.20  
Gebühr: 61,50 €

Kursnummer: F201-N209  
FR 24.04.20 – 19.06.20 (8 Treffen)  
14:30 – 16:00 Uhr  
Kein Treffen am 01.05.20  
Gebühr: 54,50 €

Ort: Ev. Familienzentrum, Stockumer Str. 275,  
44225 Dortmund  
Leitung: Kristina Adams (Dipl.-Pädagogin,  
PEKiP-Kursleitung)

Bitte zu allen Kursen mitbringen:  
Unterlage / Handtuch  
(Denken Sie an unsere Umwelt - bitte keine  
Einwegunterlage aus Plastik;  
Wickelaufgaben sind vorhanden)

42

Krabbel-Treff

für Eltern mit Babys (0 – 1 Jahr)

Das Familienbüro Brackel und die Evangeli-  
sche Familienbildung Wickede laden Eltern  
mit kleinen Kindern im Alter von 0 bis 1 Jahr  
wöchentlich zum Krabbel-Treff ein.  
Hier gibt es Gelegenheit, sich zu informieren,  
andere Mütter oder Väter kennen zu lernen  
und im Austausch mit anderen Eltern Fragen  
aus dem Alltag mit dem Baby anzusprechen.

Die Eltern erhalten durch eine pädagogische  
Fachkraft Tipps zu Spielanregungen, die für  
die Babys gerade richtig sind.

WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-N211  
DO 16.01.20 – 26.03.20 (11 Treffen)  
09:30 – 11:00 Uhr

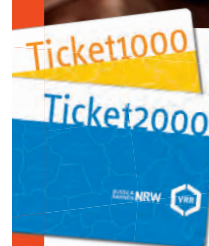
Kursnummer: F201-N212  
DO 23.04.20 – 18.06.20 (7 Treffen)  
09:30 – 11:00 Uhr

Leitung: N.N.

GEBÜHREN-  
FREI!



Mehr Zeit für Wichtiges:  
**Ein AboTicket macht flexibel!**



Flexibel im Abo durch unsere Stadt

- monatlich sparen mit jedem AboTicket
- Personenmitnahme und weitere Vorteile
- attraktive Zusatzangebote

[www.bus-und-bahn.de](http://www.bus-und-bahn.de)

**DSW21**

## Eltern-Kind-Gruppen

Ein buntes, abwechslungsreiches Programm und viel Spaß erwartet Sie und Ihr ein- bis dreijähriges Kind in einer Eltern-Kind-Gruppe:

- Sie und Ihr Kind lernen andere Familien kennen.
- Die Entwicklung Ihres Kindes wird durch altersentsprechende Spiel-, Bewegungs-, Kreativ- und Musikangebote gefördert.
- Themen aus dem Familienalltag können Sie in der Gruppe oder mit der fachlich ausgebildeten Kursleitung besprechen.
- Ihr Kind wird sicherer im Umgang mit anderen Kindern und Erwachsenen.
- Beim gemeinsamen Spielen und Singen, beim Gestalten von Jahreszeitfesten und Geburtstagen und durch das Interesse aneinander erfahren Sie und Ihr Kind, wie viel Spaß das Erlebnis in der Gruppe macht.
- Sie werden sicherer und kompetenter im Umgang mit Ihrem Kind.



Teilnehmendenzahl bei allen Gruppen:  
8–12 Erwachsene mit ihrem Kind.

Wenn Sie Fragen oder Anregungen zu den fachlich geleiteten Eltern-Kind-Angeboten haben, können Sie gerne anrufen oder eine E-Mail schicken an

### Anne Hentrei-Peuschel

Telefon: 0231 8494 402

E-Mail: [anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de](mailto:anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de)

Sprechzeiten: dienstags und donnerstags  
von 9:00–13:00 Uhr

## INFOS RUND UM DEN KURS:

- Sie können an einer Eltern-Kind-Gruppe teilnehmen, in der die Kinder ungefähr gleich alt sind oder auch eine altersgemischte Gruppe (1–3 Jahre) besuchen.
- Die Gruppe trifft sich wöchentlich.
- Zusätzliche Elternabende bieten Ihnen die Möglichkeit, in einem netten Rahmen aktuelle Erziehungsthemen zu besprechen.
- Alternativ zu den Eltern können auch Tageseltern, Großeltern oder weitere Betreuungspersonen mit dem Kind an der Gruppe teilnehmen.
- Die Kursleitungen haben in der Regel eine pädagogische Ausbildung. Ihre Arbeit wird fachlich begleitet und durch Angebote zur Weiterbildung unterstützt.

FÜR  
ELTERN-KIND-KURSE  
KÖNNEN LEISTUNGEN  
AUS DEM BILDUNGS- UND  
TEILHABEPAKET  
BEANTRAGT WERDEN.  
BITTE SPRECHEN  
SIE UNS AN!

Foto: © oksix - stock.adobe.com

GEBURTSDATEN DER KINDER:  
FEBRUAR – AUGUST 2018

## REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-N301 \*  
MO 13.01.20 – 23.03.20 (10 Treffen)  
16:00 – 17:30 Uhr  
Ein Elterntreffen nach Vereinbarung.  
Gebühr: 60,00 €

Kursnummer: F201-N302 \*  
MO 20.04.20 – 15.06.20 (8 Treffen)  
16:00 – 17:30 Uhr  
Kein Kurs am 01.06.20.  
Ein Elterntreffen nach Vereinbarung.  
Gebühr: 49,50 €

Leitung: Nicola Mörth (Dipl.-Sozialpädagogin /  
DELFF®-Kursleiterin)  
Kinderbetreuung: N.N.

\* BEI DIESEM  
KURS WIRD EINE  
BETREUUNG VON  
GESCHWISTERKINDERN  
ANGEBOTEN.  
BITTE TEILEN SIE UNS  
IHREN BEDARF BEI  
DER ANMELDUNG  
MIT.

GEBURTSDATEN DER KINDER:  
JANUAR – DEZEMBER 2018

## WAMBEL

Kursnummer: F201-N303  
DI 14.01.20 – 24.03.20 (11 Treffen)  
09:00 – 10:30 Uhr  
Ein Elterntreffen nach Vereinbarung.  
Gebühr: 65,00 €

Kursnummer: F201-N304  
DI 21.04.20 – 16.06.20 (8 Treffen)  
09:00 – 10:30 Uhr  
Ein Elterntreffen nach Vereinbarung.  
Gebühr: 49,50 €

Ort: **Ev. Gemeindezentrum Jakobus,  
Eichendorffstr. 29 + 31, 44143 Dortmund**

Leitung:  
Nadja Kürten (staatl. geprüfte Erzieherin)





## Mini-Flitzer

Für Eltern oder Großeltern mit Kindern (8 Monate–2 Jahre)

Zur gesunden Entwicklung eines Kindes gehört auch ausreichende körperliche Bewegung. Kinder wollen krabbeln, klettern, laufen und spielen.

Wir bieten Ihrem Kind Motorikförderung durch vielfältige Bewegungserfahrungen, die es in abwechslungsreichen Spiellandschaften sammeln kann.

Mit Unterstützung der Eltern erproben sich die Kinder in altersentsprechenden Bewegungsspielen, die viel Spaß machen.

Gemeinsam wollen wir uns auf die spannende Reise des „Größerwerdens“ begeben, gemeinsam wachsen und voneinander lernen, Lieder singen, basteln und spielen. Sie als Eltern oder Großeltern lernen andere Familien kennen und können sich austauschen. Auch Tagespflegepersonen können die Kinder gerne begleiten.

*Jeweils ein Elterntreffen nach Vereinbarung.*

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-N305  
MO 13.01.20–23.03.20 (10 Treffen)  
09:00–10:30 Uhr  
*Kein Treffen am Rosenmontag (24.02.20).*  
Gebühr: 60,00 €

Kursnummer: F201-N306  
MO 20.04.20–15.06.20  
09:00–10:30 Uhr (8 Treffen)  
*Kein Treffen am 01.06.20 (Pfingsten)*  
Gebühr: 49,50 €

Kursnummer: F201-N307  
MO 20.01.20–23.03.20 (9 Treffen)  
10:45–12:15 Uhr  
*Kein Treffen am 24.02.20 (Rosenmontag).*  
Gebühr: 55,00 €

Kursnummer: F201-N308  
MO 20.04.20–15.06.20 (8 Treffen)  
10:45–12:15 Uhr  
*Kein Treffen am 01.06.20 (Pfingsten)*  
Gebühr: 49,50 €

### BENNINGHOFEN

Kursnummer: F201-N309  
DO 23.01.20–26.03.20 (10 Treffen)  
10:45–12:15 Uhr  
*Kein Treffen am 20.02.20.*  
Gebühr: 55,00 €

Kursnummer: F201-N310  
DO 23.04.20–18.06.20 (7 Treffen)  
10:45–12:15 Uhr  
*Kein Treffen am 21.05. und 11.06.20 (Feiertage).*  
Gebühr: 44,50 €

Kursnummer: F201-N311  
DO 23.01.20–26.03.20 (10 Treffen)  
14:30–16:00 Uhr  
*Kein Treffen am 20.02.20*  
Gebühr: 55,00 €

Kursnummer: F201-N312  
DO 23.04.20–18.06.20 (7 Treffen)  
14:30–16:00 Uhr  
*Kein Treffen am 21.05. und 11.06.20 (Feiertage).*

**Ort: Benninghofen, Ev. Gemeindehaus  
Kattenkuhle 19, 44269 Dortmund**

*Leitung aller Mini-Flitzer-Kurse:  
Ivana Friedrich (Kindersport-Trainerin,  
Übungsleiterin C, Aquapädagogin)*

## Zappelzwerge

Für (Groß-) Eltern mit Kindern

Laufen, springen, krabbeln, kriechen – Bewegung macht allen Kindern Spaß! Daher bieten wir den Kindern in diesem Kurs die Möglichkeit, unterschiedlichste Bewegungserfahrungen zu sammeln. Gemeinsam mit den Eltern oder Großeltern können die Kinder ihre motorischen Fähigkeiten in altersgerechten Spiellandschaften erproben und weiterentwickeln. Außerdem wird gesungen, gebastelt, gespielt und viel gelacht.

*Teilnehmendenzahl:  
8 Erwachsene mit ihrem Kind*

GEBURTSDATEN DER KINDER:  
OKTOBER 2018 – MÄRZ 2019

### APLERBECKER MARK

Kursnummer: F201-N313  
DI 28.01.20–24.03.20 (9 Treffen)  
09:30–11:00 Uhr  
*Ein Elterntreffen nach Vereinbarung.*  
Gebühr: 55,00 €

Kursnummer: F201-N314  
DI 21.04.20–16.06.20 (8 Treffen)  
09:30–11:00 Uhr  
*Ein Elterntreffen nach Vereinbarung.*  
Gebühr: 49,50 €

**Ort: Ev. Gemeindezentrum, Aplerbecker-  
Mark-Straße 3, 44287 Dortmund**

*Leitung:  
Rebekka Böhnke (staatl. anerkannte Erzieherin,  
Zusatzausbildung Bewegungserziehung)*

## Musik für Minis

Für (Groß-) Eltern mit Kindern (1 bis 3 Jahre)

Singen, Musizieren, Bewegen nach Musik und Musik hören machen nicht nur Spaß, sondern wecken und fördern die musikalische Veranlagung der Kinder. Bringen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind mehr Musik in den Alltag. Entdecken Sie alte Lieder und Fingerspiele wieder, lernen Sie neue Melodien kennen. Nehmen Sie Ohrwürmer mit nach Hause und erforschen Sie zusammen die Welt der Töne und Klänge. Das Leben mit Kindern ist bunt – mit Musik wird es noch ein bisschen bunter.

### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-N315  
DI 21.01.20–24.03.20 (9 Treffen)  
09:30–11:00 Uhr  
*Kein Kurs am 25.02.2020*  
*Ein Elterntreffen nach Vereinbarung.*  
Gebühr: 47,00 €

Kursnummer: F201-N316  
DI 21.04.20–16.06.20 (8 Treffen)  
09:30–11:00 Uhr  
*Ein Elterntreffen nach Vereinbarung.*  
Gebühr: 42,00 €

*Leitung: Franziska von Strotha*

## Sie suchen eine Tagesmutter oder einen Tagesvater?

Unsere Kinderbetreuung gestaltet sich familiennah, vertrauensvoll und pädagogisch qualifiziert!

Ganz auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten, helfen wir Ihnen, eine von uns ausgebildete und überprüfte Tagesmutter oder einen Tagesvater zu finden. Die Betreuung kann im Haushalt der Tagespflegeperson, im elterlichen Haushalt oder in anderen geeigneten Räumen stattfinden.

Wir begleiten, beraten und unterstützen Ihre Familie während des gesamten Betreuungsverhältnisses.

### RAUM FÜR ENTFALTUNG

Eine optimale Betreuungsqualität bewahren wir, indem wir die Tagesmütter und -väter eng begleiten und regelmäßig fortbilden. Durch die individuelle Betreuung entsteht eine enge Bindung zwischen Tagespflegeperson und Betreuungskind. Damit wird die für die Entwicklung notwendige Stabilität und Sicherheit gegeben, mit der Kinder die Welt entdecken können.

BEI FRAGEN  
RUND UM DIE  
KINDERTAGESPFLEGE  
RUFEN SIE AN UNTER:  
0231 / 8494 400 ODER  
0231 / 8494 420

Werden Sie Tagesmutter oder Tagesvater  
...UND DIE WELT  
WIRD BUNT!

WIR SUCHEN  
ENGAGIERTE  
TAGESMÜTTER  
UND -VÄTER



## Angebote für ehrenamtlich geleitete Eltern-Kind-Gruppen

Das Evangelische Bildungswerk Dortmund, Arbeitsbereich Familienbildung verantwortet in Kooperation mit den örtlichen Kirchengemeinden und Ev. Familienzentren im Raum Dortmund und Lünen etwa 40 ehrenamtlich geleitete Eltern-Kind-Gruppen.

Die Kirchengemeinden bieten diesen Gruppen Räume, Kontakte und Vernetzungsmöglichkeiten. Die Familienbildung berät Gemeinden und Gruppen in allen Fragen der Konzeption und Gruppenleitung, ist letztverantwortlich für die Planung, Organisation und Durchführung der Veranstaltungen und rechnet diese nach dem Weiterbildungsgesetz NRW (WbG) ab. Eltern-Kind-Gruppen dienen dem Austausch der Erwachsenen untereinander. Sie fördern die Selbst- und Nachbarschaftshilfe und sind Orte, an denen Eltern und kleine Kinder sich begegnen.

Seit 2009 werden die ehrenamtlich geführten Eltern- Kind-Gruppen in den Gemeinden verstärkt qualifiziert und finanziell mit 200 € pro Halbjahr gefördert.

Voraussetzung:

- Teilnahme an einer Fortbildungsveranstaltung aus dem Qualifizierungsangebot
- Unterschriftenliste mit mindestens 6 erwachsenen Teilnehmenden
- Befragung der Teilnehmenden mithilfe eines Fragebogens einmal im Jahr im Rahmen des Qualitätsmanagements

### Wir sind für Sie da, wenn Sie

- überlegen, in Ihrer Gemeinde eine Eltern-Kind-Gruppe neu einzurichten
- Fragen zum Ablauf eines Gruppentreffens haben
- auf der Suche nach neuen Ideen und Anregungen sind
- nicht wissen, wie Sie z. B. auf Beißen, Kratzen und Hauen reagieren sollen
- eine fachliche Beratung und Begleitung suchen.

Nina Birkner  
Telefon: 0231 8494 412  
E-Mail: nina.birkner@ekkdo.de

WIR  
BERATEN  
SIE GERNE!  
EINFACH ANRUFEN  
UND TERMIN  
VEREIN-  
BAREN!



In folgenden ev. Kirchengemeinden in Dortmund und Lünen treffen sich  
Ehrenamtlich geleitete Eltern-Kind-Gruppen

## Dortmund

### ASSELN

Donnerstraße 12  
Mo 09:30 – 11:45 Uhr  
Di 09:30 – 11:45 Uhr  
Mi 09:30 – 11:45 Uhr



### BERGHOFEN-SYBURG AUF DEM HÖCHSTEN

Grenzweg 67  
Do 09:30 – 11:45 Uhr

### BRACKEL

Flughafenstraße 7–9  
Mo 09:30 – 12:00 Uhr  
Di 09:30 – 12:00 Uhr  
Mi 09:30 – 12:00 Uhr  
Do 09:30 – 12:00 Uhr  
Fr 09:30 – 12:00 Uhr



### BRECHTEN

Widumer Straße 33  
Di 15:30 – 17:00 Uhr  
Mi 09:30 – 11:00 Uhr  
Do 10:00 – 12:00 Uhr  
Fr 15:00 – 16:30 Uhr



### DORTMUND-SÜDWEST (BAROP)

Stockumer Straße 275  
Mo 09:00 – 12:00 Uhr  
Di 09:00 – 12:00 Uhr  
Mi 09:30 – 12:00 Uhr



### GEORGSGEMEINDE (APLERBECK)

Aplerbecker Mark Str. 3  
Do 09:30 – 12:00 Uhr, Krabbelcafé

### MIRIAM-GEMEINDE (KIRCHLINDE-RAHM)

Rahmer Straße 383  
Di 09:30 – 11:15 Uhr  
Mi 09:30 – 11:15 Uhr  
Do 09:30 – 11:15 Uhr

### NOAHGEMEINDE (MENGEDE)

Wiedenhof 2a  
Di 12:30 – 14:00 Uhr  
Di 14:00 – 15:00 Uhr



### NOAHGEMEINDE (NETTE)

Joachim-Neander-Straße 3  
Di 09:30 – 11:45 Uhr

### NOAHGEMEINDE (OESTRICH / WESTERFILDE)

Auf dem Brauck 7-9  
Di 09:00 – 11:15 Uhr  
Do 09:00 – 11:15 Uhr

### PAUL-GERHARDT-GEMEINDE

Markgrafenstraße 123  
Mo 09:30 – 10:30 Uhr  
Fr 15:30 – 17:00 Uhr

### SCHARNHORST (AUFERSTEHUNG)

Friedrich Hölcher Str. 393  
Di 10:00 – 11:30 Uhr

### SEGENSKIRCHENGEM. (KEMMINGH.)

Gretelweg 3  
Mo 16:00 – 18:00 Uhr

### ST. PETRI-NICOLAI (INNENSTADT)

Luisenstraße 19  
Di 09:00 – 11:15 Uhr  
Do 09:30 – 11:45 Uhr



### ST. REINOLDI APOSTEL (WAMBEL)

Eichendorffstraße 31  
Mo 09:00 – 11:15 Uhr

### ST. REINOLDI APOSTEL (KÖRNE)

Hallesche Straße 118  
Mi 09:30 – 11:45 Uhr

### ST. REINOLDI HELIAND (DORTMUND-OST)

Westfalendamm 190  
Di 09:30 – 11:45 Uhr  
Do 09:30 – 11:45 Uhr

### REINOLDINUM (INNENSTADT)

Schwanenwall 34  
Di 16:00 – 17:30 Uhr

### WICKEDE

Meylantstraße 85  
Mo 09:30 – 11:00 Uhr



## Lünen

### JOHANNESGEMEINDE

Wilhelm-Löbbecke-Allee 37  
Di 15:30 – 17:00 Uhr  
Do 10:00 – 11:30 Uhr

### LÜNEN-HORSTMAR

Preußenstraße 170  
Di 10:00 – 12:00 Uhr  
Mi 09:30 – 11:00 Uhr  
Do 09:30 – 11:00 Uhr  
Fr 09:30 – 11:30 Uhr

### LÜNEN-SÜD UND GAHMEN

Jägerstraße 57  
Mo 09:30 – 11:30 Uhr  
Di 09:30 – 11:30 Uhr  
Mi 09:30 – 11:30 Uhr  
Do 16:00 – 18:00 Uhr  
Fr 09:30 – 11:30 Uhr  
Fr 15:00 – 17:30 Uhr

*Angaben ohne Gewähr!*

*Diese Liste erhebt nicht den Anspruch,  
vollständig zu sein!  
Bitte informieren Sie sich daher in Ihren  
Gemeindebüros oder erfragen bei uns,  
ob es aktuell in Ihrer Nähe/in Ihrer  
Gemeinde ein solches Angebot gibt*

BITTE  
MELDEN SIE  
SICH ÜBER DAS  
JEWEILIGE  
GEMEINDEBÜRO  
AN!



## Gemeinsam etwas unternehmen



Foto: Joe Kramer

### Spiel, Spaß und Entspannung im Wasser

In diesen Kursen wird die Freude an der Bewegung im Wasser geweckt. Sie und Ihr Kind können sich im warmen Wasserbecken zu Singspielen bewegen und mit Spielzeug und anderen Hilfsmitteln experimentieren.

Sie lernen unterschiedliche Haltegriffe kennen, um dem Baby oder Kleinkind die größtmögliche Bewegungsfreiheit zu bieten. So kann spielerisch und mit viel Spaß das Element Wasser erobert werden.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob das "Babyschwimmen" für Ihr Kind geeignet ist, dann sprechen Sie bitte mit Ihrem Kinderarzt/ Ihrer Kinderärztin.

Das sollten Sie insbesondere tun, wenn Vorerkrankungen oder Organschäden vorliegen.

Die Kosten für die Benutzung des Schwimmbads sind in der Gebühr enthalten.

**Ort:**  
**Wohnstift Augustinum**  
**Bad im Augustinum**  
**Kirchhörder Str. 101**  
**44229 Dortmund**

GEBURTSDATEN DER KINDER:  
JANUAR – APRIL 2019

#### KIRCHHÖRDE, BAD IM AUGUSTINUM

Kursnummer: F201-O101  
MO 20.01.20 – 30.03.20 (10 Treffen)  
09:00 – 09:45 Uhr  
*Kein Treffen am 24.02.20 (Rosenmontag).*  
Gebühr: 80,00 €

Kursnummer: F201-O102  
MO 20.04.20 – 22.06.20 (9 Treffen)  
09:00 – 09:45 Uhr  
*Kein Treffen am 01.06.20 (Pfingsten)*  
Gebühr: 72,00 €

GEBURTSDATEN DER KINDER:  
APRIL – NOVEMBER 2018

#### KIRCHHÖRDE, BAD IM AUGUSTINUM

Kursnummer: F201-O103  
MO 20.01.20 – 30.03.20 (10 Treffen)  
09:45 – 10:30 Uhr  
*Kein Treffen am 24.02.20 (Rosenmontag).*  
Gebühr: 80,00 €

Kursnummer: F201-O104  
MO 20.04.20 – 22.06.20 (9 Treffen)  
09:45 – 10:30 Uhr  
*Kein Treffen am 01.06.20 (Pfingsten)*  
Gebühr: 72,00 €

*Teilnehmendenzahl:*  
8–12 Erwachsene mit ihrem Kind

*Leitung: Beata Klein (Kursleiterin für Säuglings- und Kleinkinderschwimmen, AquaPädagogin), Wibke Lowack (Kursleiterin für Babyschwimmen)*

Vielleicht auch für Sie interessant:

Erlebnis Wasser – für Väter und ihre Kleinkinder

Infos auf Seite 58

## Geschwisterführerschein

Wenn ein Baby unterwegs ist, ist das besonders für Geschwister eine aufregende Zeit. Gleichzeitig stehen kleine Veränderungen an, die für angehende große Schwestern und Brüder manchmal schwierig zu verstehen sind. Wir möchten Ihren Kindern spielerisch helfen, in die Rolle der großen Schwester oder des großen Bruders zu schlüpfen.

Der Geschwisterführerschein beinhaltet folgende Aktionen:

- wir üben das Wickeln, Füttern und Anziehen mit einer Babypuppe
- wir erfahren, wie wir das Baby trösten und beruhigen können
- wir lernen ein Schlaflied
- wir basteln ein kleines Überraschungsgeschenk für das neue Geschwisterchen.

In unserem Kurs sprechen wir alle Sinne Ihres Kindes an. Sie als Eltern sind in diesem Kurs ebenfalls herzlich willkommen!

Zum Abschluss erhalten alle teilnehmenden Kinder einen Geschwisterführerschein.

### Leitung:

Beate Hagmans,  
Kathrin Paris-Wohlgemuth,  
Vanessa Danielmeier

In Kooperation mit der



GEBÜHREN-  
FREI!

Anmeldungen nur über  
die Ev. Familienbildung:

ALTER DER KINDER: 3–6 JAHRE

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-O205  
DI 11.02.20, 15:00 – 16:30 Uhr  
ohne Gebühr

Leitung:  
Beate Hagmans (IKK classic, Marketing)

Anmeldungen nur über die Ev. Familienbildung.

Verantwortlich:  
Anne Hentrei-Peuschel, 0231-8494-402

Foto: Oksana Kuzmina - fotolia.de

## Kleine Strolche

Eltern-Kind-Turnen

In diesem Kurs steht die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt. Gemeinsam mit Ihnen können Ihre Kinder ihre motorischen Fähigkeiten erproben und weiterentwickeln.

GEBURTSDATEN DER KINDER:  
APRIL 2018 – JANUAR 2019

### ASSELN

Kursnummer: F201-O201  
DI 14.01.20 – 17.03.20 (9 Treffen)  
16:00 – 17:00 Uhr  
Kein Kurs am 25.02.2020  
Gebühr: 31,50 €

Kursnummer: F201-O202  
DI 21.04.20 – 16.06.20 (8 Treffen)  
16:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 28,00 €

Kursnummer: F201-O203  
FR 17.01.20 – 20.03.20 (10 Treffen)  
16:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 35,00 €

Kursnummer: F201-O204  
FR 24.04.20 – 05.06.20 (5 Treffen)  
16:00 – 17:00 Uhr  
Kein Kurs am 22.05.2020  
Gebühr: 17,50 €

Ort: Ev. Familienzentrum ARCHE,  
Asselner Hellweg 163, 44319 Dortmund

Leitung: Christina Hösche (Sportübungsleiterin  
– Bewegungserziehung im Kindesalter)

## Interkultureller Müttertreff mit Kleinkindern

In Kooperation mit der Dortmunder Diakonie ist ein Treff für Mütter mit ihren Kleinkindern entstanden. Jeden Mittwoch kommen Frauen unterschiedlicher Herkunft mit Einwanderungs- und Fluchtgeschichte zu einem gemeinsamen Frühstück zusammen, lernen sich besser kennen, tauschen sich aus und ermöglichen ihren Kindern die Begegnung im gemeinsamen Spiel. Die Treffen werden pädagogisch von einer Gruppenleitung begleitet, es können Fragen und Wünsche angesprochen und auf Hilfen aufmerksam gemacht werden.

### INNENSTADT-NORD

Kursnummer: F201-O208  
FR 17.01.20 – 03.04.20 (12 Treffen)  
10:00 – 12:15 Uhr  
ohne Gebühr

Kursnummer: F201-O209  
FR 17.04.20 – 26.06.20 (10 Treffen)  
10:00 – 12:15 Uhr  
ohne Gebühr

Ort:  
Braunschweiger Str. 20, 44145 Dortmund

Leitung:  
Norelia Gabriela Croitoru (BA Soziologie,  
Lehramt Erziehungswissenschaft)

GEBÜHREN-  
FREI!





## Waldwichtel – wir entdecken den Frühlingwald

Für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren  
mit (Groß-) Eltern

Ab März bzw. ab Mai treffen sich unsere Waldwichtel wöchentlich mit Edda, dem Eichhörnchen. Gemeinsam folgen wir den Spuren in den Zauberwald und setzen das Wichtellager in Stand.

Im Frühling genießen wir den Wald mit allen Sinnen, balancieren über Zauberbrücken, bestaunen kleine und große Waldbewohner wie auch junge Bäume und die ersten Blüten, matschen in der Erde und lassen uns von den spontanen Ideen der Kleinen überraschen.

Verantwortlich:  
Anne Hentrei-Peuschel, 0231 8494 402

*\*Gebührenermäßigungen sind möglich  
– sprechen Sie uns gerne an!*

In Kooperation mit  
Querwaldein e. V.  
Dortmund



### BITTERMARK, WALD

Kursnummer: F201-O206  
DI 17.03.20 – 28.04.20 (5 Treffen)  
10:00 – 11:30 Uhr

Gebühr: 50,00 €\* (gilt für ein Kind und eine erwachsene Begleitperson)

Kursnummer: F201-O207  
DI 12.05.20 – 09.06.20 (5 Treffen)  
10:00 – 11:30 Uhr

Gebühr: 50,00 €\* (gilt für ein Kind und eine erwachsene Begleitperson)

Ort: **Bittermark, Wald**  
**Kirchhörderstraße 101, 44229 Dortmund**

**Bitte beachten Sie:**  
die Gruppen enden je nach Programm und Wetter zwischen 11:30 und 12:00 Uhr.  
Kinderwagen sind im Wald nicht möglich.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Verpflegung für zwischendurch.

Leitung: Denise Marquardt, Querwaldein e. V. Dortmund

Foto: Querwaldein Dortmund

## Väter und Kinder in der Natur: Das Feuer entfachen

Feuerbohren und Feuerschlagen

In Kooperation mit  
Querwaldein e. V.  
Dortmund



Wir entzünden das Feuer anhand der Methoden unserer Vorfahren. So erleben wir, wie aus einem Stück Holz, einem Bogen oder einem Stein und etwas Zunder erst ein Funke und schließlich ein prasselndes Feuer entsteht. Und wenn das Feuer erst einmal brennt, eignet es sich perfekt zum Stockbrot backen.

Bei unseren Vater-Kind-Angeboten werden den Kindern und Ihren Vätern die Natur auf eine lebendige Art und Weise nahe gebracht. Nach den Grundlagen des Coyote Mentoring wird die Neugierde angeregt. Die großen und kleinen Teilnehmer erlernen verschiedenste Fertigkeiten und entwickeln so ihre Fähigkeiten für ein Leben in der Wildnis. Auch der Gemeinschaftssinn wird besonders angesprochen, denn Väter können mit ihren Kindern zusammen im Team Neues ausprobieren, gemeinsam etwas lernen und eine intensive Zeit miteinander verbringen.

### BRÜNNINGHAUSEN / SCHULTENHOF

Kursnummer: F201-O503  
SA 25.04.20, 10:00 – 13:00 Uhr  
Gebühr: 19,00 €

Die Gebühr gilt für ein Kind und eine männliche erwachsene Begleitperson.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Verpflegung für zwischendurch

Ort: **Schultenhof,**  
**Stockumer Straße 109, 44225 Dortmund**

Leitung: Richard Ortmann,  
Querwaldein e. V. Dortmund





## Erlebnis Wasser

für Väter mit Kleinkindern  
(geb. Juni 2017 bis Juni 2018)

In diesem Kurs wird Freude an der Bewegung im Wasser geweckt. Sie und Ihr Kind können sich im warmen Wasserbecken zu Singspielen bewegen und mit Spielzeug und anderen Hilfsmitteln experimentieren. Sie lernen unterschiedliche Haltegriffe kennen, um dem Baby oder Kleinkind die größtmögliche Bewegungsfreiheit zu bieten. So kann spielerisch das Element Wasser erobert werden.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob das "Baby-schwimmen" für Ihr Kind geeignet ist, dann sprechen Sie bitte mit Ihrem Kinderarzt. Das sollten Sie insbesondere tun, wenn Vorerkrankungen oder Organschäden vorliegen.

Die Kosten für die Benutzung des Schwimmbads sind in der Gebühr enthalten.

## KIRCHHÖRDE, BAD IM AUGUSTINUM

Kursnummer: F201-O501  
SA 18.01.20 – 04.04.20 (12 Treffen)  
09:00 – 09:45 Uhr  
*Ein Elternabend nach Vereinbarung.*  
**Gebühr: 105,00 €**

Kursnummer: F201-O502  
SA 18.04.20 – 11.07.20 (13 Treffen)  
09:00 – 09:45 Uhr  
*Ein Elternabend nach Vereinbarung.*  
**Gebühr: 113,00 €**

**Ort: Bad im Augustinum**  
**Kirchhörder Str. 101**  
**44229 Dortmund**

*Leitung: Wibke Lowack*  
*(Kursleiterin für Babyschwimmen)*



GEBÜHREN-  
FREI!

## Osterbacken für Kinder mit ihren Vätern

Für 5 bis 10-jährige Kinder und ihre Väter

Wir wollen uns auf Ostern einstellen mit einigen Backideen für das Osterfrühstück: **kleine Osterhasen aus Hefeteig, kleine Muffins aus Rührteig oder österliche Ausstecher aus Mürbteig.**

Es wird nicht jeder alles machen können, jedoch gibt es am Ende von allem eine kleine Kostprobe inklusive Tipps und Rezepten. Bitte vergessen Sie nicht entsprechende Behältnisse mitzubringen, um die gebackenen Leckereien mit nach Hause zu nehmen.

## REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-O504  
SA 28.03.20, 10:00 – 12:15 Uhr  
**Gebühr: 9,- € zzgl. 3,- € Lebensmittelkosten**  
**Gebühr gilt für Vater und Kind. Jedes weitere Geschwisterkind zahlt nur die Lebensmittelkosten.**

*Leitung: Thorsten Leuchtenberg (Koch, Kaufmann Groß- und Außenhandel)*



## Elternthemen



Fordern  
Sie auch unseren  
Flyer über weitere  
Angebote in  
Familienzentren  
an!

Weitere Elternthemen finden Sie unter  
"Fortbildungen und Qualifizierung".  
Sofern noch Plätze frei sind, können Sie gerne daran teilnehmen.

Weitere Kurse sind möglich in Kooperation mit verschiedenen Kirchengemeinden,  
Familienzentren / Kindertageseinrichtungen. Wenn auch Sie Interesse an einer Kooperation  
haben, erhalten Sie gerne weitere Informationen bei Gerda Schulte-Gräve:  
Tel.: 0231 8494 405, E-Mail: gerda.schulte-graeve@ekkdo.de

**Aktuelle Veranstaltungen finden Sie auch auf: [www.familienbildung-do.de](http://www.familienbildung-do.de)**

### Von der Milch zum Brei

Milchmahlzeiten haben Ihr Baby in den ersten Monaten prima versorgt. Dann möchte und braucht es mehr. Die Milchmahlzeiten werden nach und nach durch Breimahlzeiten, die so genannte Beikost, ersetzt.

Aber ab wann und wie gewöhnen Sie Ihr Baby an den Brei? Oder ist Fingerfood besser? Was genau braucht Ihr Kind, damit es gesund ernährt wird? Welche Argumente sprechen für Gläschenkost und welche für selber kochen? Was können Sie tun, wenn Ihr Kind nicht essen will?

Zu diesen und weiteren Fragen gibt es Informationen, Anregungen und Tipps aus der Praxis. Wie Sie ohne großen Aufwand verschiedene Breie schnell zubereiten können, werden Sie anschließend beim gemeinsamen Kochen ausprobieren und kosten. Die Rezepte können mitgenommen werden.

FÜR ELTERN VON BABYS GEB.  
SEPTEMBER–DEZEMBER 2019

#### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-P103  
DO 19.03.20, 19:00–21:15 Uhr  
Gebühr: 11,00 €

FÜR ELTERN VON BABYS GEB.  
NOVEMBER 2019–FEBRUAR 2020

#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-P104  
SA 16.05.20, 10:00–12:15 Uhr  
Gebühr: 11,00 €

*Leitung aller Kurse: Elisabeth Spieker-Hofmann  
(exam. Kinderkrankenschwester, Fachberaterin  
für Säuglings- und Kinderernährung UGB)*

*Verantwortlich:  
Anne Hentrei-Peuschel, 0231 8494 402*

**Wer möchte, darf gerne eine Dose für Reste mitbringen.**



## Schnell und gesund kochen für Kinder

In diesem dreistündigen Kochkurs erfahren Eltern Wichtiges über eine gesunde und leckere Familiernahrung. Sie erhalten Anregungen, die Sie auch in einem gefüllten Alltag mit wenig Zeit schnell und leicht umsetzen können. Neben leckeren, praxistauglichen Rezepten und nützlichen Informationen erfahren Sie auch, wie Sie Ihre Kinder für gesundes Essen und Trinken begeistern können.

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-P102  
FR 08.05.20, 09:30 – 12:30 Uhr  
Gebühr: 10,00 €  
Für Versicherte der IKK classic ist die Teilnahme kostenfrei.

Bitte mitbringen: Kleine Dosen für eventuelle Essensreste

Leitung: Stephanie Siegert  
(Dipl.-Ökotrophologin)

**Die Anmeldung zu diesem Kurs richten Sie bitte an:**

IKK classic, Burgwall 20, 44135 Dortmund,  
0231 57583-31014,  
kathrin.paris-wohlgemuth@ikk-classic.de

Sie erhalten eine Rechnung von der IKK classic.

In Kooperation mit der



## Erziehen mit EFFEKT?!

### Einladung zum Elternkurs

Kinder und Eltern sind heute vielen Belastungen ausgesetzt. Einige Kinder sind sehr unruhig, andere können sich schlecht konzentrieren, sind trotzig und aggressiv. Wieder andere sind sehr schüchtern und zurückhaltend. Eltern wünschen sich dann Tipps und Hilfen, wie sie damit umgehen können. In dem an der Universität Nürnberg-Erlangen entwickelten Elterntraining lernen Eltern u. a. die Grundregeln positiver Erziehung und wie mit schwierigen Erziehungssituationen umgegangen werden kann.

Die Themen heißen:

- Wie kann ich das Selbstvertrauen meines Kindes stärken?
- Wie erkläre ich klare Regeln?
- Wie kann ich Stress in der Erziehung besser bewältigen?
- Wie unterstütze ich Freundschaften meines Kindes?

Dieser Elternkurs umfasst nach Absprache 6 Gruppensitzungen. Die Eltern erhalten Kursmaterialien (auch in türkischer oder russischer Sprache erhältlich), Aufgaben und Tipps zum Ausprobieren.

Ausschließlich für Bewohnerinnen und Bewohner der Einrichtung für Alleinerziehende (Efa)

### EVING

Kursnummer: F201-P101  
DI 21.01.20 – 25.02.20 (6 Treffen)  
10:00 – 12:15 Uhr  
Gebühr: 47,50 €

**Ort: Einrichtung für Alleinerziehende (Efa)  
Evinger Parkweg 11, 44339 Dortmund**

Leitung:  
Gerda Schulte-Gräve (Dipl.-Sozialpädagogin)



## Beikost: Brei oder Baby-led weaning?

### Neue Erkenntnisse zur Babyernährung

Nach den ersten Lebensmonaten mit ausschließlicher Milchernährung stellen sich für Eltern viele Fragen: Wann ist der richtige Zeitpunkt, mit der Beikost zu beginnen und mit welchen Lebensmitteln? Was ist besser: Beikost als Brei oder Fingerfood? Was ist von Baby-led weaning zu halten? Selber kochen oder Fertigprodukte? Kann die Ernährung die Entstehung von Allergien beeinflussen? Dürfen Speisen für Säuglinge gewürzt werden? Diese und weitere aktuelle Fragen werden berücksichtigt. Prof. Dr. Mathilde Kersting, Leiterin des Forschungsdepartment Kinderernährung (FKE), Universitäts-Kinderklinik Bochum, stellt neue wissenschaftliche Erkenntnisse zur Beikost und deren Konsequenzen für die Praxis der Säuglingsernährung vor und beantwortet Fragen aus dem Ernährungsalltag.

### HIGHLIGHT! Fachvortrag

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-P105  
DI 10.03.20, 19:00 – 21:15 Uhr  
ohne Gebühr

**Wir bitten um eine Anmeldung!**



Referentin:  
Prof. Dr. troph. Mathilde Kersting (Ernährungswissenschaftlerin, Leiterin des Forschungsdepartment Kinderernährung (FKE), Universitäts-Kinderklinik Bochum)



# VIelfalt in Familienzentren



Die folgenden Veranstaltungen finden in Kooperation mit Familienzentren und mit Kindertageseinrichtungen statt!

GEBÜHREN-FREI!

## Jetzt ist aber Schluss!! – Sonst...

Ja was sonst?  
Über Grenzen setzen in der Erziehung

Warum ist Grenzen setzen in der Erziehung wichtig? Grenzen setzen heißt nicht bestrafen, sondern Regeln einhalten und störendes Verhalten verstehen. Aber wie geht das? Wir laden Sie ein, sich mit dem Thema auseinanderzusetzen, wir wollen Denkanstöße geben und die Möglichkeiten des gegenseitigen Austausches anbieten.

### INNENSTADT-NORD

Kursnummer: F201-P201  
DI 26.05.20, 14:00 – 16:15 Uhr  
ohne Gebühr

**Ort: Ev. Familienzentrum Roland,  
Rolandstraße 11, 44145 Dortmund**

Die Anmeldung für diese Kooperationsveranstaltung richten Sie bitte an das Familienzentrum

Leitung:  
Gerda Schulte-Gräve (Dipl.-Sozialpädagogin)

## Filmabend: "Wege aus der Brüllfalle"

Ein Film von Wilfried Brüning

In der Erziehung ist Respekt und Gewaltlosigkeit oberstes Gebot. Eltern müssen sich allerdings auch durchsetzen. Daraus entstehen viele Konfliktsituationen zwischen Ihnen als Eltern und Ihren Kindern, die nicht selten in Brüllerei und Androhung von Strafen enden. Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ von Wilfried Brüning zeigt Alltagssituationen ungefiltert und erleichtert den Einstieg in einen offenen Austausch über schwierige Erziehungssituationen, zu dem diese Veranstaltung nach dem gemeinsamen Ansehen des Filmes einlädt.

**Ihre Anmeldung zu diesen Kooperationsveranstaltungen richten Sie bitte an das jeweilige Familienzentrum, bzw. Kindergarten.**

### BRECHTEN

Kursnummer: F201-P302  
DO 14.05.20, 19:00 – 21:15 Uhr  
ohne Gebühr

Die Anmeldung für diese Kooperationsveranstaltung richten Sie bitte an das Familienzentrum

**Ort: Ev. Kita Brechtener Heide,  
Wittichstr. 186, 44339 Dortmund**

Leitung:  
Gerda Schulte-Gräve (Dipl.-Sozialpädagogin)

Diese Angebote werden finanziert über die NRW-Förderung der Familienzentren

## Du darst nicht mitspielen! – Normal oder schon Mobbing?

Im Kindergarten werden Kinder gehänselt, beschimpft, ausgelacht, gehauen und ausgeschlossen.

Meist sind dies Erfahrungen, die zu der Entwicklung der drei bis sechs Jährigen dazugehören. Aber wann sind solche Verhaltensweisen als Schikanen zu bezeichnen und wann werden Kinder gedemütigt oder beschämt? Wo setzen Kinder einfach nur Grenzen oder experimentieren auf unterschiedlichen Ebenen mit ihren Verhaltensweisen und wann fangen sie an bewusst zu kränken.

Über diese Fragen möchte ich gerne mit Ihnen zusammen nachdenken und dieses Thema aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten.

### MARTEN

Kursnummer: F201-P203  
DO 19.03.20, 16:00 – 18:15 Uhr

**Ort: Ev. Familienzentrum Eliaskinder Immanuel, Haumannstr. 5, 44379 Dortmund**

Die Anmeldung für diese Kooperationsveranstaltung richten Sie bitte an das Familienzentrum

Leitung:  
Dorothee Meimers (Dipl.-Heilpädagogin)

## Wenn kleine Kinder plötzlich aus der Spur geraten...

Kinder senden Botschaften und Signale durch ihr Verhalten. Was aber, wenn dieses Verhalten für uns anstrengend oder gar auffällig ist. Häufig fragen wir uns, wie wir in der jeweiligen Situation angemessen darauf reagieren können. Was ist mit unseren Erziehungsidealen und Erziehungszielen?

Anhand von praktischen Beispielen nähern wir uns im gemeinsamen Dialog unterschiedlichen, möglichen Handlungsstrategien.

### MENGEDE

Kursnummer: F201-P204  
DO 05.03.20, 14:30 – 16:45 Uhr  
ohne Gebühr

**Ort: Ev. Familienzentrum "Emscherwichtel", Wiedenhof 2a, 44359 Dortmund**

Ihre Anmeldung zu dieser Kooperationsveranstaltung richten Sie bitte an die Kindertageseinrichtung

Leitung:  
Ulrike Laengner (Dipl.-Sozialpädagogin)

## Treffpunkt für junge Mütter und Väter

Bei einem gemeinsamen Frühstück werden Erfahrungen ausgetauscht und auf Hilfen aufmerksam gemacht. Es soll Raum für persönliche Wünsche und Fragen sein und jede junge Familie mit ihren Kompetenzen gestärkt werden.

Es wird über Entwicklungsschritte und Erziehung informiert. Themen wie gesunde Ernährung, gesunde Kleidung, Arztbesuche, Impfung und Vorsorge gehören ebenfalls zum Inhalt der Gespräche. Das Auskommen mit dem Einkommen haben wir dabei stets im Blick.



## FREITAGS VON 9:30 – 11:45 UHR WICKEDE / MEYLANTSTRASSE

Kursnummer: F201-P206  
FR 17.01.20 – 31.01.20  
09:30 – 11:45 Uhr  
3 Treffen: 17.01., 24.01., 31.01.2020

Kursnummer: F201-P207  
FR 07.02.20 – 21.02.20  
09:30 – 11:45 Uhr  
3 Treffen: 07.02., 14.02., 21.02.2020

Kursnummer: F201-P208  
FR 28.02.20 – 13.03.20  
09:30 – 11:45 Uhr  
3 Treffen: 28.02., 06.03., 13.03.2020

Kursnummer: F201-P209  
FR 20.03.20 – 27.03.20  
09:30 – 11:45 Uhr  
2 Treffen: 20.03., 27.03.2020

Kursnummer: F201-P210  
FR 24.04.20 – 15.05.20  
09:30 – 11:45 Uhr  
3 Treffen: 24.04., 08.05., 15.05.2020

Kursnummer: F201-P211  
FR 22.05.20 – 05.06.20  
09:30 – 11:45 Uhr  
3 Treffen: 22.05., 29.05., 05.06.2020

Kursnummer: F201-P212  
FR 12.06.20 – 19.06.20  
09:30 – 11:45 Uhr  
2 Treffen: 12.06., 19.06.2020

Leitung:  
Tatjana Jordan (Referentin für Frauenfragen)  
Teilnehmendenzahl: 8 – 12 Personen mit Kindern

GEBÜHREN-FREI!

1,50 €  
pro Treffen  
für Lebensmittel

## Deutsch im Alltag

Deutschkurs für Frauen

Sie leben schon länger in Deutschland?  
Sie möchten die deutsche Sprache weiterhin üben?

Wir beschäftigen uns mit Themen aus dem Alltag wie Familie, Kindergarten, Schule, Einkauf. Sie lernen andere Frauen kennen, können Kontakte knüpfen und erhalten Informationen über den Stadtbezirk. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Inhalte des Kurses werden mit Ihnen abgestimmt. Sie bestimmen das Lerntempo!

*Ein Einstieg nach Beginn des Kurses ist immer möglich!  
Eine Kinderbetreuung wird angeboten.*

### KIRCHLINDE

Kursnummer: F201-P213  
DO 09.01.20 – 12.03.20 (10 Treffen)  
11:00 – 12:30 Uhr  
ohne Gebühr

**Ort: FABIDO Familienzentrum,  
Siepmannstr. 93, 44379 Dortmund**

Leitung: Berivan Chonki  
Referentin: Fatima Rihawi

GEBÜHREN-  
FREI!

68

Diese Angebote werden  
finanziert über die  
NRW-Förderung  
der Familienzentren

## Fit für's Leben – k(!)eine Angst vor Atempausen?!

Kinder und Eltern sind einem hohem Stresslevel ausgesetzt. Wie können wir als Eltern uns und unsere Kinder so stärken, dass wir den Alltagsanforderungen gerecht werden ohne aus der Balance zu fallen? Im gemeinsamen Dialog finden wir Strategien für unseren Alltag.

### APLERBECKER MARK

Kursnummer: F201-P214  
MI 19.02.2020, 19:30 – 21:45 Uhr  
ohne Gebühr

**Ort: Ev. Familienzentrum,  
Schwerter Str. 284, 44287 Dortmund**

GEBÜHREN-  
FREI!

## Ich kann das Alleine – über das kleine große ICH bei Kleinkindern

Das Kleinkindalter ist die Zeit vieler Spannungen. Bei der Entdeckung des eigenen ICH's darf sich aus der Sicht des Kindes keiner entgegenstellen. Passiert das dennoch, können Trotz, Aggressionen oder Verweigerung folgen.

Was also tun, um das Kind in seiner Autonomieentwicklung zu unterstützen ohne an die eigenen Grenzen zu stoßen? An diesem Vormittag möchte ich auf konkrete Fragen eingehen und Lösungswege mit Ihnen diskutieren.

*Ihre Anmeldung zu diesen Kooperationsveranstaltungen richten Sie bitte an das jeweilige Familienzentrum*

### INNENSTADT-WEST

Kursnummer: F201-P216  
MI 15.01.20, 9:00 – 11:15 Uhr  
ohne Gebühr

**Ort: Ev. Familienzentrum Kinder unterm U,  
Rheinische Straße 66, 44137 Dortmund**

### GARTENSTADT

Kursnummer: F201-P305  
DO 27.02.20, 19:30 – 21:45 Uhr  
ohne Gebühr

**Ort: Kindergarten Gänseblümchen, Obere  
Brinkstr. 4a, 44141 Dortmund**

### HUSEN-KURL

Kursnummer: F201-P306  
DO 23.04.20, 18:00 – 20:15 Uhr  
ohne Gebühr

**Ort: Evangelischer Kindergarten,  
Flemerskamp 116, 44319 Dortmund**

Leitung: Dorothee Meimers  
(Dipl.-Heilpädagogin)

## An die Töpfe – Fertig – Los!

Essverhalten wird in der Kindheit gelernt und meistens bis ins Erwachsenenalter übernommen. Eltern sind Vorbilder, in dem was sie essen, was sie kochen und welchen Stellenwert gemeinsames Essen in der Familie hat. Mit diesem Projekt starten Eltern der Herder Grundschule mit einem gemeinsamen Frühstück in den Tag und werden unterstützt, preiswert und lecker ein gesundes Frühstück zuzubereiten, damit ihre Kinder davon profitieren können. Gleichzeitig fließen nebenbei Informationen zu gesunder Ernährungs- und Lebensführung mit ein.

Ein gemeinsames Projekt der Herder-Grundschule, des Familien-Projektes der Stadt Dortmund und des Evangelischen Bildungswerkes.

### EVING

Kursnummer: F201-P401  
MI 15.01.20 – 01.04.20 (11 Treffen)  
08:15 – 11:15 Uhr  
ohne Gebühr

Kursnummer: F201-P402  
MI 22.04.20 – 24.06.20 (10 Treffen)  
08:15 – 11:15 Uhr  
ohne Gebühr

**Ort: Herder Grundschule, Gretelweg 15,  
44339 Dortmund**

Leitung: Susanna Neuß (Dipl.-Sozialarbeiterin)

GEBÜHREN-  
FREI!

69



## Erziehen mit EFFEKT?!

### Einladung zum Elternkurs

EFFEKTiv erziehen? – Geht das überhaupt und ist das wünschenswert?

Die Universität Nürnberg-Erlangen hat eine Veranstaltungsreihe entwickelt, die Grundregeln positiver Erziehung sowie schwierige Erziehungssituationen thematisiert.

Die Themen heißen:

- Wie kann ich das Selbstvertrauen meines Kindes stärken?
- Wie erkläre ich klare Regeln?
- Wie kann ich Stress in der Erziehung besser bewältigen?
- Wie unterstütze ich Freundschaften meines Kindes?

Die Veranstaltungsreihe umfasst 5 Gruppensitzungen. Die Eltern erhalten Kursmaterialien (auch in türkischer oder russischer Sprache möglich), Aufgaben und Tipps zum Ausprobieren für zu Hause.

*Für Eltern der Elterninitiative Kita Lummerland*

### SCHÜREN

Kursnummer: F201-P301  
MI 18.03.20 – 29.04.20 (5 Treffen)  
19:30 – 21:45 Uhr  
Gebühr: 47,50 €

**Ort: Kita Lummerland,  
Adelenstr. 12, 44269 Dortmund**

*Leitung:  
Gerda Schulte-Gräve (Dipl.-Sozialpädagogin)*

## Fit für die Schule

Der Wechsel vom Kindergarten in die Schule ist eine Herausforderung, der sich Kinder und ihre Eltern stellen müssen. Wie können Sie sich als Eltern und Ihre Kinder „entspannt“ und mit Vorfreude darauf vorbereiten? Gemeinsam wollen wir an diesem Abend überlegen, wie Sie Ihre Kinder stärken, befähigen und schützen können. Fragen, Erfahrungen und Wünsche teilen wir im Dialog, lernen und profitieren voneinander und damit auch Ihre Kinder.

*Ihre Anmeldung zu diesen Kooperationsveranstaltungen richten Sie bitte an die jeweilige Einrichtung*

### NORDSTADT (FAMILIENZENTRUM)

Kursnummer: F201-P202  
MI 22.01.20, 14:15 – 16:30 Uhr  
**Ort: Ev. Familienzentrum Roland,  
Rolandstraße 11, 44145 Dortmund**

### BAROP (FAMILIENZENTRUM)

Kursnummer: F201-P205  
DI 11.02.20, 15:00 – 17:15 Uhr  
**Ort: Ev. Familienzentrum,  
Stockumer Str. 275, 44225 Dortmund**

### EVING (FAMILIENZENTRUM)

Kursnummer: F201-P215  
DI 10.03.20, 14:30 – 16:45 Uhr  
**Ort: AWO-Kita Evinger Parkweg,  
Evinger Parkweg 8, 44339 Dortmund**

### GARTENSTADT (KITA)

Kursnummer: F201-P304  
Bitte Termin erfragen, 19:00 – 21:15 Uhr  
*ohne Gebühr*  
**Ort: Kindergarten Gänseblümchen,  
Obere Brinkstr. 4a, 44141 Dortmund**

*Leitung:  
Ulrike Laengner (Dipl.-Sozialpädagogin)*



## Café International

Im Café International treffen sich zweimal wöchentlich Deutsche und Geflüchtete im Stadtteil, um miteinander zu sprechen und in Kontakt miteinander zu kommen.

In ungezwungener Atmosphäre ist Raum für Beratung und Begegnung.



### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

#### MONTAGS

Kursnummer: F201-R101  
MO 13.01.20 – 30.03.20 (11 Treffen)  
17:00 – 19:00 Uhr  
Kein Kurs am 24.02.2020  
*Leitung: Dorothee Rupprecht*

Kursnummer: F201-R102  
MO 20.04.20 – 22.06.20 (9 Treffen)  
17:00 – 19:00 Uhr  
*Leitung: Dorothee Rupprecht*

#### DONNERSTAGS

Kursnummer: F201-R103  
DO 16.01.20 – 02.04.20 (12 Treffen)  
17:00 – 19:00 Uhr  
*Leitung: Ruta Buklevics*

Kursnummer: F201-R104  
DO 23.04.20 – 25.06.20 (8 Treffen)  
17:00 – 19:00 Uhr  
*Leitung: Ruta Buklevics*

KOSTEN-  
FREI!

## Nur ein Hauch von Leben

Offener Gesprächs- und Kontakt-Treff für Eltern, die ihr Kind durch Fehlgeburt, Totgeburt oder in der ersten Lebenszeit verloren haben.

In der Gruppe können Sie die Erfahrung machen, dass starke Gefühle und Irritationen gerade in der ersten Zeit der Trauer nicht ungewöhnlich sind. Sie erhalten Zustimmung und Verständnis oder bekommen durch Aussagen anderer Eltern, die Ähnliches erlebt haben, eine Bestätigung Ihres eigenen Erlebens.

Das hilft, sich selbst in dieser „besonderen“ Zeit zu verstehen und anzunehmen. Den Weg durch die Trauer kann Ihnen niemand abnehmen, die Gruppe kann Ihnen aber als Halt dienen.

*Der Einstieg ist zu jeder Zeit möglich.  
Das Angebot findet wöchentlich statt mit Ausnahme von Feiertagen und Schulferien.*

### DO-ZENTRUM

Kursnummer: F201-R301  
MO 13.01.20 – 22.06.20 (21 Treffen)  
19:00 – 21:15 Uhr  
ohne Gebühr

**Ort: Gezeiten – Zentrum für Hospiz-, Palliativ-, und Trauerbegleitung  
Arndtstr. 16, 44135 Dortmund**

Leitung: Gabriele Geck, Gabriele Bokermann  
(Systemische Beraterin (DGSP))

Ansprechpartnerin:  
Nina Birkner: 0231 84 94 412

# gezeiten

leben.sterben.trauern.  
leben

*Mit dem Diakonischen Werk Dortmund und Lünen, der Diakonische Pflege Dortmund, Bethel.regional und dem Evangelischen Kirchenkreis Dortmund bieten die evangelischen Dienste unserer Stadt einen Ort, der auf vielfältige Weise Menschen zur Verfügung steht, die mit dem Themen Leben und Tod konfrontiert sind.*



AKTIV UND  
GESUND



## Nähen im Reinoldinum



### Nähen, was wir möchten

Hier können Sie kreativ sein mit Stoffen und Ihre Kleidung selbst herstellen.

#### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-S101  
MO 20.01.20 – 23.03.20 (9 Treffen)  
18:45 – 21:00 Uhr  
Kein Kurs am 24.02.2020  
Gebühr: 67,50 €

Kursnummer: F201-S102  
MO 20.04.20 – 15.06.20 (8 Treffen)  
18:45 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 60,00 €

Leitung: Evelyn Hellinger  
(Damenschneidermeisterin)

### Mode für jede Gelegenheit

Selbst geschneiderte Kleidung – ein besonderer Glanzpunkt für jeden Tag.

#### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-S103  
DO 23.01.20 – 19.03.20 (9 Treffen)  
15:00 – 17:15 Uhr  
Gebühr: 67,50 €

Kursnummer: F201-S104  
DO 23.04.20 – 25.06.20 (8 Treffen)  
15:00 – 17:15 Uhr  
Gebühr: 60,00 €

Leitung: Evelyn Hellinger  
(Damenschneidermeisterin)

# Mode und Textiles

Ob Kleidung, Taschen, Accessoires – Nähen liegt voll im Trend. In den Stoffgeschäften locken die schönsten Stoffe in allen Farben und Qualitäten. Doch wie wird aus einem schönen Stoff ein modisches Lieblingsteil? Wie repariere ich einen defekten Reißverschluss? Welche Funktionen hat meine Nähmaschine?

In unseren Kursen bekommen Sie nicht nur Antworten auf diese und viele andere Fragen, sondern haben auch die Möglichkeit, sich mit den anderen Teilnehmern auszutauschen und gemeinsam das Nähen zu lernen.

Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – unsere Nähexpertinnen freuen sich auf Sie.

Wenn Sie Informationen wünschen oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

Britta Martin

0231 21 19 87  
britta.martin@ekkdo.de

### Materialliste - Zum Nähen brauchen Sie:

- Stoffschere
- Nachtrenner
- Nähgarn
- Nähnadeln
- Stecknadeln
- Markierstift / Schneiderkreide
- Kopierpapier
- Maßband
- Handmaß



## Nähen in Wickede



### Stoffe ziehen uns an

Kleidung selbst gestalten und Stoffe gekonnt verarbeiten, sind die Ziele dieses Kurses.

#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE

Kursnummer: F201-S107  
MO 13.01.20 – 23.03.20 (10 Treffen)  
19:00 – 21:15 Uhr  
Kein Kurs am 24.02.2020  
Gebühr: 75,00 €

Kursnummer: F201-S108  
MO 20.04.20 – 22.06.20 (8 Treffen)  
19:00 – 21:15 Uhr  
Kein Kurs am 04.05.2020  
Gebühr: 60,00 €

Leitung: Beate Jezierski (Damenschneiderin)

Bitte  
zur 1. Kursstunde  
Schreibzeug, Seidenpapier,  
Schnittmuster, Stoffreste  
bzw. Stoffe und evtl. eine  
Abbildung des  
"Wunschmodells"  
mitbringen.

### Nähen am Vormittag

Oft steht man vor einer Herausforderung: Man sieht einen schönen Stoff, der zu einem Lieblingsteil verarbeitet werden soll. Nur schaffe ich das alleine?

Der Reißverschluss ist kaputt, eine Naht ist auf, die Hose zu lang/kurz, oder ein Bekleidungsstück muss enger/weiter gearbeitet werden. Dies alles kann unter Anleitung in entspannter Atmosphäre erlernt werden. Ich freue mich darauf, Sie dabei zu unterstützen.

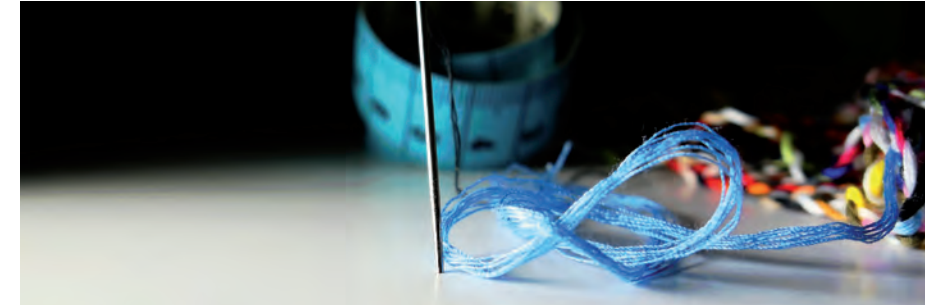
#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE

Kursnummer: F201-S109  
DO 16.01.20 – 19.03.20 (10 Treffen)  
09:00 – 11:15 Uhr  
Gebühr: 75,00 €

Kursnummer: F201-S110  
DO 23.04.20 – 25.06.20 (6 Treffen)  
09:00 – 11:15 Uhr  
Gebühr: 45,00 €

Leitung: Annemarie Bähnisch  
(Damenschneidermeisterin)

## Nähen in Wickede und Huckarde



### Nähen am Wochenende

Jeder, der schon einmal genäht hat, kennt das: man fängt voller Schwung ein Bekleidungsstück an zu nähen, dann weiß man nicht mehr weiter oder es fehlt an dem passenden Material. Wenn das Teil erst einmal weggelegt wurde, gerät es in Vergessenheit oder man verliert die Lust.

Um diese Teile fertig zu stellen oder auch einfach einmal entspannt ein paar Stunden unter fachlicher Leitung zu nähen, bieten wir dieses Tagesseminar an.

#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE

Kursnummer: F201-S111  
SA 25.01.20, 09:30 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 20,00 €

Kursnummer: F201-S112  
SA 15.02.20, 09:30 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 20,00 €

Kursnummer: F201-S113  
SA 14.03.20, 09:30 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 20,00 €

Leitung: Brigitte Uschkamp  
(Damenschneidermeisterin)

### Nähen nach Lust und Laune

Pfiffige Kleidung herstellen macht Spaß. Unser Motto ist: selber nähen statt kaufen und Kreativität statt Standard!

#### HUCKARDE / EV. GEMEINDEHAUS

Kursnummer: F201-S105  
DI 14.01.20 – 24.03.20 (11 Treffen)  
19:00 – 21:15 Uhr  
Gebühr: 82,50 €

Kursnummer: F201-S106  
DI 21.04.20 – 23.06.20 (8 Treffen)  
19:00 – 21:15 Uhr  
Kein Kurs am 05.05.2020  
Gebühr: 60,00 €

Ort: **Ev. Gemeindehaus, Erpinghofstr. 68, 44369 Dortmund-Huckarde**

Leitung: Beate Jezierski (Damenschneiderin)

Bitte  
zur 1. Kursstunde  
Schreibzeug, Seidenpapier,  
Schnittmuster, Stoffreste  
bzw. Stoffe und evtl. eine  
Abbildung des  
"Wunschmodells"  
mitbringen.

# Kochen und Kulinarisches

Ob im Familien- und Freundeskreis oder mit Menschen aus anderen Ländern und Kulturen, zu Festen und Feiern oder im Alltag – gemeinsame Mahlzeiten verbinden und halten gesund. Und auch als Einzelperson oder Alleinlebende ist regelmäßiges und gesundes Essen Teil der Lebensqualität.

Doch wie bereitet man eine ausgewogene, gesunde und leckere Mahlzeit zu?  
Und wie kann man im Alltag dabei Geld und Zeit sparen?

Unter der Leitung von Oecotrophologinnen vermitteln wir Ihnen in unseren Kochkursen alles über

- gesunde Ernährung und Nahrungsmittel
- jahreszeitliche und regionale Küche und ihre Produkte
- kostengünstiges Einkaufen und sparsames Haushalten
- zeitsparende Zubereitungsmethoden

Herzlich willkommen und guten Appetit!

Wenn Sie Informationen wünschen oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

Britta Martin  
0231 21 19 87  
britta.martin@ekkdo.de

## Lecker und preiswert kochen

Der Kurs vermittelt Kenntnisse über die Zubereitung von gesunden und preiswerten Mahlzeiten, die mit geringen finanziellen Mitteln und mit Produkten der "Tafel" gekocht werden können.

Darüber hinaus werden Kenntnisse über eine gesunde Ernährung trotz geringer finanzieller Möglichkeiten vermittelt.

*Informationen und Anmeldungen über die "Tafel" in Selm, Frau Hoppe.*

### SELM

Kursnummer: F201-T101  
MO 03.02.20 – 10.02.20 (2 Treffen)  
10:00 – 13:15 Uhr

Kursnummer: F201-T102  
MO 04.05.20 – 11.05.20 (2 Treffen)  
10:00 – 13:15 Uhr

Kursnummer: F201-T103  
MO 22.06.20 – 29.06.20 (2 Treffen)  
10:00 – 13:15 Uhr

*Gebühr pro Kurs: 23,50 €*

*Für Tafelkunden ist die Teilnahme gebührenfrei.*

*Die Lebensmittelumlage von 2,50 € pro Person und Vormittag wird direkt an die Kursleiterin bezahlt.*

**Ort: Ev. Gemeindehaus,  
Teichstr. 31, 59379 Selm**

*Leitung:  
Heike Hoppe  
(Technische Lehrerin)*

KOCHEN  
MIT  
PRODUKTEN  
DER "TAFEL"

## Projekt der Begegnung Mit dem Nachbarn Topf an Topf im MeylantViertel

Eine Kooperationsveranstaltung der LEG Wohnungsbaugesellschaft, dem Aktionsplan "Soziale Stadt" und der Ev. Familienbildung Wickede.

Das "Projekt der Begegnung" soll über die gemeinsamen Kochveranstaltungen die Lebensqualität, die Gesundheit und die Hilfe zur Selbsthilfe der Menschen im MeylantViertel stärken. Thematisch beschäftigen sich die Köchinnen und Köche mit jahreszeitlicher und gesunder Küche, wobei die (Koch-)Wünsche der Teilnehmenden berücksichtigt werden.

### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-T208  
**Vegetarische Aufläufe**  
DI 10.03.20, 17:00 – 20:45 Uhr  
*Gebühr: 24,00 €*

*Für Mieter/innen der LEG ohne Gebühr*

Kursnummer: F201-T209  
**Festlicher Frühlingsbrunch**  
DI 09.06.20, 17:00 – 20:45 Uhr  
*Gebühr: 24,00 €*  
*Für Mieter/innen der LEG ohne Gebühr*

*Leitung: Christiane Deutscher  
(grad. Oecotrophologin)*





### Vegetarische Aufläufe – Ofenhits mit viel Gemüse

Abwechslungsreich und lecker – da ist für jeden Geschmack etwas dabei.

#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-T201  
DI 11.02.20, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 21,00 €

Leitung:  
Christiane Deutscher (grad. Oecotrophologin)

### Frühlingsmenü – auch für die Osterzeit passend

Ein Schaumsüppchen, als Zwischengang frisches Gemüse/Salat der Saison, zum Hauptgang ein Braten oder Ragout mit knackigem Gemüse und sättigender Beilage – ein Fest für Gaumen und Auge. Wenn dann noch eine hübsch geschichtete Creme als Dessert den krönenden Abschluss bildet, ist das Frühlingsmenü perfekt.

#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-T202  
DI 18.02.20, 18:00 – 21:45 Uhr  
Gebühr: 24,50 €

Leitung:  
Monika Kilka (staatl. gepr. Oecotrophologin)



### Frühlingsbrunch

Wir genießen die ersten Sonnenstrahlen beim ausgiebigen Schlemmen und servieren köstliche Frühstücksideen kombiniert mit warmen Mittagsspeisen.

#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-T203  
DI 24.03.20, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 22,00 €

Leitung:  
Christiane Deutscher (grad. Oecotrophologin)

### Partybrote – belegt, gefüllt, gerollt, gezupft

Wenn gefeiert wird, dürfen Ciabatta, Baguettes, Fladenbrot usw. auf dem Buffet nicht fehlen. Damit keine Langeweile aufkommt, probieren wir neue, interessante Rezepte aus.

#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-T204  
DI 31.03.20, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 21,00 €

Leitung: Christiane Deutscher  
(grad. Oecotrophologin)

### Alles, was sich aufspießen lässt...

Wir drehen den Spieß um und stellen ihn in den Mittelpunkt. Gespießt wird nicht nur Gemüse und Fleisch in Vorspeise und Hauptgang – sogar beim Dessert spielt der Spieß die Hauptrolle.

#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-T205  
DI 12.05.20, 18:00 – 21:45 Uhr  
Gebühr: 23,50 €

Leitung:  
Monika Kilka (staatl. gepr. Oecotrophologin)





### Sommerrezepte für die schönste Zeit des Jahres

Mit den besten Zutaten der Saison zaubern wir knackige Salate, leckere Pasta, kalte Suppen, Fleischgerichte, Dessert u.v.m und lassen uns den Sommer schmecken.

#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-T206  
DI 26.05.20, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 21,00 €

Leitung:  
Christiane Deutscher (grad. Oecotrophologin)

### Männer kochen für ihre Frauen

#### Männer an den Herd

Unter fachkundiger Anleitung bereiten die Herren ein aufwendiges, mehrgängiges Menü mit nicht alltäglichen Speisen zu. Zum Abschluss werden die Partnerinnen eingeladen, die kulinarischen Fähigkeiten ihrer Männer zu testen und zu genießen.

#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-T210  
SA 22.02.20, 09:30 – 14:15 Uhr  
Gebühr: 17,50 €

Kursnummer: F201-T211  
SA 09.05.20, 09:30 – 14:15 Uhr  
Gebühr: 17,50 €

Leitung:  
Monika Kilka (staatl. gepr. Oecotrophologin)

### Sommer-Salate

Knackig, frisch und vielseitig. Die Natur gibt uns zu dieser Jahreszeit alles, was Herz und Gaumen sich wünsche können. Ob als Beilagen-Salat, Hauptgericht mit Fleisch und Fisch oder süßer Salat zum Dessert – wir essen uns an Salaten satt.

#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-T207  
DO 18.06.20, 18:00 – 21:45 Uhr  
Gebühr: 23,50 €

Leitung:  
Monika Kilka (staatl. gepr. Oecotrophologin)

### Kochen für Paare

1. Termin (Februar):  
Wir kochen ein Menü aus der Rheinischen Küche. Typisch für das Rheinland sind z. B. Himmel und Erde, Reibekuchen, Sauerbraten und Co.

2. Termin (Mai):  
Es ist Hochsaison für Spargel und Erdbeeren.

#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-T212  
FR 21.02.20, 18:00 – 22:30 Uhr  
Gebühr: 17,50 €

Kursnummer: F201-T213  
FR 15.05.20, 18:00 – 22:30 Uhr  
Gebühr: 17,50 €

Leitung:  
Monika Kilka (staatl. gepr. Oecotrophologin)

NEU!



## Vegane Gerichte zum Ausprobieren

Sie interessieren sich für vegane Gerichte, haben sich aber alleine bisher nicht heran getraut? Sie möchten mehr erfahren über vegane Ernährung, ihre Vielfalt und ihre Abwechslung, um schmackhaft zu erleben, dass dies weit und raffiniert über Rohkost und Beilagen hinausgeht?

Dann können Sie unter Anleitung einer praktizierenden Veganerin erste kulinarische Erfahrungen sammeln. Kochen Sie sich ohne tierische Produkte durch die Welt



84

WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

### Orientalisches Ofengemüse und Baklava

Kursnummer: F201-T214  
MI 04.03.20, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 12,00 €

### Asiatisches Curry und gebackene Bananen

Kursnummer: F201-T215  
MI 01.04.20, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 12,00 €

### Chili sin carne und süße Enchiladas

Kursnummer: F201-T216  
MI 06.05.20, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 12,00 €

### Sommersalat mit Zwiebelbrot und ein fruchtiger Nachtisch

Kursnummer: F201-T217  
MI 03.06.20, 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 12,00 €

Leitung: Pia Kraienhorst

NEU!



## In Mary's Kitchen – mediterrane Familienrezepte für jeden Tag

Begegnung über den Tellerrand hinaus  
– eine kulinarische Entdeckungsreise

Unsere Referentinnen beschreiben es so: Aufgewachsen mit einer griechischen Mutter und einem sizilianischen Vater begleitet uns Kochen seit frühester Kindheit. Familienrezepte und Gerichte, die niemand kennt, weiterzugeben ist ein schöner Gedanke.

Auf unserem Blog 'In Mary's Kitchen' bereisen wir die Küchen dieser Welt und erzählen hin und wieder von unserer Großfamilie, die laut und liebenswert-schrullig ist. Ihre Rezepte sind die Essenz unserer Arbeit. In unseren Workshops bereiten wir italienische und griechische Hausmannskost zu, schauen aber auch in die Töpfe anderer Nationen.

WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

### Echte italienische Tomatensauce – und was man damit machen kann

Kursnummer: F201-T218  
SA 01.02.20, 16:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 27,50 €

### Griechische Familienrezepte

Kursnummer: F201-T219  
SA 16.05.20, 16:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 27,50 €

Leitung:  
Loredana Roccasalva,  
Maria Angela Roccasalva

85



# Gesundheit und Wohlbefinden

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!  
Um den Anforderungen des Familien- und Berufslebens begegnen zu können, braucht es einen gezielten Ausgleich, der Wohlbefinden und Gesundheit stärkt und verbessert.

Hierfür haben wir für Sie ein abwechslungsreiches Programm von Entspannungs- und Bewegungskursen sowie Angeboten zu gesunder Ernährung und allgemeinen Gesundheitsthemen zusammengestellt. Durch die Einbeziehung alternativer und traditioneller Heilverfahren möchten wir Ihnen neue Möglichkeiten gesundheitsbewußten Verhaltens in jeder Lebensphase eröffnen.

Ziele unserer Kurse sind die Erhaltung und Förderung Ihrer Gesundheit, der Abbau von Stress und die Reflexion von gesundem Verhalten und gesunder Ernährung im Alltag.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wenn Sie Informationen wünschen oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

Britta Martin  
0231 21 19 87  
britta.martin@ekkdo.de

## Haltungsschulung am Vormittag

Die enge Wechselwirkung zwischen Seele und Körper spiegelt sich in der Körperhaltung eines jeden Menschen wider. Wir können das eine nicht vom anderen trennen. Durch gezieltes Körpertraining und Übungen zur Stärkung der Muskulatur gelingt es uns, von Kopf bis Fuß Haltung zu bewahren.

### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-U201  
MO 13.01.20 – 23.03.20 (11 Treffen)  
08:30 – 09:30 Uhr  
Gebühr: 50,00 €

Kursnummer: F201-U202  
MO 20.04.20 – 15.06.20 (8 Treffen)  
08:30 – 09:30 Uhr  
Gebühr: 36,50 €

Kursnummer: F201-U203  
MO 13.01.20 – 23.03.20 (11 Treffen)  
09:45 – 10:45 Uhr  
Gebühr: 50,00 €

Kursnummer: F201-U204  
MO 20.04.20 – 15.06.20 (8 Treffen)  
09:45 – 10:45 Uhr  
Gebühr: 36,50 €

Leitung: Ute Schmidt (Übungsleiterin  
B-Lizenz-Prävention Haltung u. Bewegung)

## Haltung & Bewegung (nicht nur) für Berufstätige

Ein Kreuz mit dem Kreuz? Nein, danke!  
Diese Kurse bieten ein mit Musik begleitetes, ganzheitliches Übungs- und Trainingsprogramm: gezielte Kräftigungsübungen für die Muskulatur, Dehneinheiten, Gleichgewichtsübungen und abschließende Entspannungsphasen sorgen für ein besseres Haltungsbewusstsein und Gesamt-Wohlbefinden im Alltag.

### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-U205  
MI 15.01.20 – 25.03.20 (10 Treffen)  
17:45 – 18:45 Uhr  
Kein Kurs am 26.02.2020  
Gebühr: 45,50 €

Kursnummer: F201-U206  
MI 22.04.20 – 10.06.20 (8 Treffen)  
17:45 – 18:45 Uhr  
Gebühr: 36,50 €

Kursnummer: F201-U207  
MI 15.01.20 – 25.03.20 (10 Treffen)  
19:00 – 20:00 Uhr  
Kein Kurs am 26.02.2020  
Gebühr: 45,50 €

Kursnummer: F201-U208  
MI 22.04.20 – 10.06.20 (8 Treffen)  
19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 36,50 €

Leitung:  
Tanja Nusswald (Übungsleiterin B-Lizenz-  
Prävention Haltung u. Bewegung)

ZU ALLEN  
KURSEN BITTE  
SPORTKLEIDUNG,  
URNSCHUHE UND  
EIN HANDTUCH  
MITBRINGEN!



## Rückenfitness

Ein ganzheitliches Training steigert das allgemeine Wohlbefinden. Es verbessert die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Durch gezielte Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur und ein Programm zur Steigerung der Fitness wollen wir unsere Muskeln stärken, die Straffung des Körpers erreichen und so Rückenproblemen entgegenwirken.

### VORMITTAGS

#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-U209  
DI 14.01.20 – 24.03.20 (10 Treffen)  
08:30 – 09:30 Uhr  
*Kein Kurs am 25.02.2020*  
Gebühr: 45,50 €

Kursnummer: F201-U210  
DI 21.04.20 – 16.06.20 (9 Treffen)  
08:30 – 09:30 Uhr  
Gebühr: 41,00 €

Kursnummer: F201-U211  
MI 15.01.20 – 25.03.20 (10 Treffen)  
08:30 – 09:30 Uhr  
*Kein Kurs am 26.02.2020*  
Gebühr: 45,50 €

Kursnummer: F201-U212  
MI 22.04.20 – 17.06.20 (9 Treffen)  
08:30 – 09:30 Uhr  
Gebühr: 41,00 €

Kursnummer: F201-U213  
DO 16.01.20 -26.03.20 (10 Treffen)  
08:30 – 09:30 Uhr  
*Kein Kurs am 27.02.2020*  
Gebühr: 45,50 €

Kursnummer: F201-U214  
DO 23.04.20 -18.06.20 (7 Treffen)  
08:30 – 09:30 Uhr  
Gebühr: 32,00 €

*Leitung: Sigrid Brink (Übungsleiterin B-Lizenz  
Prävention Haltung u. Bewegung)*

### DIENSTAGSABENDS

#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-U215  
DI 14.01.20 – 24.03.20 (10 Treffen)  
17:30 – 18:30 Uhr  
*Kein Kurs am 25.02.2020*  
Gebühr: 45,50 €

Kursnummer: F201-U216  
DI 21.04.20 -16.06.20 (9 Treffen)  
17:30 – 18:30 Uhr  
Gebühr: 41,00 €

*Leitung: Sigrid Brink (Übungsleiterin B-Lizenz  
Prävention Haltung u. Bewegung)*

ZU ALLEN  
KURSEN BITTE  
SPORTKLEIDUNG,  
URNSCHUHE UND  
EIN HANDTUCH  
MITBRINGEN!

## Rücken + Relax Trainieren und Entspannen

In diesem Kurs kräftigen, mobilisieren und entspannen Sie Ihren Körper. Zur Kräftigung und Mobilisierung der gesamten Rückenmuskulatur kommen im ersten Teil der Kursstunde verschiedene Kleingeräte wie Hanteln, Therabänder, Redondbälle etc. zum Einsatz. Im zweiten Teil relaxen wir mit Hilfe unterschiedlicher Entspannungstechniken wie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Fantasiereisen, Dehnübungen, Übungen aus dem Qi Gong und Feldenkrais.

#### BERGHOFEN / EV. FAMILIENZENTRUM

Kursnummer: F201-U223  
MI 22.01.20 – 11.03.20 (8 Treffen)  
18:00 – 19:00 Uhr  
Gebühr: 36,50 €

Kursnummer: F201-U224  
MI 22.04.20 – 17.06.20 (7 Treffen)  
18:00 – 19:00 Uhr  
*Kein Kurs am 20.05. und 10.06.2020*  
Gebühr: 32,00 €

**Ort: Ev. Familienzentrum / Kindergarten  
Fasanenweg 20, 44269 Dortmund**

*Leitung: Regina Hering  
(Entspannungspädagogin,  
Übungsleiterin C und B)*

ZU ALLEN  
KURSEN BITTE  
SPORTKLEIDUNG,  
URNSCHUHE UND  
EIN HANDTUCH  
MITBRINGEN!



## Fit von Kopf bis Fuß

In der Gruppe gemeinsam Freude an Bewegung zu haben, die körperliche Fitness zu erhalten und zu verbessern ist das Ziel dieses Kurses. Es erwarten Sie Übungen, die die Beweglichkeit der Gelenke fördern und die Muskulatur stärken. Hinzu kommen rückengerechte Übungen im Stehen oder Liegen, mit und ohne Geräte - aber immer mit Musik.

#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-U217  
DI 14.01.20 – 24.03.20 (11 Treffen)  
19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 50,00 €

Kursnummer: F201-U218  
DI 21.04.20 – 16.06.20 (8 Treffen)  
19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 36,50 €

Kursnummer: F201-U219  
DO 16.01.20 -26.03.20 (11 Treffen)  
19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 50,00 €

Kursnummer: F201-U220  
DO 23.04.20 – 18.06.20 (7 Treffen)  
19:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 32,00 €

*Leitung: Ute Schmidt (Übungsleiterin B-Lizenz-  
Prävention Haltung u. Bewegung)*

## Mit KAHA zu innerer Ruhe und Gelassenheit

KAHA ist mobilisierend fordernd und für den Geist beruhigend. Es kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen, ist von jedem Teilnehmer und in jedem Alter durchführbar, besonders hinsichtlich der Koordination, Konzentration und muskulären Voraussetzungen.

KAHA heißt übersetzt aus der Sprache der Maori „energiegeladen“. Es ist inspiriert vom Taiji, Kung Fu, dem Haka (traditionelle ausdrucksstarke Bewegungen der Ureinwohner Neuseelands) und dem klassischen Yoga. Langsam und fließend geht eine Bewegung in die andere über, so dass immer genügend Zeit bleibt, diese kontrolliert auszuführen und einen sofortigen Effekt zu spüren- eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers. Es kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen und führt zu innerer Ruhe. Die Musik stammt von Bands hauptsächlich aus Neuseeland, Samoa und Hawaii. Sie verstärkt die Emotionen und Motivation.

KAHA ist für folgende Zielgruppen geeignet:

- Kurseinsteiger, Sportanfänger und Wiedereinsteiger
- Jüngere und ältere Kursteilnehmer mit unterschiedlichem Fitnesslevel
- Teilnehmer, die die Bein- und Gesäßmuskulatur kräftigen wollen
- Übergewichtige Personen
- Leistungsschwächere Personen
- Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden

### VORMITTAGS

#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-U225  
DI 14.01.20 – 17.03.20 (9 Treffen)  
10:00 – 11:00 Uhr  
*Kein Kurs am 25.02.2020*  
Gebühr: 41,00 €

Kursnummer: F201-U226  
DI 21.04.20 – 16.06.20 (8 Treffen)  
10:00 – 11:00 Uhr  
Gebühr: 36,50 €

Leitung: Christina Hösche (KAHA-Instruktorin)

### ABENDS

#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-U227  
DI 14.01.20 – 17.03.20 (9 Treffen)  
20:15 – 21:15 Uhr  
*Kein Kurs am 25.02.2020*  
Gebühr: 41,00 €

Kursnummer: F201-U228  
DI 21.04.20 – 16.06.20 (8 Treffen)  
20:15 – 21:15 Uhr  
Gebühr: 36,50 €

BITTE  
SPORTKLEIDUNG,  
URNSCHUHE,  
GYMNASTIKMATTE  
UND EIN HANDTUCH  
MITBRINGEN.



BITTE  
ZU ALLEN YOGA-  
KURSEN  
BEQUEME KLEIDUNG,  
WARME SOCKEN,  
EIN KISSEN UND  
EINE DECKE  
MITBRINGEN.

## Hatha-Yoga

Achtsamkeit und Aufmerksamkeit mit dem eigenen Körper sowie die eigenen Grenzen erkennen und respektieren stehen im Mittelpunkt des Kurses.

In einer Hatha-Yoga-Stunde werden die Haltungen so ausgeführt, dass sich der Körper wohl und angenehm anfühlt. Der Atem darf frei und natürlich fließen.

Hatha-Yoga verbindet die körperliche, emotionale und geistige Ebene.

#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-U301  
MO 20.01.20 – 23.03.20 (10 Treffen)  
18:15 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 57,00 €

Kursnummer: F201-U302  
MO 27.04.20 – 15.06.20 (7 Treffen)  
18:15 – 19:30 Uhr  
Gebühr: 40,00 €

Kursnummer: F201-U303  
MO 20.01.20 – 23.03.20 (10 Treffen)  
19:45 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 57,00 €

Kursnummer: F201-U304  
MO 27.04.20 – 15.06.20 (7 Treffen)  
19:45 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 40,00 €

Leitung: Andrea Buhla (BenefitYoga®-Lehrerin)



NEU!

## AROHA – Das Ganzkörpertraining mit Musik

AROHA ist ein effektives Ganzkörpertraining mit toller Musik. Durch einen Wechsel aus anspannenden und entspannenden Übungselementen festigt es die Muskeln und führt zu innerer Ausgeglichenheit. Es stärkt das Herz-Kreislauf-System und verbessert Balance- und Koordinationsvermögen.

AROHA wurde mit der Unterstützung von Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten entwickelt. Eine Teilnahme ist ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter möglich.

### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-U229  
DO 23.01.20 – 19.03.20 (9 Treffen)  
20:15 – 21:15 Uhr  
Gebühr: 41,00 €

Kursnummer: F201-U230  
DO 23.04.20 – 18.06.20 (7 Treffen)  
20:15 – 21:15 Uhr  
Gebühr: 32,00 €

Leitung:  
Christina Hösche (AROHA-Instruktorin)



NEU!

## Progressive Muskelrelaxation für Kinder im Grundschulalter

Mitunter zeigen Kinder im Grundschulalter schon deutliche Stresssymptome und können nicht richtig entspannen. Ihr Alltag ist geprägt von (digitaler) Reizüberflutung bei gleichzeitiger Bewegungsarmut. Sowohl sportliche Angebote als auch das Erlernen von Entspannungs- und Stilleübungen können helfen, diesen Stress abzubauen.

Bei den Übungen der PMR für Kinder geht es darum, durch Anspannung Entspannung zu erfahren. Die Methode wird spielerisch erlernt. Übungen zur Schulung der Körperwahrnehmung, Atemarbeit und bewegten Entspannung in der Gruppe sorgen für Abwechslung. Ziel ist es, dass die Kinder lernen, die Methode im Alltag umzusetzen.

Die Eltern werden am ersten und letzten Termin mit eingeladen und einbezogen.

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-U350  
MI 29.04.20 – 17.06.20 (8 Treffen)  
16:15 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 100,00 €

Leitung: Ina Bierbrodt  
(Pfarrerin, Entspannungspädagogin)

BITTE  
GEBEN SIE  
IHREM KIND EINE  
WOLLDECKE UND  
STOPPERSOCKEN  
MIT!

**Dieser Kurs ist zertifiziert und wird von den meisten Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.**



## Qi Gong

Qi Gong ist eine Heilgymnastik nach alter chinesischer Tradition. Durch die langsam fließenden Bewegungen werden die Selbstheilungskräfte des Körpers mobilisiert. Regelmäßiges Üben lindert Alltagsbeschwerden, erhält die körperliche und geistige Beweglichkeit und führt zur inneren Harmonie. Man kann in jedem Lebensalter mit Qi Gong beginnen.



### VORMITTAGS

#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-U305  
MO 13.01.20 – 23.03.20 (10 Treffen)  
11:00 – 12:00 Uhr  
Kein Kurs am 24.02.2020  
Gebühr: 45,50 €

Kursnummer: F201-U306  
MO 20.04.20 – 15.06.20 (7 Treffen)  
11:00 – 12:00 Uhr  
Kein Kurs am 25.05.2020  
Gebühr: 32,00 €

### NACHMITTAGS

#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-U309  
MI 15.01.20 – 01.04.20 (10 Treffen)  
16:30 – 17:30 Uhr  
Kein Kurs am 26.02. + 18.03.2020  
Gebühr: 45,50 €

Kursnummer: F201-U310  
MI 22.04.20 – 24.06.20 (8 Treffen)  
16:30 – 17:30 Uhr  
Kein Kurs am 27.05. + 03.06.2020  
Gebühr: 36,50 €

Leitung: Gisela Reff (Qi-Gong-Lehrerin)

Kursnummer: F201-U307  
DI 14.01.20 – 24.03.20 (11 Treffen)  
16:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: 50,00 €

Kursnummer: F201-U308  
DI 21.04.20 – 16.06.20 (7 Treffen)  
16:00 – 17:00 Uhr  
Kein Kurs am 26.05.2020  
Gebühr: 32,00 €

Leitung: Petra Höch (Qi Gong-Lehrerin)

BITTE  
BEQUEME  
KLEIDUNG UND  
TURNSCHUHE  
MITBRINGEN.



FORTBILDUNG UND  
BERUFLICHE QUALIFIZIERUNG



## Fortbildung und Qualifizierung

Pädagogische Arbeit lebt von Ihren persönlichen und fachlichen Fähigkeiten. Dazu bieten wir Ihnen praxisnahe Fortbildungen und Qualifizierungen mit kompetenten Referentinnen und Referenten.

Unsere Ziele liegen dabei auf der Vermittlung von:

- (Religions-) Pädagogischen und Entwicklungspsychologischen Grundlagen
- Methodischem und konzeptionellem Handwerkszeug

Für pädagogische Mitarbeiter/innen in Kindertageseinrichtungen und im Offenen Ganztag haben wir separate Jahresprogramme, die wir Ihnen gerne zuschicken.

Wenn Sie Informationen wünschen oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

0231/8494-404, familienbildung@ekkdo.de.

Außerdem finden Sie unsere Programme im Internet unter [www.familienbildung-do.de](http://www.familienbildung-do.de). Dort können Sie sich selbstverständlich auch anmelden.

### Babysitter\*innenkurs für Jugendliche ab 15 Jahren

Babysitting ist eine verantwortungsvolle und spannende Aufgabe. Wer Interesse und Spaß am Umgang vor allem mit Kleinkindern hat, kann in diesem Kurs die notwendigen Kompetenzen für das Babysitting erwerben. Angehende Babysitter\*innen erhalten theoretische und praktische Kenntnisse über Körperpflege, Wickeln, Nahrungszubereitung, Unfallverhütung, Entwicklungsschritte und passende altersgemäße Spiele.

Teilnehmende erhalten nach erfolgreichem Abschluss des Kurses und regelmäßiger Teilnahme ein Zertifikat.

Anschließend können Sie sich in die Vermittlungsdatei für Mitarbeitende des Ev. Kirchenkreises aufnehmen lassen oder über die Familienbüros Dortmund vermitteln lassen.

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-Y706

3 Treffen:

FR 03.01.2020, 14:00 – 18:00 Uhr

SA 04.01.2020, 14:00 – 18:00 Uhr

SO 05.01.2020, 13:00 – 16:15 Uhr

**Gebühr: 30,00 €**

*(Keine Gebührenermäßigung für Schülerinnen und Schüler.)*

*Leitung: Monika Reiss (staatl. anerkannte Erzieherin)*

*Weitere Kurse gibt es in Kooperation mit verschiedenen Schulen, Familienbüros und Familienzentren / Kindertageseinrichtungen. Wenn auch Sie Interesse an einer Kooperation haben, erhalten Sie gerne weitere Informationen bei Nina Birkner.*

Telefon: 0231 8494-412

E-Mail: [nina.birkner@ekkdo.de](mailto:nina.birkner@ekkdo.de)

## Herausforderndes Verhalten bei Kleinkindern – und wie ich reagieren kann

Kleine Kinder können ihre Bedürfnisse noch nicht aufschieben oder sich schnell an Gegebenheiten anpassen. Das führt oft zu Konflikten und Auseinandersetzungen, die sich durch verschiedenes Verhalten, z.B. in Schreien, Klammern oder Provokation äußern und uns an unsere Grenzen bringen können. An diesem Abend möchte ich anhand Ihrer mitgebrachten Fragen und Praxisbeispiele die Fragen nach Konsequenzen, den Einsatz von "Time Outs" und Strafen beleuchten und diskutieren.

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-Y201  
DO 23.01.20, 18:00 – 20:15 Uhr  
Gebühr: 7,50 €

Referentin:  
Dorothee Meimers (Dipl.-Heilpädagogin)

## "Mein Körper gehört mir" – eigene Körpererfahrungen bei Kleinkindern

Kleine Kinder machen ihre eigenen Körpererfahrungen und brauchen diese auch für eine gesunde Entwicklung. Erwachsene werden manchmal vom Verhalten des Kindes überrascht und fragen sich, was ist eine "normale" kindliche Sexualität, wann beginnt sie, wie äußert sie sich und wann muss man besonders aufmerksam werden?

Dieser Abend möchte informieren und Fragen beantworten.

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-Y204  
MO 02.03.20, 18:00 – 20:15 Uhr  
Gebühr: 7,50 €

Leitung:  
Dorothee Meimers (Dipl.-Heilpädagogin)

\*Gebührenfrei  
für Ansprechpersonen  
der ehrenamtlichen  
Eltern-Kind-Gruppen,  
Kursleitungen und  
Tagespflegepersonen

## "Ich kann das alleine!" – die Entwicklung der Selbstständig- keit bei Kleinkindern

Das Kleinkindalter ist die Zeit vieler Spannungen zwischen den Kindern, ihren Eltern und anderen Bezugspersonen. "Ich kann das alleine" ist die Entdeckung des eigenen Ichs und nichts und niemand darf sich aus Sicht des Kindes dem entgegenstellen. Passiert es dennoch können Trotz, Aggression und Verweigerung auftreten. Welche Haltungen und Strategien sind hilfreich, um das Kind in seiner Autonomieentwicklung zu unterstützen: Zwischen Förderung und Gewährenlassen, Unterstützung und Eigenaktivität sowie Gelingen und Frustration.

An diesem Abend möchte ich auf konkrete Fragen eingehen und Lösungsmöglichkeiten mit Ihnen erarbeiten.

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-Y207  
DO 14.05.20, 18:00 – 20:15 Uhr  
Gebühr: 7,50 €

Leitung:  
Dorothee Meimers (Dipl.-Heilpädagogin)

## Ich habe dich bei deinem Namen gerufen – Du bist nicht allein Über die Erfahrung von Geborgenheit

Die Zusage aus dem Jesaja-Buch gilt jedem Menschenkind: "Du musst keine Angst haben, ich bin bei dir"

Jeder Mensch ist einzigartig und wird vorbehaltlos von Gott geliebt. Spielerisch und kreativ wollen wir uns an diesem Abend mit diesem Bibelwort beschäftigen. Wir werden ganz einfache Methoden kennenlernen, wie wir Kinder in ihrer Individualität stärken und diese Gefühl von Geborgenheit erfahrbar machen können.

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-Y203  
DI 25.02.20, 18:00 – 20:15 Uhr  
Gebühr: 7,50 €

Referentin: Stefanie Arndt (Dipl.-Pädagogin)

\*Gebührenfrei  
für Ansprechpersonen  
der ehrenamtlichen  
Eltern-Kind-Gruppen,  
Kursleitungen und  
Tagespflegepersonen





Für beide  
Veranstaltungen:  
Bitte wetterfeste  
Kleidung und ein  
kleines Picknick  
mitbringen

## Memory, Trommeln, Telefon – Pappbecher können Vieles!

Spannenden Spiele für die ganz Kleinen können aus Pappbechern entstehen: Memory, Trommeln, Telefon oder Hütchen sind nur einige Beispiele davon.

Lassen Sie sich einladen aus einfachen Pappbechern Kreatives mit und für die Kleinsten zu gestalten.

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-Y202  
DI 11.02.20, 18:00 – 20:15 Uhr  
Gebühr: 7,50 € zzgl. Materialkosten 2,00 €  
(bitte mitbringen)

Leitung: Rosel Meis (staatl. anerk. Erzieherin)

\*Gebührenfrei  
für Ansprechpersonen  
der ehrenamtlichen  
Eltern-Kind-Gruppen,  
Kursleitungen und  
Tagespflegepersonen

## Waldentdecker

Mit allen Sinnen entdecken wir den Wald. Wir klettern und springen wie die Tiere, hören den Vögeln zu und naschen an den Wildkräutern. Wir bauen ein Waldsofa, auf dem wir uns ausruhen, unser Picknick genießen und ein Märchen hören.

Dieses Angebot richtet sich an Tagespflegepersonen und Eltern-Kind-Gruppen-Leitungen, um für die Kinder Ideen für die Praxis zu erlangen.

**Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Erwachsene.**

### HACHENEY / ROMBERGPARK

Kursnummer: F201-Y205  
SA 25.04.20, 10:00 – 13:00 Uhr  
Gebühr: 21,00 €

Ort: HacheneY: Rombergpark

Leitung: Andrea Hirsch (Waldlehrerin)

## Mit Kindern in den Wald

Auf einer kleinen Wanderung durch den Wald lernen wir die Natur vor unserer Haustür kennen. Naturerfahrungsspiele, Tier- und Pflanzenarten werden ebenso thematisiert wie Gefahren, auf die man im Wald achten sollte. Außerdem erfahren wir, warum es für die kindliche Entwicklung sehr förderlich ist, möglichst viel und bei j e d e m Wetter in der Natur und an der frischen Luft zu sein.

**Dieses Angebot richtet sich bewusst an Erwachsene und Kinder (Tages- / Gruppenkinder).**

### HACHENEY / ROMBERGPARK

Kursnummer: F201-Y206  
MI 06.05.20, 09:15 – 12:15 Uhr  
Gebühr: 21,00 €

Ort: HacheneY: Rombergpark

Leitung: Andrea Hirsch (Waldlehrerin)

Achtung: Eine Anmeldung für diese Veranstaltungen ist nur telefonisch unter 0231 84 94 420 oder persönlich möglich. Der Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben.



## Konfliktgespräche führen – nach Lösungen suchen

Im Miteinander kann es immer wieder zu Konflikten kommen, denen wir uns stellen müssen, vor allem im beruflichen Kontext. Konflikte gehen einem nahe, kosten Zeit und Energie. Mitunter treffen sie uns persönlich, was es uns schwer macht, sich konstruktiv und lösungsorientiert damit auseinanderzusetzen.

Ein Schlagabtausch zwischen Tür und Angel oder überstürzte Beendigungen der Zusammenarbeit sind keine professionellen Mittel und Wege, einen Konflikt zu lösen.

An diesem Abend geht es um das Prinzip der dialogischen Haltung. Wie bereite ich mich auf ein schwieriges Gespräch vor? Was kann ich währenddessen beachten? Wie finde ich eine professionelle Haltung? Diese und andere Fragen sollen geklärt werden.

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-Y208  
Termin bitte erfragen oder auf [www.familienbildung-do.de](http://www.familienbildung-do.de) entnehmen  
Gebühr: 7,50 €\*

Leitung: Kerstin Wolff (Dipl.-Pädagogin, Europ. Kultur u. Wirtschaft M.A.)

## Ohne Bindung geht es nicht – Der Anfang aller Beziehungen

In der Betreuung von Kleinkindern ist die Eingewöhnung ein wichtiger Baustein für eine gelingende Bindung zwischen Kind und neuer Betreuungsperson.

Wir wollen uns an diesem Abend mit den folgenden Fragen beschäftigen:

Was genau ist eigentlich Bindung?  
Wie entsteht sie und welche Arten gibt es?  
Wie kann ich die Bindung zu einem Kind festigen und verstehen?

Und vor allem, warum ist es für die Betreuung und die Entwicklung des Kindes so elementar wichtig?

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-Y209  
Termin bitte erfragen oder auf [www.familienbildung-do.de](http://www.familienbildung-do.de) entnehmen  
Gebühr: 7,50 €\*

Leitung: Kerstin Wolff (Dipl.-Pädagogin, Europ. Kultur u. Wirtschaft M.A.)

## Impfen – Was muss ich wissen? Was will ich wissen?

Eltern werden schon sehr früh mit der Frage "Impfen – ja oder nein?" konfrontiert. Oft entstehen Unsicherheiten und Fragen, die Ihnen als Tagespflegeperson oder in Eltern-Kind-Gruppen begegnen. Auch ist möglicherweise nicht immer klar, wie mit frisch-geimpften oder auch nicht-geimpften Kindern in der Betreuung oder Gruppe umzugehen ist. An diesem Abend soll sich dem Thema "Impfen" angenähert werden. Themen wie Funktionen des Immunsystems, Formen der Impfungen und eine Nutzen-Risiko-Abwägung sollen Sie einladen, sich eingehender zu informieren und auch Ihre persönlichen Fragen zu stellen.

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-Y210  
DO 13.02.20, 18:00 – 20:15 Uhr  
Gebühr: 7,50 €\*

Leitung: Dr. Werner Hofmann (Arzt für Kinder- und Jugendmedizin)



## Innere Ruhe im Alltag finden

Der Arbeitsalltag fordert viel Energie und persönlichen Einsatz. Die innere Frage lautet oft: Wo bleibe Ich?

Es gibt viele Möglichkeiten sich wieder bewusster seinen Bedürfnissen zu widmen ohne die anfallenden Arbeiten zu vernachlässigen. Wer mit kleinen achtsamen Momenten auf seine innere Ruhe und Kraft zurückgreifen kann, hat mehr Energie seinen Alltag mit Freude und Ausgeglichenheit zu gestalten.

Dieser Workshop bietet Einblick in die Welt der Achtsamkeit und Entspannung. Die gesundheitlichen Vorteile werden in Theorie und Praxis erfahren. Viele alltagstaugliche Übungen sind zur direkten Umsetzung geeignet.

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-Y211  
MO 18.05.20, 18:00 – 21:15 Uhr  
Gebühr: 7,50 €\*

**Bitte mitbringen: dicke Socken, eine Decke, ggf. ein kleines Kissen**

Leitung: Sabine Gebhardt (Sozialarbeiterin, DTB-Übungsleiterin, LachYoga-Lehrerin, Klangpraktikerin nach Peter Hess)

\*Gebührenfrei  
für Ansprechpersonen  
der ehrenamtlichen  
Eltern-Kind-Gruppen,  
Kursleitungen und  
Tagespflegepersonen



## Ich kann kochen

Fortbildung der Sarah Wiener Stiftung  
für pädagogische Fachkräfte

Die kostenfreien Fortbildungen und Bildungsmaterialien der Initiative Ich kann kochen! richten sich an pädagogische Fach- und Lehrkräfte, die Kindern in ihren Einrichtungen den Spaß am Kochen und einer ausgewogenen Ernährung vermitteln wollen.

In den eintägigen Kursen lernen die Teilnehmenden die Grundlagen des pädagogischen Kochens und können dann gemeinsam mit den Mädchen und Jungen in Kitas, Schulen und außerschulischen Lernorten leckere und kindgerechte Gerichte zubereiten. Ziel der bundesweiten Ernährungsbildungsinitiative der gemeinnützigen Sarah Wiener Stiftung und der BARMER ist, dass Kinder mit Spaß Küchenkompetenz und Ernährungswissen erlangen, um sich selbstbestimmt, genussvoll und ausgewogen zu ernähren.

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-Y701  
DO 13.02.20, 09:00 – 17:00 Uhr

Kursnummer: F201-Y707  
DO 05.03.20, 09:00 - 17:00 Uhr

### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-Y702  
FR 05.06.20, 09:00 – 17:00 Uhr

**Bitte bringen Sie eine Schürze mit!**

Leitung: Sarah Wiener Stiftung

Partner  
2020



Praktische Ernährungsbildung  
für Kinder. Eine Initiative der  
Sarah Wiener Stiftung und  
der BARMER.

Foto: Thomas Koehler | photothek.net



## Ich kann kochen! – Teil 2

Aufbaufortbildung der Sarah Wiener Stiftung  
für pädagogische Fachkräfte

Kindern Lust aufs Kochen machen, damit sie sich selbstbestimmt, genussvoll und ausgewogen ernähren – das will die Initiative für praktische Ernährungsbildung Ich kann kochen! der gemeinnützigen Sarah Wiener Stiftung und der BARMER.

An der zweiten Aufbaufortbildung können GenussbotschafterInnen teilnehmen, die an der ersten Ich kann kochen!-Fortbildung teilgenommen und bereits Aktionen und Projekte von Ich kann kochen! praktisch mit Kita- oder Grundschulkindern umgesetzt haben.

In der Fortbildung haben die Teilnehmenden Gelegenheit, ihr eigenes pädagogisches Handeln in der praktischen Ernährungsbildung zu reflektieren und sich mit den anderen Teilnehmenden über Herausforderungen und Gelingensbeispiele auszutauschen. Mit dem Ich kann kochen!-Praxisplaner lernen Sie ein Werkzeug kennen, mit dessen Hilfe pädagogische Angebote nicht nur vorbereitet und geplant, sondern auch reflektiert, dokumentiert und für Kolleg\*innen und Eltern beschreibbar gemacht werden können.

Foto: Thomas Koehler | photothek.net

Im praktischen Teil der Fortbildung werden gemeinsam Gerichte zubereitet, die sich als Zwischenmahlzeiten für Kinder eignen und als Basisrezepte vielfältig abwandeln und anpassen lassen. Gemeinsam werden konkrete Ideen entwickelt, wie Kolleg\*innen und Eltern mit ins Boot geholt werden können.

Informationen zur Anmeldung erfolgen ab Januar 2020 über die Sarah Wiener Stiftung per E-Mail und auf [www.ichkannkochen.de](http://www.ichkannkochen.de)

**Anmeldung nur über  
die Sarah Wiener Stiftung!**

### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-Y703  
MI 13.05.20, 09:00 – 17:00 Uhr  
ohne Gebühr

Leitung: Sarah Wiener Stiftung

Partner  
2020



Praktische Ernährungsbildung  
für Kinder. Eine Initiative der  
Sarah Wiener Stiftung und  
der BARMER.

KOSTEN-  
FREI!



## Qualifizierung zur Tagespflegeperson für Kinder

### Vertiefungsphase

Fortsetzung der Vertiefungsphase aus 2019

In der vertiefenden Qualifizierung, die sich an einen erfolgreich abgeschlossenen Grundkurs anschließt, werden folgende Themen nach dem Curriculum des Deutschen Jugendinstituts behandelt:

- Entwicklung von Kindern
- Erziehung in der Tagespflege
- Gesundheit / Ernährung
- Bildung in der Tagespflege
- Herausforderungen in der Tagespflege
- Kooperation und Kommunikation zwischen Tagespflegeperson und Eltern

Nach erfolgreicher Teilnahme wird ein Zertifikat ausgestellt.

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-Y401  
07.01.20 – 03.04.20 (13 Treffen)  
Genaue Termine bitte erfragen  
*ohne Gebühr*

*Leitung:*  
Sabrina Baer, Alexandra Leu, Melanie Naßhan,  
Patricia Schneider, Tina Reddig

*Referentinnen:*  
Christa Claßen (Bildungsreferentin),  
Dorothee Meimers (Dipl.-Heilpädagogin),  
Elisabeth Spieker-Hofmann (exam. Kinderkrankenschwester, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB)

### Einführungsphase

Kindertagespflege ist eine verantwortungsvolle, abwechslungsreiche und bereichernde Tätigkeit, mit der Sie Kinder in ihrer Entwicklung unterstützen und einen wichtigen Beitrag zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf leisten können.

Wir bieten Ihnen nach ersten Gesprächen eine Qualifizierung nach dem Curriculum des Deutschen Jugendinstituts für Kindertagespflege an.

Der Kurs gliedert sich in einen vorbereitenden Grundkurs (30 Unterrichtsstunden) und in eine praxisbegleitende Vertiefungsphase auf und umfasst insgesamt 160 Unterrichtsstunden. Der Grundkurs umfasst u.a. die rechtlichen und finanziellen Grundlagen, die Erwartungen an Kindertagespflege oder die Gestaltung einer Erziehungspartnerschaft. Parallel wird die persönliche Eignung vom Träger überprüft.

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-Y402  
SA 07.03.20 – 22.03.20 (4 Treffen)  
09:00 – 15:00 Uhr  
Termine: zwei Wochenenden jeweils Samstag und Sonntag von 09:00-15:00 Uhr

*Gebühr: 99,00 €*

*Für angehende Kindertagespflegepersonen des Ev. Bildungswerkes – Familienbildung ist das Angebot gebührenfrei.*

*Leitung: Tina Reddig, Patricia Schneider, Melanie Naßhan, Sabrina Baer, Alexandra Leu*

## Bildungsdokumentation Basisfortbildung

Diese Fortbildung richtet sich an Teilnehmer\*innen des aktuellen Vertiefungskurses Kindertagespflege und umfasst thematisch das Schreiben von Lerngeschichten und das Erstellen von Portfolios im Rahmen der Bildungsdokumentation.

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-Y301  
SA 07.03.20 – 22.03.20 (2 Treffen)  
09:00 – 15:00 Uhr  
*Gebühr: 30,00€ \**  
*\*Gebührenfrei für Kindertagespflegepersonen des Ev. Bildungswerks Dortmund*

*Referentin: Christa Claßen (Bildungsreferentin)*

## Hygieneschulung für die Kinderbetreuung in angemieteten Räumen

Aufgrund gesetzlicher Vorgaben richtet sich diese Hygieneschulung an alle Tagespflegepersonen, die in Großpflegestellen arbeiten oder alleine in angemieteten Räumlichkeiten und diese Schulung verpflichtend besuchen müssen.

Interessierte Tagespflegepersonen, die im eigenen Haushalt betreuen, sind ebenfalls herzlich willkommen.

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-Y302  
MI 15.01.20, 18:00 – 21:30 Uhr  
*Gebühr: 7,50 € \**  
*\*Gebührenfrei für Kindertagespflegepersonen des Ev. Bildungswerks Dortmund*

*Eine Anmeldung für diese Veranstaltung ist nur telefonisch unter 0231 84 94 420 oder persönlich möglich.*

*Leitung: Kerstin Natale (Dipl.-Oecotrophologin)*

## Kindeswohlgefährdung

Diese Fortbildung richtet sich an Teilnehmer des aktuellen Vertiefungskurses und umfasst thematisch den § 8a – Kindeswohlgefährdung und seine praktische Umsetzung.

### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-Y303  
DO 06.02.20 – 13.02.20 (2 Treffen)  
18:00 – 20:15 Uhr  
*Gebühr: 15,00 € \**  
*\*Gebührenfrei für Kindertagespflegepersonen des Ev. Bildungswerks Dortmund*

*Eine Anmeldung für diese Veranstaltung ist nur telefonisch unter 0231 84 94 420 oder persönlich möglich.*

*Leitung:*  
Dorothee Meimers (Dipl.-Heilpädagogin)

KOSTEN-  
FREI!



### Gesprächsabende Tagespflege

Informations- und Erfahrungsaustausch für unsere qualifizierten und vermittelten Tagespflegepersonen.

#### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-Y403  
MO 20.01.20, 18:00 – 20:15 Uhr

Kursnummer: F201-Y405  
MI 26.02.20, 18:00 – 20:15 Uhr

Kursnummer: F201-Y406  
DO 26.03.20, 18:00 – 20:15 Uhr

Kursnummer: F201-Y407  
MO 27.04.20, 18:00 – 20:15 Uhr

Kursnummer: F201-Y408  
DI 26.05.20, 18:00 – 20:15 Uhr

Kursnummer: F201-Y409  
MI 24.06.20, 18:00 – 20:15 Uhr

Leitung: Sabrina Baer, Patricia Schneider

### Gesprächsabend Tagespflege in Großpflegestellen

#### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-Y404  
DI 04.02.20, 18:00 – 20:15 Uhr

Leitung:  
Sabrina Baer, Patricia Schneider

### Treffen der Kursleitungen und Ansprechpersonen von Eltern-Baby- und Eltern-Kind-Angeboten

Das Treffen bietet Kursleitungen und Ansprechpersonen von Eltern-Kind-Angeboten Raum und Zeit für den Austausch untereinander. Je nach Bedarf gibt es aktuelle Informationen, werden pädagogische Fragestellungen diskutiert oder neue Angebote geplant.

### Kursleitungstreffen Wickede

### Kursleitungstreffen

Angebotsbereich: Kleidung-Mode-Textiles im Reinoldinum, Huckarde und Lindenhorst.

#### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-Y103  
Termin bitte erfragen  
19:00 – 21:15 Uhr  
*ohne Gebühr*

Leitung:  
Anne Hentrei-Peuschel (Dipl.-Sozialpädagogin,  
Entspannungspädagogin),  
Gerda Schulte-Gräve (Dipl.-Sozialpädagogin)

ALLE  
TREFFEN SIND  
KOSTENFREI!

#### WICKEDE / MEYLANTSTRASSE 85

Kursnummer: F201-Y101  
MI 08.01.20, 18:00 – 20:15 Uhr  
*ohne Gebühr*

Leitung: Britta Martin (Dipl.-Pädagogin)

#### REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Kursnummer: F201-Y102  
DO 05.03.20, 17:30 – 19:00 Uhr  
*ohne Gebühr*

Leitung: Britta Martin (Dipl.-Pädagogin)

## Unser Leitbild

### DAS SIND WIR

Das Evangelische Bildungswerk Dortmund orientiert sich mit seinen Angeboten an den Bedürfnissen und Interessen der Menschen. Wir schaffen für Erwachsene Zugänge und Angebote zu Bildung und zu Bildungsprozessen. Wir sind Teil des Fachbereiches Bildung und Begegnung des Evangelischen Kirchenkreises Dortmund in der Evangelischen Kirche von Westfalen. Er besteht aus den Arbeitsbereichen Erwachsenenbildung und Familienbildung. Beide Arbeitsbereiche nehmen den Bildungsauftrag des Trägers und der öffentlichen Förderer in gemeinsamer Verantwortung wahr. Wir sind Mitglied in den Fachverbänden der Erwachsenen- und Familienbildung.

### DAS LEITET UNS

Wir lassen uns leiten von der erfahrenen Liebe Gottes, die wir an andere Menschen weitergeben möchten. Wir wollen Menschen aller Generationen und Lebensformen, in unterschiedlichen Lebensphasen, verschiedener Herkunft und religiöser Orientierung, mit unterschiedlichem sozialem Status und Einkommen, Frauen und Männern mit Respekt und Wertschätzung begegnen.



### DAS IST UNSER BILDUNGSVERSTÄNDNIS

Erwachsenen- und Familienbildung bedeuten für uns: lebenslanges Lernen in Reflexion, Erweiterung und Vertiefung. Wir wollen, dass erworbene Bildung auf das eigene Leben und auf das Leben in Familie, Kirche und Gesellschaft bezogen und angewendet wird. Sie soll nach unserem Verständnis die persönliche Entwicklung, Teilhabe, Solidarität und Verantwortlichkeit fördern und ermöglichen.

Wir setzen an der Situation und den Erfahrungen der Menschen an. Wir möchten Menschen dort erreichen, wo sie leben. Wir gehen auf sie zu und laden sie ein. Wir achten darauf, Zugänge niederschwellig zu halten. Wir begegnen den Menschen, die unsere Angebote wahrnehmen, verbindlich und verlässlich. Menschen lernen als Kopf- und Handwerker auf unterschiedlichen Ebenen. Deshalb bedienen wir uns einer Vielfalt an Angeboten und Methoden. Öffentlich für Bildung verantwortlich zu sein bedeutet für uns, Raum zu schaffen für Diskurs, Gespräche, Verständigung und Erfahrungsaustausch. Wir richten unsere Bildungsangebote nach ihrer sozialen, politischen und kirchlichen Bedeutung aus. Wir reagieren nicht nur auf Prozesse, sondern regen solche auch neu an.

### SO ARBEITEN WIR

Unsere Gesellschaft ist durch zunehmende Individualisierung, Pluralisierung und Differenzierung von Lebensstilen und Milieus gekennzeichnet. Zugleich wachsen Orientierungslosigkeit,

Bindungsverluste, soziale Benachteiligung und Verunsicherung sowie Überforderung in Familien und weiteren Lebensbezügen. Diesen Entwicklungen begegnen wir in Familien- und Erwachsenenbildung durch angemessene Angebote.

Uns ist dabei bewusst, dass wir nicht alle vorhandenen Zielgruppen erreichen und Themen bearbeiten können. Dennoch ist es uns wichtig, uns möglichst vielen Menschen zu öffnen und unser Angebot zu überprüfen und gegebenenfalls zu erweitern. Wir legen Wert auf die Integration der „Unterschiede“. Das bedeutet für uns konkret, dass andernorts ausgegrenzte und von Bildung ausgeschlossene Menschen bei uns einen Ort finden.

Der fachliche Austausch und die Kooperation mit anderen Organisationen sind uns besonders wichtig.

Wir haben Kontakte zu: Fachverbänden der Weiterbildung, Einrichtungen der Landeskirche, anderen Fachbereichen des Ev. Kirchenkreises, Kirchengemeinden, Synodalverband der Frauenhilfe, Finanzierungsträgern, Familienzentren und Tageseinrichtungen für Kinder, Jugendämtern und Jugendhilfeträgern, Familienbüros, Schulen, Trägern der Tagespflege und anderen Weiterbildungseinrichtungen. Die Orte, an denen unsere Angebote stattfinden, wählen und gestalten wir entsprechend den Bedürfnissen unserer Zielgruppen.

Wir setzen uns dafür ein, dass die Rahmenbedingungen für unsere Arbeit finanziell und strukturell abgesichert sind.

## Mitgliedschaften

Das Ev. Bildungswerk Dortmund ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte und geförderte Einrichtung der Weiterbildung und Mitglied im Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V. und im Ev. Familienbildungswerk Westfalen und Lippe e.V. Als solche erfüllt das Ev. Bildungswerk einen kirchlichen und einen (familien)politischen Auftrag im Sinne des WBG und des Kinder- und Jugendhilfegesetzes. Beide Arbeitsbereiche des Ev. Bildungswerkes haben im Nov. 2018 für weitere 3 Jahre das Zertifikat des Gütesiegel Weiterbildung für ein erfolgreiches Qualitätsmanagementsystem erhalten.



## Impressum

Verantwortlich:  
Katrin Köster

Redaktion:  
Katrin Köster  
Anne Hentrei-Peuschel  
Christel Schürmann

Layout und Bildredaktion:  
Anke Sundermeier  
www.ankesundermeier.de



## AGB des Evangelischen Bildungswerkes Dortmund

Gültig ab 01.12.2018

### TEILNAHMEBERECHTIGUNG

An Veranstaltungen des Evangelischen Bildungswerkes Dortmund kann jede/r teilnehmen, der/die das 16. Lebensjahr erreicht hat.

### ANMELDUNGEN

Ihre vorherige Anmeldung für jede Veranstaltung ist notwendig und gilt als verbindlich, (wenn nicht im Veranstaltungstext ein anderer Hinweis gegeben ist). Auch wenn Sie nicht zur Veranstaltung erscheinen, sind Sie zahlungspflichtig.

### ANMELDUNGEN ZU VERANSTALTUNGEN DER ERWACHSENENBILDUNG

Sie können sich online über [www.ev-kirche-dortmund.de](http://www.ev-kirche-dortmund.de) oder alternativ per E-Mail an [bildungswerk@ekkd.de](mailto:bildungswerk@ekkd.de) oder per Post anmelden.

### LEHRGÄNGE ZUM NACHTRÄGLICHEN ERWERB VON SCHULABSCHLÜSSEN

Für die Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen gelten eigene „Allgemeine Geschäftsbedingungen“, die im Rahmen eines gesonderten Anmeldeverfahrens bekannt gemacht werden.

### ANMELDUNGEN ZU VERANSTALTUNGEN DER FAMILIENBILDUNG

Sie können über die Homepage [www.familienbildung-do.de](http://www.familienbildung-do.de) Ihren gewünschten Kurs unter „Unsere Kursangebote“ auswählen und sich Online über den Anmeldebutton anmelden. Alternativ können Sie die Anmeldekarte im Programmheft benutzen.

### TEILNAHMEZUSATZGE

Anmeldungen werden von uns nicht bestätigt, nur bei Online-Anmeldungen erhalten Sie zur Sicherheit eine automatische Zustellbestätigung.

Die Veranstaltung findet wie im Programm angekündigt statt. Sie erhalten von uns nur eine Nachricht, wenn die Veranstaltung nicht stattfindet oder bereits belegt ist.

### AUSNAHME:

Bei Fortbildungen für Mitarbeitende in Tageseinrichtungen für Kinder und im Offenen Ganztage erhalten Sie nach Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung eine Anmeldebestätigung zur Vorlage bei Ihrem Arbeitgeber.

### ABMELDUNG

Wenn Sie trotz Anmeldung an einem Kurs nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte rechtzeitig vor Kursbeginn ab. Die Abmeldung/der Rücktritt muss schriftlich per E-Mail, Fax

oder Brief an das Ev. Bildungswerk Dortmund erfolgen. Bis 14 Tage nach Ihrer Anmeldung ist dies gebührenfrei. Danach erheben wir 5,00 € Stornogegebühr. Wenn Sie bereits Kursteilnehmer sind und auch den Folgekurs gebucht haben, entfällt bei einer Abmeldung bis 8 Tage vor Kursbeginn die Stornogegebühr.

Trifft Ihre Abmeldung weniger als 8 Tage vor Kursbeginn bei uns ein, ist die gesamte Kursgebühr – einschließlich aller im Programm angegebenen Zusatzkosten – fällig. Ist bei der Veranstaltung ein Anmeldeschluss angegeben, dann ist nach dem Anmeldeschluss eine gebührenfreie Abmeldung nicht möglich.

### AUSNAHME:

- der Kursplatz kann aus einer Warteliste belegt werden oder  
- es nimmt eine von Ihnen benannte Ersatzperson teil.

### TEILNEHMENDENZAHL

Die Veranstaltungen finden statt, wenn mindestens 10 Personen teilnehmen.

### TEILNAHMEGEBÜHREN

Die Teilnahmegebühr entnehmen Sie bitte unserer Veröffentlichung im Programmheft oder der Website. Eine Materialumlage ist bei einzelnen Veranstaltungen gesondert ausgewiesen.

### FÜR VERANSTALTUNGEN DER ERWACHSENENBILDUNG

Die Zahlweise von Teilnahmegebühren sind dem jeweiligen Veranstaltungshinweis zu entnehmen. Für jedes Mahnschreiben berechnen wir 3,00 Euro Bearbeitungsgebühr.

### FÜR VERANSTALTUNGEN DER FAMILIENBILDUNG

Über die Teilnahmegebühren erhalten Sie eine Rechnung. Die Kursgebühr ist 10 Tage nach Kursbeginn fällig. Für jedes Mahnschreiben berechnen wir 3,00 € Bearbeitungsgebühr.

### Gebührenermäßigung

Für nicht in Anspruch genommene Kursstunden erfolgt kein Gebührenermäßigung.

Dortmund-Pass-Inhaberinnen/-Inhaber\* erhalten bei Vorlage des Dortmund-Passes 50% Ermäßigung (max. 23,00 Euro) auf alle Veranstaltungen, deren Kursgebühr 7,00 Euro oder mehr beträgt. Dies gilt vorbehaltlich der Bewilligung durch das Land NRW.

Schüler und Studenten erhalten bei Vorlage des aktuellen Schüler- oder Studierendenausweises 25% Ermäßigung, max. 12,00 Euro, auf alle Kurse und Veranstaltungen mit einer Teilnahmegebühr ab 7,00 Euro. Die Gebührenermäßigung muss bei der Anmeldung beantragt werden.

### ABSATZ

Muss eine Veranstaltung abgesagt werden, erstatten wir bereits gezahlte Teilnahmegebühren in voller Höhe.

### DATENSCHUTZ

Die Verarbeitung personenbezogener Daten der Teilnehmenden findet unter Beachtung des EKD Datenschutzgesetzes (DSG-EKD 2018) und der sonstigen relevanten gesetzlichen Vorschriften statt. Die bei der Anmeldung erhobenen personenbezogenen Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung (§ 6 Nr. 5 DSG-EDK 2018) verwendet. Ohne diese Angaben kann kein Vertrag geschlossen werden.

Für die Abfrage der Kontaktdaten (Telefon-Nr., E-Mail) liegt ein berechtigtes Interesse (§ 6 Nr. 8 DSGEKD 2018) vor, damit wir Sie bei Veranstaltungsänderungen unmittelbar kontaktieren können. Liegen uns diese Daten nicht vor, so können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig über wichtige Änderungen informieren. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch erfasst, verarbeitet und gespeichert. Die Daten sind für die Veranstaltungsdurchführung und -abwicklung in Datenbanken und Anwendungen gespeichert. Zugriff haben lediglich die in den Prozess involvierten Mitarbeitenden, DozentInnen und unsere IT-Abteilung. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen. Unsere Veranstaltungen werden öffentlich gefördert. Für die Inanspruchnahme der Förderung ist die Erhebung von Daten über Teilnehmendenlisten mit Pflichtangaben für die fördernde Stelle notwendig. Die Teilnehmendenlisten müssen im Original unterschrieben werden, hierdurch lässt sich eine Einsicht in die Daten der Teilnehmenden nicht verhindern. Diese Teilnehmendenlisten müssen für die Auszahlung der Zuschüsse an die öffentliche Stelle, z. B. die Bezirksregierung weitergeleitet werden. Eine Löschung der Daten erfolgt unter Berücksichtigung der aktuell gesetzlichen Aufbewahrungsfristen, nach Ablauf der Frist stets zu Anfang des Folgejahres. Hat der/die Teilnehmende der Verwendung der jeweiligen Bestands- und Kontaktdaten für die Zusendung von aktuellen Informationen zu Veranstaltungen zugestimmt, bleiben diese Daten im Verteiler. Diese Einwilligung kann jederzeit per Mail an [bildungswerk@ekkd.de](mailto:bildungswerk@ekkd.de) widerrufen werden.

### TEILNAHMEBESCHEINIGUNGEN

Auf Wunsch hin erstellt das Evangelische Bildungswerk nach Beendigung der Veranstaltung eine Teilnahmebescheinigung.

### LEHRGÄNGE ZUM NACHTRÄGLICHEN ERWERB VON SCHULABSCHLÜSSEN

Für die Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen gelten eigene „Allgemeine Geschäftsbedingungen“, die im Rahmen eines gesonderten Anmeldeverfahrens bekannt gemacht werden.

### HAFTUNG

Das Evangelische Bildungswerk Dortmund haftet nicht für Schäden, die durch Unfälle und/oder Verlust oder Diebstahl von in ihren Räumen eingebrachten Sachen, insbesondere Garderobe oder Wertgegenstände, entstehen. Bei von dem Ev. Bildungswerk Dortmund zu vertretenden Schäden, gleich aus welchem Rechtsgrund, haftet dieses nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt nicht für Schäden an Leben, Körper oder Gesundheit.

Informationen außerhalb der AGB:

Regelung für die Ermäßigung von Kursgebühren in der Familienbildung

Wer hat Anspruch auf den Dortmund-Pass?

Bezieher / Bezieherinnen von:

- Arbeitslosengeld II und Sozialgeld (SGB II)
- Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter voller Erwerbsminderung (SGB XII)
- Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem Bundesversorgungsgesetz
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

Wie ist das Verfahren?

Anspruchsberechtigte beantragen den Dortmund-Pass beim Sozialamt. Der Dortmund-Pass ist zwölf Monate in Verbindung mit dem Reisepass oder Personalausweis gültig. Bitte beantragen Sie die Ermäßigung während unserer Bürozeiten bis 10 Tage vor Kursbeginn persönlich unter Vorlage Ihres Dortmund-Passes bzw. Ihres Schüler-/Studierendenausweises.

Weitere Informationen: <https://bit.ly/2JGof5t>

### WIDERRUFSBELEHRUNG:

Sie haben das Recht, binnen der gesetzlichen Frist von 14 Tagen (ab dem Tag des Vertragsschlusses) ohne Angabe von Gründen Ihren Anmeldevertrag zu widerrufen.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, schriftlich (per Post, Fax, E-Mail) informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

### BANKVERBINDUNG:

Ev. Familienbildungsstätte  
Sparkasse Dortmund  
IBAN: DE27 4405 0199 0011 002544  
BIC: DORTDE33XXX

Der Gebühreneinzug per Lastschriftverfahren ist nicht möglich. Die Regelungen zu Zahlungsbedingungen und zur Ermäßigung von Kursgebühren finden Sie hier in unseren AGB.

## Anmeldeformular

Name, Vorname:

Straße und Hausnr:

PLZ, Ort:

Telefon privat:

Telefon mobil:

E-Mail:

Geburtsjahr:

### FÜR FOLGENDE VERANSTALTUNG(EN) MELDE ICH MICH VERBINDLICH AN:

Kursnr: Kurstitel:

Kursnr: Kurstitel:

Kursnr: Kurstitel:

### BEI ELTERN-KIND-ANGEBOTEN:

Vorname u. Geb.-Datum des Kindes/der Kinder

Kind 1: geb am: Kursnr:

Kind 2: geb am: Kursnr:

*(Ermäßigungen bitte bis 10 Tage vor Kursbeginn persönlich im Büro beantragen)*

Ich erkläre mich mit den AGB des Ev. Bildungswerk Dortmund einverstanden.\*

Bitte schicken Sie mir das Programm des Ev. Bildungswerkes Dortmund per Post. \*\*

Das Ev. Bildungswerk Dortmund unterliegt dem EKD Datenschutzgesetz (DSG-EKD 2018) und geht vertrauensvoll mit Ihren Daten um. Nähere Informationen finden Sie auf Seite 113.

Auf mein Widerrufsrecht bin ich hingewiesen worden (Seite 113).

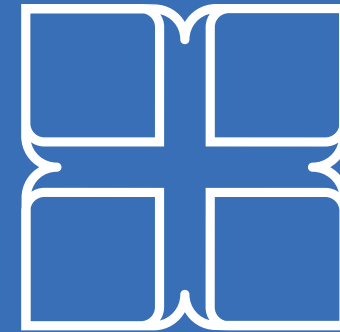
\* für eine Anmeldung erforderlich

\*\* Ich kann meine Einwilligung per Post oder E-Mail widerrufen.

Ort, Datum: Unterschrift:

EINE ANMELDEBESTÄTIGUNG ERFOLGT NICHT!

Anmeldung abgeben oder in einem frankierten Briefumschlag an: Ev. Bildungswerk Dortmund, Schwanenwall 34 - 44135 Dortmund



# EVANGELISCHE FRAUENHILFE

in Dortmund • Lünen • Selm

...ein guter Ort für Frauen, die mit beiden Beinen auf der Erde stehen  
und an Gottes Reich im Himmel wie auf Erden glauben!

- Kontakte in Ihrer Evangelischen Kirchengemeinde
- Frauenbildung und Fortbildungen im Evangelischen Bildungswerk Dortmund
- Gesellschaftspolitisches Engagement der Ev. Frauenhilfe in Westfalen
- Kampagnen der Evangelischen Frauen in Deutschland



Synodalverband Dortmund  
der Evangelischen Frauenhilfe e.V.  
Schwanenwall 34  
44135 Dortmund

Mail: [synodalverband.frauenhilfe@ekkdo.de](mailto:synodalverband.frauenhilfe@ekkdo.de)  
Maike Brodde, Tel.: 0231 95 00 120

Das Evangelische Bildungswerk Dortmund ist ein zuverlässiger und kompetenter Partner und Anbieter von Bildungsveranstaltungen und Kursen in Dortmund, Lünen und Selm in den folgenden Bereichen:

## ERWACHSENENBILDUNG

- (inter)religiöser Dialog
- Sprach-, Schul- und Integrationskurse  
u. a. für Menschen mit Migrations- und Fluchtgeschichte
- Qualifizierungen für das Ehrenamt
- Kulturelle Bildung
- Begleitung von Frauen- und Gemeindegruppen

## FAMILIENBILDUNG

- Angebote in Familienzentren
- Eltern-Kind-Angebote
- Kochen und Kulinarisches
- Gesundheit und Bewegung
- (religions-)pädagogische Fortbildungen

## KINDERTAGESPFLEGE

- Qualifizierung zur Tagesmutter / zum Tagesvater
- Vermittlung von Betreuungsplätzen bei Tagespflegepersonen  
im Großraum Dortmund
- Fortbildungen für Tagesmütter / Tagesväter
- Großpflegestellen in der Innenstadt und in Vororten



**eBDO**  
Evangelisches Bildungswerk  
Dortmund

Evangelischer  
Kirchenkreis  
**Dortmund**  
EVANGELISCHE KIRCHE IN  
DORTMUND-LÜNEN-SELM

Ev. Bildungswerk Dortmund  
Reinoldinum  
Schwanenwall 34  
44135 Dortmund

Telefon: 0231 84 94 401  
Fax: 0231 84 94 406

[www.ev-kirche-dortmund.de](http://www.ev-kirche-dortmund.de)

